

www.trustimm.com

موسسه مهاجرتی
تراست



راهنمای تازه‌واردان

استان آلبرتا



موسسه مهاجرتی
تراست

موسسه مهاجرتی تراست

همراه شما در تمام مراحل مهاجرت

تیم موسسه مهاجرتی تراست مجموعه ای از وکلا و مشاورین خبره ایست که هدفش طراحی و اجرای بهترین مسیر مهاجرتی برای شماست. مؤسسه مهاجرتی تراست (Trust Way Immigration Services) شرکتی کانادایی است که در استان بریتیش کلمبیا به شماره BC1268598 و در اداره مهاجرت کانادا به شماره R506959 به ثبت رسیده است.



سرمایه گذاری در کانادا

کسب و کار موفق و زندگی
کانادایی در یک قاب.



تحصیل در کانادا

در بهترین دانشگاه ها و موسسات
آموزشی جهان تحصیل کنید.



مهاجرت به کانادا

زندگی ای با کیفیت کانادایی
را برای خود و خانواده خود در
کانادا بنا کنید.



اخبار مهاجرت

به روز ترین اخبار مهاجرتی کانادا
و قوانین و مقررات تصویب شده.



ویزای کانادا

به مقصد بیاندیشید، راه خودش را
به شما نشان خواهد داد.

ارتباط با دفتر کانادا (ونکوور و ریچموند)

+1 (۲۵۰) ۲۰۱ ۲۰۲۰ (خط ۱۰)

ارتباط با دفتر ایران (تهران و کاشان)

۰۲۱ ۹۱۳۰ ۲۹۲۹ (خط ۳۰)



وکلا رسمی اداره مهاجرت کانادا

RCIC# 506959



چرا موکلین به ما

اعتماد

کرده‌اند؟

صرفه جویی در وقت

ما ارزش ویژه‌ای برای وقت مشتریان خود
قائل هستیم!

توجه به جزئیات

توجه به جزئیات، عامل تمایز ماست!

پیشنهاد بهترین‌ها

بهترین‌ها را به مشتری پیشنهاد می‌دهیم حتی
به ضرر خودمان!

در دسترس

همواره در دسترس هستیم!

پرونده‌های موفق

آمار پرونده‌های موفق ما بالاست!

مشاورین قانونی

تراست توسط مشاورین قانونی مهاجرت
کانادا و عضو انجمن ICCRC اداره می‌شود!

نماینده رسمی

ما نماینده رسمی مراکز آموزشی مقاطع
مختلف در کانادا هستیم!

تجربه وکلا

وکالت پرونده‌ها با توجه به تجربه
قبلی وکلا پذیرفته می‌شود!

تحصیل در کانادا با تراست

دریافت وقت مشاوره اولیه

مرحله اول

در این مرحله کافی است تا با یک تماس تلفنی و یا پر کردن فرم ارزیابی در سایت، یک وقت مشاوره از کارشناسان ما دریافت کنید.

تنظیم قرارداد

مرحله دوم

بعد از تشریح کامل شرایط و خواسته های شما، راهنمایی های لازم از طرف کارشناس به شما داده خواهد شد و با عقد قرارداد، فرآیند اخذ پذیرش و ویزای تحصیلی کانادا آغاز می شود.

دریافت مدارک اولیه

مرحله سوم

پس از تحویل مدارک به کارشناسان تراست، در حالی که با خیالی آسوده به سایر کارهای خود می رسید، مطمئن هستید که کارشناسان تراست پیوسته در حال پیگیری کارهای شما هستند.

معرفی فهرست دانشگاه ها

مرحله چهارم

در این مرحله با توجه به شرایط شما فهرستی از دوره های موجود در رشته مورد علاقه تان در اختیار شما قرار می گیرد.

اپلی دانشگاه های کانادا و ارسال مدارک

مرحله پنجم

در این مرحله، فرم های مورد نیاز دانشگاه مورد نظر شما تکمیل و به همراه مدارک برای دانشگاه ارسال خواهند شد.

پرداخت شهریه و سایر هزینه ها

مرحله ششم

پس از اخذ پذیرش تحصیلی، شهریه دانشگاه پرداخت می شود. نکته جالب توجه این است که کارشناسان با تجربه تراست می توانند با توجه به رزومه تحصیلی و شرایط شما، بیشترین مقدار ممکن از بورسیه های تحصیلی را برای شما دریافت کنند. بنابراین، ممکن است نیاز به پرداخت شهریه در ترم های بعدی نداشته باشید.

دریافت نامه پذیرش

مرحله هفتم

در این مرحله نامه پذیرش از دانشگاه در دستان شماست. به شما تبریک می گوئیم! آماده تحصیل در کانادا شوید.

دریافت ویزای تحصیلی

مرحله هشتم

در نهایت، با توجه به دریافت نامه پذیرش از دانشگاه، برای صدور ویزای تحصیلی کانادا اقدامات لازم برای شما انجام می شود.

۰۱

۰۲

۰۳

۰۴

۰۵

۰۶

۰۷

۰۸



ویزای کاری

کانادا

حداقل شرایط لازم برای اخذ ویزای کاری کانادا

- ◀ متناسب بودن سابقه کاری و تحصیلات با شغل مورد نظر
- ◀ داشتن تمکن مالی هزینه حداقل شش ماه زندگی در کانادا
- ◀ تسلط به زبان انگلیسی (آیلتس جنرال حداقل ۵/۵) یا زبان فرانسوی
- ◀ دریافت کد LMIA برای مشاغلی که به این کد نیاز دارند



مراحل اخذ پذیرش ویزای کاری کانادا

دریافت وقت مشاوره اولیه

۰۱

مرحله اول

در این مرحله کفایت با مراجعه به وب سایت تراست، در تاریخ و روز انتخابی خودتان وقت مشاوره رزرو نمایید.

عقد قرارداد

۰۲

مرحله دوم

بعد از تشریح کامل شرایط و خواسته‌های شما، راهنمایی‌های لازم از طرف مشاورین به شما داده خواهد شد. با عقد قرارداد، فرآیند اخذ پیشنهاد شغلی و ویزای کاری شما آغاز می‌شود.

آماده‌سازی مدارک اولیه

۰۳

مرحله سوم

با راهنمایی وکلای مجرب تراست، رزومه، کاور لتر و سایر مدارک به صورت حرفه‌ای تنظیم می‌گردد. حالا می‌توانید با اطمینان خاطر به سایر کارهای خود برسید!

جستجوی فرصت شغلی مناسب

۰۴

مرحله چهارم

در این مرحله کارشناسان تراست متناسب با رزومه شما به دنبال فرصت شغلی مناسب خواهند بود. یافتن فرصت شغلی مناسب نیازمند اشراف کامل بر نیاز روز بازار کار کانادا و همچنین مشاغل مورد نیاز شهرهای مختلف می‌باشد.

آمادگی جهت مصاحبه با کارفرما

۰۵

مرحله پنجم

در این مرحله کارشناسان تراست در طی جلسه‌ای، جهت آمادگی بهتر شما توصیه‌های لازم از جمله سوالات متداول مصاحبه شغلی، نحوه پوشش، اطلاعات شرکت موردنظر و... را به شما ارائه خواهند.

تنظیم جلسه مصاحبه با کارفرما

۰۶

مرحله ششم

پس از ارائه توصیه‌های لازم، زمان جلسه مصاحبه شغلی تنظیم می‌شود. نگران نباشید! در صورت عدم اخذ تایید از جانب کارفرما فرصت شغلی دیگری توسط کارشناسان تراست به شما معرفی خواهد شد.

اخذ مجوز LMIA

۰۷

مرحله هفتم

در این مرحله وکلای تراست با تهیه مدارک مورد نیاز به کمک کارفرما اقدام به اخذ مجوز LMIA خواهند نمود.

اخذ ویزای کاری

۰۸

مرحله هشتم

حال به مرحله ای رسیدیم که روزها و ماهها انتظارش را می کشیدید! پس از اخذ مجوز LMIA اقدامات لازم جهت اخذ ویزای کاری شما و همچنین ویزای همسر و فرزندانان انجام خواهد شد.



سرمایه گذاری در کانادا با تر است

دریافت مشاوره اولیه

مرحله اول

روش های مختلفی برای سرمایه گذاری در کانادا وجود دارند که هر کدام از این روش ها، پیچیدگی های خود را دارا هستند. مشاوره با وکیلی خبره برای شما در انتخاب بهترین مسیر مفید خواهد بود.

تنظیم قرار داد

مرحله دوم

پس از دریافت مشاوره و انتخاب بهترین روش متناسب با اهدافتان می توانید با تنظیم یک قرارداد، تمامی مراحل انجام کار را برای اخذ ویزای سرمایه گذاری کانادا به کارشناسان مجموعه تر است بسپارید.

دریافت مدارک اولیه

مرحله سوم

با توجه به برنامه سرمایه گذاری انتخاب شده، مدارک درخواستی و حداقل سرمایه اعلام شده نیز ممکن است متفاوت باشد. مدارکی مانند تجربه کار مدیریتی، برخورداری از حداقل دارایی تعیین شده در برنامه سرمایه گذاری مورد نظر و نیز، مدارک مرتبط با ارزش دارایی های نقدی، از جمله این مدارک هستند.

۰۱

۰۲

۰۳

ارائه درخواست سرمایه گذاری و دریافت دعوتنامه

مرحله چهارم

برای سرمایه گذاری در کانادا، نیاز است تا ابتدا اظهار علاقه مندی و یا به اصطلاح Expression of interest انجام شود. در ادامه، با توجه به درخواست ارسالی و شرایط اعلام شده متقاضی، یک دعوتنامه ارائه درخواست سرمایه گذاری (ITA) از طرف اداره مهاجرت برای شما صادر می شود.

تهیه پروپوزال برای کسب و کار

مرحله پنجم

از آنجایی که نیاز است تا در بیزنس پلن پیشنهادی با جزئیات به برنامه های آتی کسب و کار مانند تعداد کارمندان، مبلغ سرمایه گذاری و پیش بینی های آتی برای رشد کسب و کار نیز اشاره شود، کارشناسان با تجربه تراسست به خوبی در تهیه این طرح پیشنهادی، شما را یاری خواهند کرد

ارسال مدارک به همراه ارائه بیزینس پلن

مرحله ششم

در این مرحله طرح پیشنهادی به همراه مدارک و تاییدیه های مالی مورد نیاز به اداره مهاجرت کانادا ارسال می شود و مکاتبات لازم به وسیله وکیل مهاجرتی تراسست صورت می گیرد.

امضای توافق نامه عملکرد

مرحله هفتم

بعد از ارزیابی مدارک و تأیید طرح پیشنهادی، از داوطلب سرمایه گذاری در کانادا درخواست می شود تا یک توافق نامه اجرای تعهدات کسب وکار با اداره مهاجرت به امضا برساند.

دریافت نامه حمایتی

مرحله هشتم

بعد از امضای توافق نامه، یک نامه حمایتی (letter of support) و یا یک تأییدیه (Letter of Confirmation) از طرف اداره مهاجرت برای شما صادر می شود.

ارائه درخواست صدور ویزا

مرحله نهم

با توجه به نامه حمایتی صادر شده، برای اخذ مجوز کاری موقت، جهت سرمایه گذاری در کانادا اقدام خواهد شد. تمامی مراحل اخذ ویزای سرمایه گذاری کانادا به عهده کارشناسان مجرب در تیم تراسست است تا شما هیچ گونه دغدغه ای از این بابت نداشته باشید.

دریافت ویزا

مرحله دهم

در نهایت، ویزای صادر شده جهت سرمایه گذاری در کانادا به شما تقدیم می گردد.

۰۴

۰۵

۰۶

۰۷

۰۸

۰۹

۱۰

فهرست مطالب

اطلاعاتی برای تازه واردان آلبرتا

۱۲	یافتن مسکن موقت برای زندگی
۱۳	دریافت بیمه اجتماعی کانادا
۱۵	حمل کارت شناسایی
۱۷	مسافرت
۱۹	تلفن و دفترچه راهنما
۲۴	دسترسی به کامپیوتر و اینترنت
۲۹	عضویت در کتابخانه های عمومی
۳۰	ارسال بسته ی پستی
۳۱	پیشرفت مهارت های زبان انگلیسی
۳۳	ارتباط با آژانس خدمات مهاجرتی
۳۴	

کارگران موقت خارجی

۳۶	تغییر موقعیت کاری شما
۳۷	اداره ی مشاوره ی کارگر موقت خارجی و خط تلفن مشاوره
۴۰	خدمات حمایت کارگر موقت خارجی
۴۳	زندگی در کانادا
۴۴	

در مورد آلبرتا

۴۸	نحوه پوشش در زمستان
۴۹	قوانین اجتماعی
۵۳	

مسکن

۵۷	انواع مسکن
۵۸	حفاظت از دارایی ها
۶۶	تبدیل پول
۶۸	افتتاح حساب بانکی
۶۹	افتتاح حساب اعتباری
۷۳	وام های روز پرداخت و شرکت های نقد کننده چک
۷۵	

فهرست مطالب

۷۸	پرداخت مالیات
۸۱	خرید
۸۴	بهداشت و درمان
۸۶	ثبت نام بیمه سلامت
۸۹	دریافت خدمات بیشتر پوشش مراقبت بهداشتی
۹۲	مراقبت های بهداشتی
۹۸	سایر خدمات بهداشتی و درمانی
۱۰۱	اشتغال
۱۰۱	کار در آلبرتا
۱۰۸	کمک برای یافتن کار
۱۱۰	آشنایی با حقوق و مسئولیت های محل کار
۱۱۴	خوداشتغالی
۱۱۵	جستجوی پرستار کودک
۱۱۷	تحصیلات
۱۱۸	سیستم مدارس آلبرتا
۱۲۶	تحصیلات دانشگاهی
۱۲۹	ادامه تحصیل
۱۳۱	حقوق بشر
۱۳۴	قانون کیفری
۱۳۵	قانون مدنی
۱۳۶	پلیس
	وکلا ۱۳۹
۱۴۲	خانواده و قانون
۱۴۷	رانندگی و وسایل نقلیه
۱۴۸	گرفتن گواهینامه رانندگی آلبرتا
۱۵۳	خرید یا اجاره خودرو

فهرست مطالب

۱۵۷	رانندگی و قانون
۱۶۱	اقامت در کانادا
۱۶۲	دریافت کارت اقامت دائم
۱۶۴	خروج و ورود مجدد به کانادا
۱۶۵	تبعید شدن
۱۶۷	دریافت شهروندی کانادا
۱۶۹	حمایت مالی از خانواده شما
۱۷۱	اگر کمک لازم داشتید
۱۷۲	پناهگاه های اضطراری
۱۷۳	بانک های مواد غذایی
۱۷۴	کمک به افراد کم درآمد
۱۷۵	حمایت درآمدی
۱۷۷	تفریح در آلبرتا
۱۷۷	گردش در شهر
۱۷۹	گردش در منطقه
۱۸۲	جشن ها و تعطیلات آلبرتا
۱۸۶	دولت آلبرتا
۱۸۸	مراجعه حضوری



اطلاعاتی برای تازه واردان آلبرتا



به آلبرتا خوش آمدید

کارهای مهمی که در روزها و هفته های اول زندگی در آلبرتا باید انجام دهید:



یافتن مسکن موقت برای زندگی



• **هتل و متل:** می‌توانید اتاق‌های روزانه کرایه کرده اگرچه کرایه هفتگی ارزان‌تر است. اجاره اتاق 2 نفره بستگی به مکان و فصل دارد:

• **کلگری:** 157.47 دلار

• **ادمونتون:** 135.64 دلار

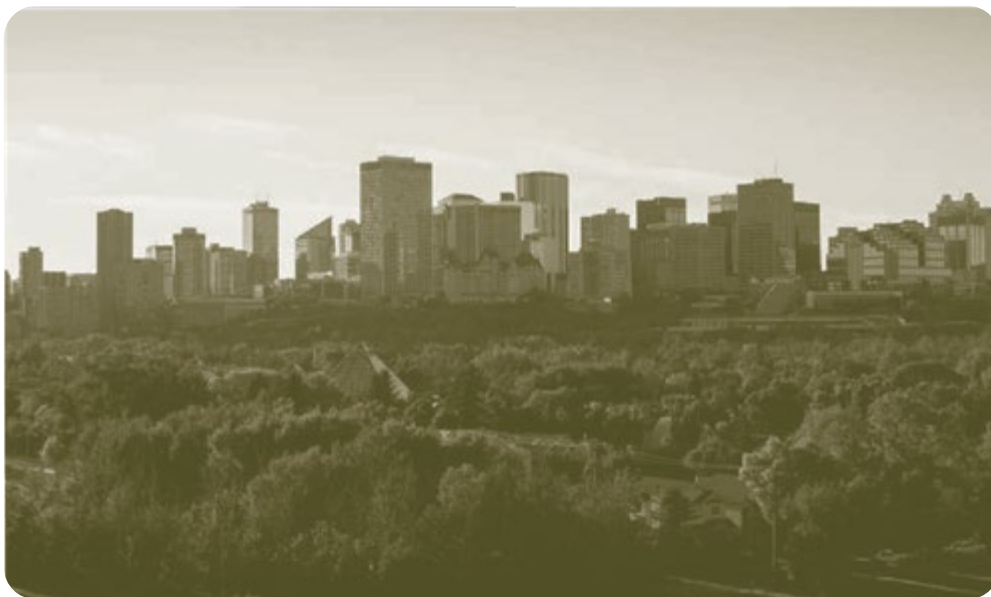
• **مناطق دورافتاده:** 232.32 دلار

• **لث بریج:** 128.03 دلار

• **تختخواب و صبحانه:** تختخواب و صبحانه به معنی کرایه روزانه اتاق در منزل شخص دیگری است که صبحانه را شامل می‌شود. هزینه روزانه تختخواب و صبحانه برای اتاق 2 نفره 79-184 دلار است.

- **هوستل:** هزینه اتاق مشترک 22-32 دلار برای هر شخص و شامل آشپزخانه مشترک است. تمامی هوستل‌های ادمونتون و کلگری دارای کلید کارتی و قفل بوده و در نتیجه هنگامی که بیرون از خانه هستید اموال شما امن هستند.
- **اقامت دانشگاهی:** برخی از دانشگاه‌های آلبرتا اقامت موقت برای غیر دانشجویان با هزینه‌های متفاوت ارائه می‌دهند.

برای پیدا کردن مکانی موقت برای زندگی در ادمونتون و کلگری، با 211 تماس گرفته و با کارشناسان صحبت کنید.





دریافت بیمه اجتماعی کانادا



شماره بیمه اجتماعی یک شماره 9 رقمی برای اجرای برنامه های دولتی کاناداست. برای کار کردن، افتتاح حساب بانکی و دریافت خدمات دولتی نیاز به شماره بیمه اجتماعی دارید. بدون داشتن چنین شماره ای، کارفرمایان نمی توانند به شما دستمزد بدهند.

درخواست شماره بیمه اجتماعی

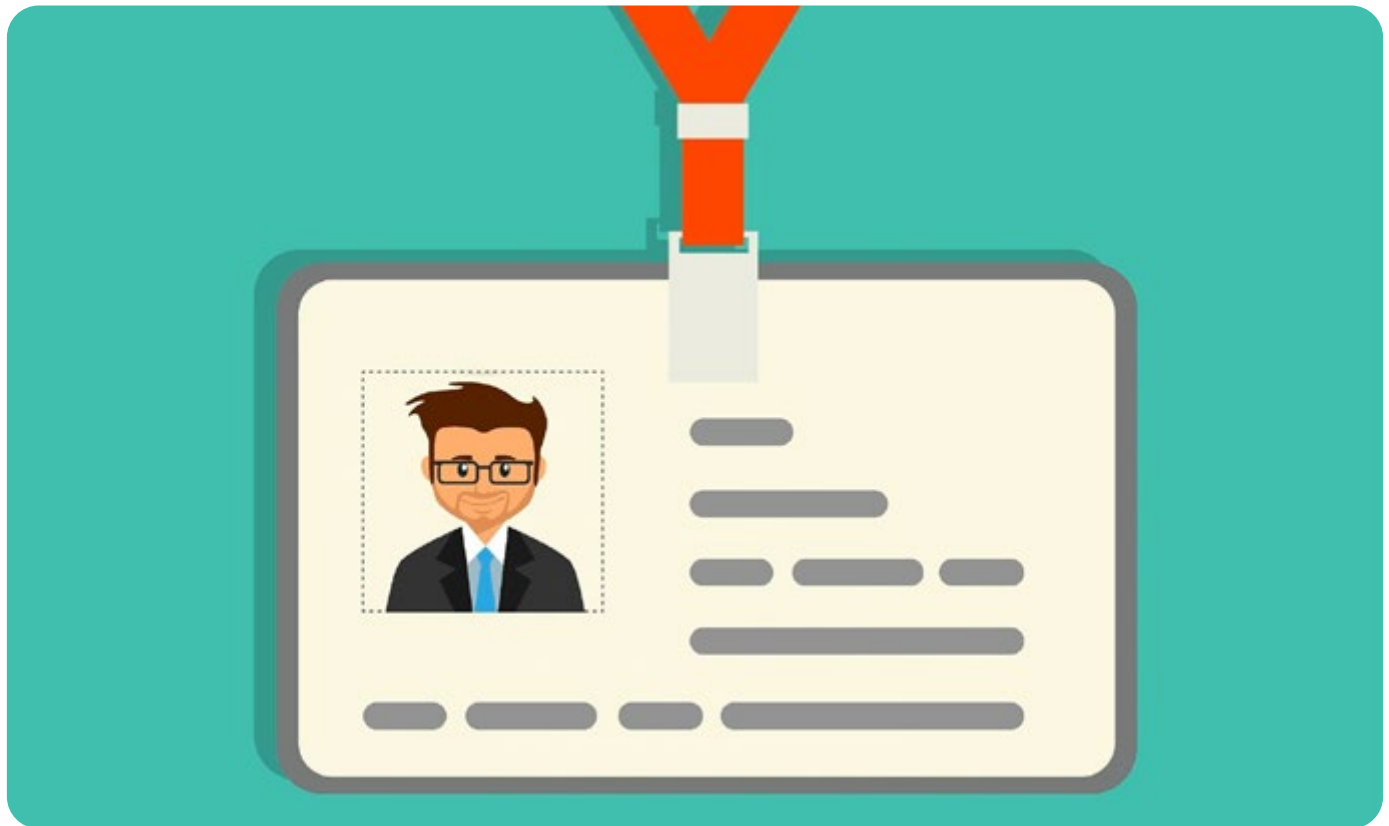
- باید حضوری به مرکز خدمات کانادا مراجعه کنید.
 - باید اسناد اولیه (سند رسمی حاوی هویت و وضعیت شما در کانادا) همچون کارت اقامت موقت و مجوز کار را می بایست ارسال کنید.
 - اگر نام شما در سند اولیه متفاوت از نام ذکر شده در اسناد دیگر است، باید اصل اسناد پشتیبان با همان نام ارسال کنید.
- برای دریافت اطلاعات بیشتر در مورد درخواست شماره بیمه اجتماعی، با 1-800-206-7218 تماس بگیرید.

استفاده ایمن از شماره بیمه اجتماعی

- شماره بیمه اجتماعی را حفظ کنید. اگر کارت دارید، آن را در جای مطمئن نگهداری کرده و به جای کارت هویت شخصی از آن استفاده نکنید.
- این شماره را در اختیار کسانی که به آن نیاز ندارند قرار ندهید. این شماره را فقط در اختیار اشخاص زیر قرار دهید:
- کارفرما. شماره و یا تاییدیه درخواست را به کارفرما نشان دهید.
- بانک یا موسسه مالی در صورت افتتاح حساب.
- دولت برای دریافت خدمات دولتی

در صورت گم شدن یا دزدیده شدن کارت بیمه اجتماعی، با خدمات کانادا تماس بگیرید.





حمل کارت شناسایی



ضروری است که کارت شناسایی را به همراه داشته باشید. اغلب از کاندایی ها برای تایید هویت، سن یا آدرس، کارت شناسایی درخواست می شود. به عنوان مثال، هنگام استفاده از کارت اعتباری یا چک برای پرداخت هزینه ها، هنگام دریافت خدمات درمانی و هنگام اجاره ی خانه لازم است کارت شناسایی خود را نشان دهید. تا زمان دریافت کارت شناسایی کانادا (برای مثال کارت اقامت دائم) کارت اقامت موقت را به همراه داشته باشید.

بهتر است دو کارت شناسایی به همراه داشته باشید.

یک کارت عکس دار که شامل موارد زیر است:

- گواهینامه رانندگی یا کارت شناسایی عکس دار
- فتوکپی کارت اقامت دائم
- فتوکپی گذرنامه معتبر، اگر هنوز کارت اقامت دائم دریافت نکرده اید.



کارت شناسایی بدون عکس که شامل موارد زیر می شود:

- کارت بیمه سلامت
- کارت اعتباری
- کارت شغلی
- فتوکپی گواهی تولد
- حساب بانکی یا کارت حساب با نام و امضای خودتان
- قبض آب برق، یا گاز با نام خودتان

اسناد زیر را در محل امنی قرار دهید:

- شماره کارت بیمه ی اجتماعی (اگر دارید)
- گذرنامه
- تاییدیه اقامت دائم
- کارت اقامت دائم
- جواز کسب





مسافرت



نقشه

نقشه ابزار مناسبی برای یادگیری منطقه است.

- می‌توانید نقشه‌های آلبرتا را رایگان از اینترنت دانلود کنید.
- می‌توانید منطقه را در نقشه بررسی کنید. به سایت explore.albertacanada.com مراجعه کنید.

می‌توانید نقشه گردشگری را در برخی پمپ بنزین‌ها و دکه‌های روزنامه‌فروشی تهیه کنید.



حمل و نقل عمومی

در شهر های البرتا سیستم حمل و نقل عمومی علی‌الخصوص اتوبوس فعال است. کلگری و ادمونتون مجهز به قطار شهری هستند (حمل و نقل ریلی سبک در ادمونتون و قطار سبک در کلگری).

نکاتی در مورد استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی در آلبرتا:

سوار و پیاده شدن فقط در ایستگاه های اتوبوس امکان پذیر است. معمولاً اتوبوس ها بین ایستگاه ها توقف نمی کنند.

• ایستگاه های اتوبوس با شماره های مسیر و تابلو علامت گذاری شده اند. در ایستگاه های بزرگ ممکن است نقشه مسیر نصب شده باشد.

• بیشتر ایستگاه های اتوبوس مسقف نبوده و مجهز به سیستم گرمایشی نیستند. زمستان لباس گرم بپوشید.

• مردم در صف ایستاده و به نوبت سوار اتوبوس می شوند.

• برای پرداخت کرایه باید پول خرد داشته باشید. راننده اتوبوس پول شما را خرد نمی کند.

• می توانید ماهانه بلیط بخرید. همچنین برخی سیستم های حمل و نقل برنامه هایی برای کم کردن هزینه ها دارند.

• مهم نیست که مسیر طولانی است یا کوتاه، کرایه ثابت است. اگر ضروری است که اتوبوس را تعویض کرده یا با قطار سبک سفر کنید، از راننده برگه ی انتقال درخواست کنید. در این برگه زمان پرداخت کرایه ثبت می شود. می توانید با استفاده از برگه ی انتقال و کرایه ی ثابت تا ۹۰ دقیقه از سیستم حمل و نقل استفاده کنید.

• همیشه هنگام سوار شدن به اتوبوس یا قطار سبک کرایه ی خود را پرداخت کنید. ممکن است بازرسان حمل و نقل بلیط اتوبوس را بررسی کنند. برای اشخاصی که بدون پرداخت کرایه از وسایل حمل و نقل استفاده می کنند، جریمه در نظر گرفته شده است.

اطلاعات بیشتر در مورد حمل و نقل عمومی در منطقه:

- در اینترنت ، سایت های حمل و نقل منطقه ی خود را پیدا کنید.
- از کارکنان آژانس خدمات مهاجرتی کمک بخواهید.

پیاده روی

قوانین و نکات زیر به شما در پیاده روی امن در شهرها کمک می کنند.

- در پیاده رو راه بروید. اگر پیاده روی وجود نداشت، در سمت چپ خیابان، راه بروید.
- برای رد شدن از خیابان تنها از نبش خیابان یا خط عابر پیاده عبور کنید. از چراغ راهنمایی پیروی کنید. عدم رعایت این موارد بی احتیاطی نامیده شده و غیرقانونی است و می تواند منجر به جریمه ی شخص شود.
- رانندگان ملزم هستند در خطوط عابر پیاده ایستاده و اجازه دهند عابرین پیاده (افراد در حال حرکت) عبور کنند، اما رانندگان همیشه نمی ایستند. مراقب باشید و مطمئن شوید وسیله ی حمل و نقل ایستاده است سپس از خیابان عبور کنید.





دوچرخه سواری

مردم آلبرتا در هر سنی با دوچرخه به محل کار، مدرسه یا تفریح رفت و آمد می کنند. هنگام دوچرخه سواری، از قوانین زیر پیروی کنید:

- اگر ۱۷ ساله یا کوچکتر هستید، کلاه ایمنی ضروری است (دوچرخه سواران بزرگسال نیز بهتر است کلاه ایمنی به سر بگذارند). کلاه ایمنی باید مورد تایید سازمان ایمنی استاندارد نظیر انجمن استاندارد کانادایی یا موسسه ای استاندارد ملی آمریکایی باشد.
- در سمت راست برانید. کنار همدیگر دوچرخه سواری نکنید.
- از تمام قوانین پیروی کنید. چرخش را با دست نشان دهید.
- هنگام عبور از خط عابر پیاده یا پیاده رو از دوچرخه پیاده شده و با دوچرخه پیاده بروید.
- دوچرخه زنگدار بهتر است و از کارکرد درست ترمز دوچرخه مطمئن شوید.
- اگر در شب دوچرخه سواری میکنید، یک چراغ سفید به جلو، یک چراغ قرمز به عقب و در نهایت بازتابگر با نور قرمز به عقب دوچرخه وصل کنید.
- ظرفیت دوچرخه ها یک نفر است. دوچرخه با صندلی کودک برای دو نفر طراحی شده است.

تاکسی

تاکسی گران تر از دیگر وسایل حمل و نقل عمومی است. نکاتی در رابطه با گرفتن تاکسی:

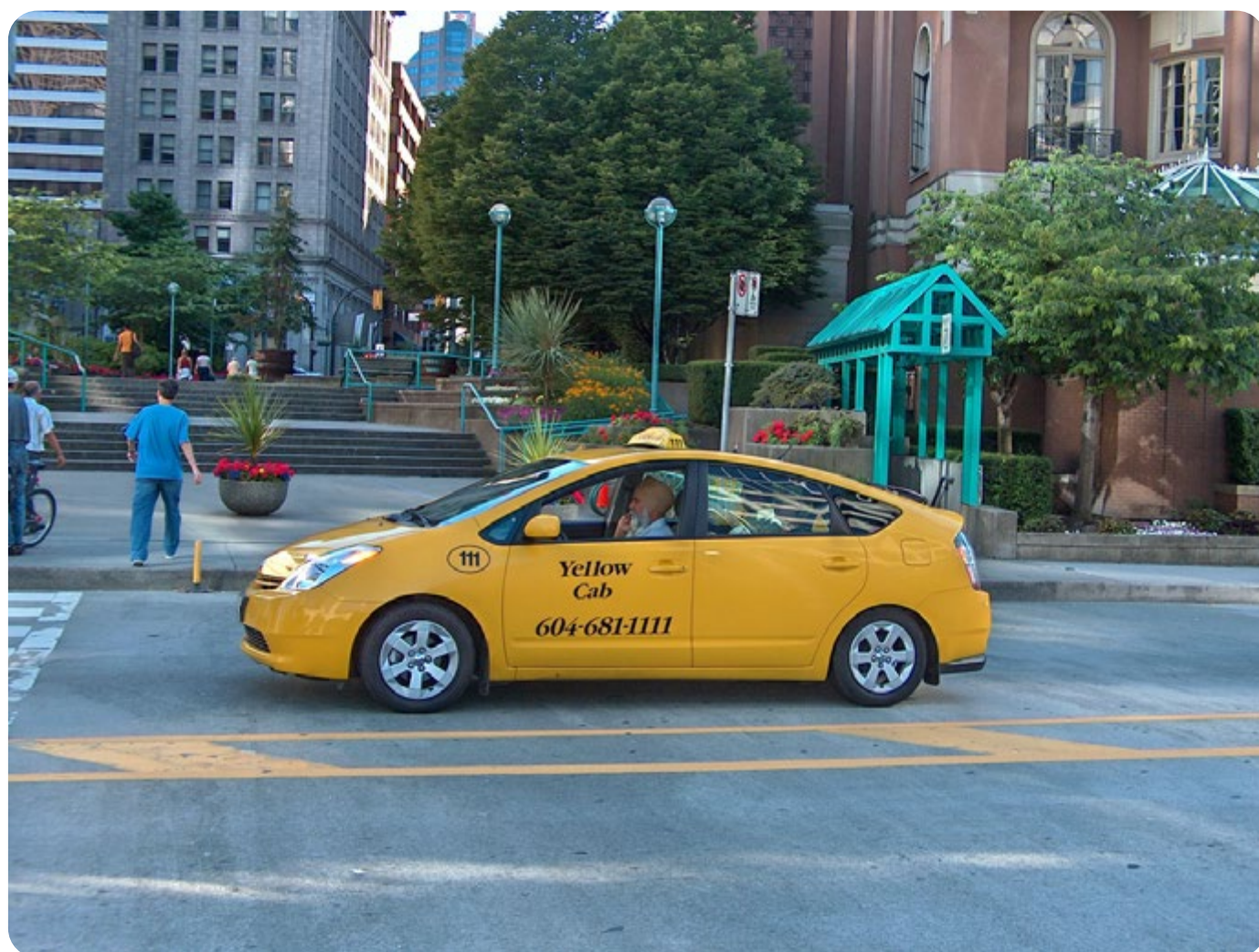
- تاکسی های آلبرتا کنتوردار هستند. در یک شهر کرایه هر کورس ثابت است. کرایه ها در شهرهای مختلف متفاوت می باشد. تاکسی ها و لیموزین های فرودگاه بسته به اینکه به کدام ناحیه و منطقه می روید مقدار کرایه های متفاوتی خواهند داشت. مردم آلبرتا برای کرایه ی تاکسی چانه نمی زنند.



- می‌توانید 10% انعام بدهید اما لازم نیست.

- در فرودگاه‌ها، هتل‌ها، ساختمان‌های عمومی بزرگ، مراکز خرید و بیمارستان‌ها به راحتی تاکسی پیدا می‌کنید.

- برای رفتن به فرودگاه، شاتل ارزان‌تر از تاکسی است.





تلفن و دفترچه راهنما



اکثراً خانه‌ها و مشاغل در آلبرتا تلفن دارند. همچنین بسیاری از مردم آلبرتا از تلفن همراه استفاده می‌کنند.

تماس‌های محلی

برای تماس محلی (با شماره‌ای در همان منطقه یا ناحیه، مثل ادمونتون و حاشیه)، با شماره ۱۰ رقمی تماس بگیرید (کد منطقه و شماره تلفن).

آلبرتا عموماً ۴ کد منطقه دارد: ۷۸۰، ۴۰۳، ۵۸۷، ۸۲۵. هنگامی که از خانه‌ی شخصی تماس محلی برقرار می‌کنید، تماس رایگان می‌باشد و میتوانید تا زمانی که بخواهید صحبت کنید. هنگامی که از یک تلفن همگانی، یا هتل یا مسافرخانه تماس محلی برقرار می‌کنید باید هزینه‌ی تماس را بپردازید.

برقراری تماس محلی از یک تلفن همگانی

- خرید کارت اعتباری یا کارت تلفن (می‌توانید کارت‌های تلفن را از مراکز پست کانادا، پمپ بنزین‌ها، سوپرمارکت‌ها و داروخانه‌ها تهیه کنید).
- کد منطقه را گرفته و سپس شماره را وارد کنید.
- در صورت اشغال بودن خط، پول شما برگردانده می‌شود.

تماس راه دور

- برای تماس با آمریکای شمالی و کارائیب عدد ۱ را فشار داده و سپس کد منطقه و شماره تلفن را وارد کنید.
- برای تماس با دیگر مناطق عدد ۰۱۱ را به اضافه ی کد کشور وارد کنید. کد کشورها در جلوی صفحات دفتر تلفن لیست شده‌اند. همچنین می‌توانید شماره ۰ را گرفته و از اپراتور کد کشور را بپرسید.
- می‌توانید به روش‌های زیر هزینه ی تماس راه دور را پرداخت کنید:
- از طرح تماس راه دور برای خانه یا موبایل استفاده کنید. برای تماس‌هایی که می‌گیرید ماهانه قبض دریافت می‌کنید.
- از کارت تلفن اعتباری استفاده کنید. این کارت‌ها در مکان‌های متعددی از جمله پمپ بنزین‌ها و سوپرمارکت‌ها موجود می‌باشند. این کارت‌ها اغلب ارزان‌تر از طرح مکالماتی یا کارت اعتباری هستند.
- به جای ۱، شماره ۰ را گرفته تا هزینه تماس برای میزبان محاسبه شود.

تماس رایگان راه دور

تماس رایگان راه دور، تماس‌های راه دوری هستند که می‌توانید بدون هزینه برقرار کنید. شماره‌های رایگان راه دور معمولاً با ۱-800، ۱-866، 1-877، 1-888 شروع می‌شوند. بسیاری از مشاغل و سازمان‌های دولتی شماره‌های رایگان راه دور دارند.

می‌توانید با گرفتن شماره ی ۳۱۰-۰۰۰۰ و سپس شماره ی ده رقمی مقصد رایگان تماس بگیرید.

دفترچه تلفن و راهنما

مطالب ذکر شده در دفترچه های تلفن:

- صفحه ی اول شامل لیستی از شماره های اضطراری و شماره های مهم خدمات اجتماعی از جمله بیمارستان ها می باشد.
- چندین صفحه ی ابتدایی اطلاعاتی در مورد خدمات تلفن ارائه می کنند.
- در صفحات آبی شماره تلفن های شهرداری، برنامه ها و اداره های دولت فدرال و ایالتی به ترتیب حروف الفبا لیست شده است.
- در صفحات سفید شماره تلفن اشخاص (با نام خانوادگی) و مشاغل منطقه، به ترتیب حروف الفبا لیست شده است.
- در صفحات زرد نام مشاغل و شماره تلفن به ترتیب حروف الفبا (برای مثال بانک ها، مراکز مراقبت روزانه، فروشگاه های زنجیره ای و پیمانکار برق) ذکر شده است.

همچنین می توانید شماره تلفن اشخاص و مشاغل را به روش های آنلاین زیر پیدا کنید:

• ca.411

• صفحات آبی.ca

برای کمک به پیدا کردن شماره تلفن های خدمات اجتماعی، درمانی و دولتی:

• در ادمونتون یا کلگری ۲۱۱ را شماره گیری کنید.

• به informalberta.ca مراجعه کنید.

دریافت خدمات تلفن

می‌توانید در منزل خود از خط ثابت، گوشی همراه، یا از هر دو استفاده کنید. می‌توانید بسته خدماتی تهیه کرده که خدمات تلفن محلی، تلفن راه دور، تلویزیون کابلی و خدمات اینترنتی را با نرخ ثابت ارائه می‌کنند. همچنین می‌توانید این خدمات را به صورت جداگانه تهیه کنید.

از دوستان و خانواده در مورد شرکت های تلفن و خدماتی که استفاده می‌کنند سوال کنید. قبل از بستن قرارداد در مورد جزییات خدمات اطلاعات کسب کنید. برای پیدا کردن شرکت هایی که در محل شما خدمات تلفن ارائه می‌کنند، به راهنمای آنلاین یا صفحات مشاغل در دفترچه تلفن مراجعه کنید.

آیا می‌دانستید؟ در آلبرتا بسیاری از مردم، مشاغل و برنامه‌ها از پیغام گیر صوتی، که یک سیستم پیغام گیر خودکار استفاده می‌کنند. اگر هنگام گرفتن شماره، صدای ضبط شده‌ای شنیدید، نام خود، شماره تلفن و پیام کوتاه را بیان کنید. از آنها بخواهید که بعداً با شما تماس بگیرند. بهتر است کد منطقه نیز ذکر کنید.

آیا می‌دانستید؟ هنگام تماس راه دور، ممکن است لازم باشد عدد ۰ را فشار داده تا به اپراتور وصل و تماس میزبان ایجاد کنید و یا هزینه را به شماره دیگری محول کنید.

تماس با ۹۱۱ در موارد اورژانسی

در بیشتر مناطق آلبرتا، ۹۱۱ شماره کمک‌های اورژانسی نظیر آتش‌نشانی، پلیس یا آمبولانس می‌باشد:

- در شرایط مرگ و میر
- در مورد جراحات یا تصادف شدید
- در حال وقوع جرم

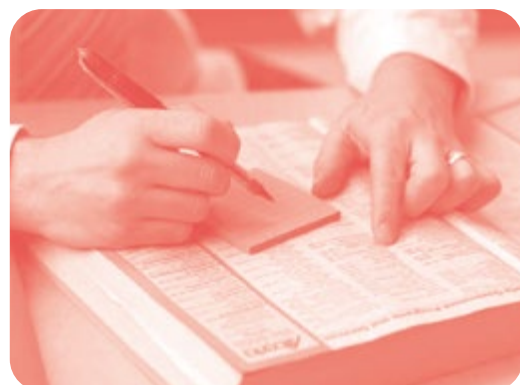
تنها در موارد **واقعا اورژانسی** با ۹۱۱ تماس بگیرید:

- اگر دزد وارد خانه شما شد با پلیس تماس بگیرید. تنهایی مورد اورژانسی نیست.
 - برای تماس غیر ضروری با ۹۱۱ جریمه می شوید.
 - هنگامی که با ۹۱۱ تماس می گیرید، موارد زیر را به شخصی که پاسخ می دهد بیان کنید:
 - **مورد اورژانسی و کمک مورد نیاز.** برای مثال `فرزندم مشکل تنفسی دارد` یا `آمبولانس نیاز دارم`.
 - **مکان مورد نظر.** برای مثال `در گوشه ی خیابان (نام خیابان) و جاده (نام جاده) هستم`. یا `لطفاً به این آدرس بیایید`.
 - **نام، آدرس و شماره تلفن.**
- افراد زیر ۶۵ سال باید هزینه آمبولانس را بپردازند.

”

اگر فقط می توانید کلمه ی `آتش`، `پلیس` یا `کمک` را بگویید، با ۹۱۱ تماس گرفته و تا زمان رسیدن کمک پشت خط بمانید.

“





دسترسى به کامپیوتر و اینترنت



شما می‌توانید اطلاعات مفیدی در مورد منطقه‌ی خود، از جمله برنامه‌های مختلف دولت در اینترنت پیدا کنید. هم‌چنین می‌توانید فرم‌های دولتی را دانلود کرده و پرینت بگیرید.

در مکان‌های زیر به صورت رایگان به کامپیوتر دسترسی دارید:

- کتابخانه‌های عمومی
- مراکز مختلف کار آلبرتا.

همچنین شما می‌توانید در کافی‌نت‌ها به کامپیوتر دسترسی داشته باشید، که باید هزینه خدمات را بپردازید. در بسیار از کافی‌نت‌ها و مکان‌های عمومی نظیر کتابخانه‌ها، اگر لپ‌تاپ خود را به همراه داشته باشید می‌توانید از اینترنت رایگان استفاده کنید.

با پرداخت هزینه‌های ماهانه، شرکت‌های تلفن و تلویزیون کابلی خدمات اینترنت را برای کامپیوترهای شخصی امکان‌پذیر می‌کنند. برای خدمات اینترنت به ارایه‌دهندگان خدمات در راهنمای آنلاین یا صفحات مشاغل در دفترچه تلفن مراجعه کنید.



عضویت در کتابخانه های عمومی



کتابخانه منطقه ی شما منبع مفیدی از اطلاعات و خدمات می باشد. در کتابخانه ی عمومی می توانید:

- از کامپیوتر به صورت رایگان استفاده کنید.
- برای پیدا کردن اطلاعات کمک بگیرید.
- کتاب ها، CDها، DVDها و مجله هایی به زبان غیر از انگلیسی مطالعه کنید.
- در برنامه های متعدد شرکت کنید، از کلوب های کتابخوانی گرفته تا کلاس هایی برای بزرگسالان با موضوعات مختلف.

اگر قصد امانت گرفتن کتاب ندارید، می توانید بدون عضویت در کتابخانه فعالیت کنید. اگر می خواهید کتاب امانت بگیرید، می توانید با پرداخت هزینه ناچیز اشتراک سالیانه عضو کتابخانه شوید. برخی کتابخانه های عمومی برنامه های کاهش هزینه دارند.

برای پیدا کردن کتابخانه در منطقه نزدیک به خود، به وبسایت فعالیت های شهری آلبرتا به آدرس munic-ipalaffairs.alberta.ca مراجعه کنید. روی صفحه شهرداری و مناطق کلیک کرده، سپس خدمات کتابخانه عمومی و سپس راهنما را کلیک کنید.



ارسال بسته ی پستی



شما می توانید از طریق پست کانادا یا شرکت خصوصی، بسته پستی ارسال کنید.

هزینه ی فرستادن نامه یا یک بسته معمولاً به موارد زیر بستگی دارد:

- مکان مقصد
- اندازه و وزن نامه یا بسته
- سرعت ارسال بسته

تمبر را در اداره پست کانادا تهیه کنید. همچنین می توانید بسته ی تمبر زده را در جعبه های بزرگ و قرمز واقع در گوشه های خیابان یا نزدیک ساختمان های بزرگ قرار دهید.

آیا می دانستید؟

بهرتر است پول نقد را از طریق پست حواله نکنید.

- از کارکنان آژانس خدمات مهاجرتی کمک بگیرید.
- از طریق بانک اقدام کنید.
- به سرویس حواله و انتقال پول از طریق راهنماهای آنلاین یا صفحات مشاغل در دفترچه تلفن مراجعه

کنید.

نحوه نوشتن آدرس پستی:

- نام و نام خانوادگی یا نام شرکت
- شماره خیابان و نام خیابان
- صندوق پستی شخصی، در صورت وجود
- شهر و کد دو حرفی ایالت (مثلاً AB برای آلبرتا)
- کشور (اگر به غیر از کانادا باشد)
- کد پستی
- نام و آدرس خود را در گوشه ی چپ بالا بنویسید.
- تمبر را در گوشه ی راست بالا بچسبانید.





پیشرفت مهارت های زبان انگلیسی



در بسیاری از مناطق آلبرتا، افرادی را می بینید که به زبان شما صحبت می کنند. اما اگر می خواهید در مدرسه و کار موفق بوده یا عضو فعال جامعه باشید، لازم است شما و فرزندانتان به خوبی به زبان انگلیسی صحبت کرده، بخوانید و بنویسید.



ارتباط با آژانس خدمات مهاجرتی



آژانس خدمات مهاجرتی اطلاعات زیادی در اختیار تازه واردان آلبرتا قرار می دهد. کارمندان آژانس اغلب به چندین زبان صحبت می کنند. بسیاری از آنها مهاجر بوده و پناهنده شده اند، در نتیجه به خوبی تازه واردان را درک می کنند.

آژانس خدمات مهاجرتی خدمات زیر را ارائه می دهند:

- پیدا کردن مترجم
- ارائه اطلاعات در مورد مکان زندگی شما
- پر کردن فرم ها و درخواست ها
- پیدا کردن کلاس های انگلیسی
- پیدا کردن اطلاعاتی در مورد ارزیابی صلاحیت خود
- پیدا کردن شغل

- مشاوره و کمک به حل مشکلات

پیدا کردن آژانس خدمات مهاجرتی نزدیک محل زندگی خود:

- به سایت work.alberta.ca رفته، و بر خدمات تازه واردان کلیک کنید.
- به وب سایت آژانس خدمات مهاجرتی جامعه ی آلبرتا به آدرس aaisa.ca مراجعه کنید.

آژانس های خدمات مهاجرتی برنامه ها و خدمات یکسانی ارائه نمی کنند. اگر به آژانسی مراجعه کردید که نمی تواند به شما کمک کند، کارکنان آنجا می توانند شما را به شخص دیگری ارجاع دهند.

آیا می دانستید؟

آژانس های خدمات مهاجرتی، آژانس های حل اختلاف نیز نامیده می شوند.





کارگران موقت خارجی



کارگر موقت خارجی کمبود نیروی کار کانادا را جبران می‌کند. اداره‌ی مشاوره کارگر موقت خارجی و مشاوره تلفنی و دیگر خدمات حمایتی برای کمک به موفقیت شما در کار و در منطقه‌ی جدید در دسترس می‌باشد.

نکات مهم برای کارگر موقت خارجی در آلبرتا:

- شما تحت حمایت قوانین استاندارد های استخدامی آلبرتا هستید.
 - شما تحت حمایت قوانین ایمنی و سلامت آلبرتا هستید.
 - اگر سرکار آسیب دیده و در یک صنعت قانونین کار می‌کنید، مشمول دریافت مزایا هستید
 - ممکن است بیمه اشتغال دریافت کنید (برای مثال ساعات کاری).
 - کسری های استاندارد از چک حقوقی شما کم خواهد شد، مثل مالیات بر درآمد.
 - کارفرما اجازه ی کسر موارد زیر را از چک حقوقی شما ندارد، حتی اگر چنین اجازه ای امضا کرده باشید:
- هزینه ی پرواز، مراقبت بهداشتی و محل اقامت اگر با کارفرما چنین توافق کرده باشید.
- هزینه های مرتبط با مراجعه به آژانس استخدامی



تغییر موقعیت کاری شما



شرایط و مسایل زیر ممکن است موقعیت کاری شما را تحت تاثیر قرار دهند.

فسخ قرارداد

اگر شما انتظارات کارفرما را که در قرارداد کاری تان ذکر شده است برآورده نکنید، کارفرما این حق را دارد که قرارداد را فسخ کرده و به شما اعلام کند، یا با شما تسویه حساب کند.

پیدا کردن شغل جدید

شما ممکن است تصمیم بگیرید کارفرمای دیگری پیدا کنید. از کارفرمای جدید شما خواسته می شود نظر اداره ی کار دولت کانادا را جلب کرده و شما باید اجازه ی کار جدید را بگیرید که منجر به تغییراتی در کارفرما، محل و تعاریف شغلی می شود.

تغییرات شرایط مجوز کار

به عنوان یک کارگر موقت خارجی ممکن است از شما خواسته شود مدت زمان اقامت خود را تمدید کرده یا شرایط ماندن خود و وضعیت موقت را تغییر دهید. ضروری است که درخواست تمدید را قبل از منقضی شدن قرارداد فعلی خود ارسال کنید. می توانید درخواست آنلاین به سایت cic.gc.ca داده یا با شماره ی رایگان راه دور ۱-۸۸۸-۲۴۲-۲۱۰۰ تماس بگیرید.

اعزام کارگر موقت خارجی به وطن خود

شما می توانید در طول قرارداد کاری خود در کانادا بمانید. اگر قرارداد کاری قبل از اتمام مجوز کار تمام شود یا تصمیم بگیرید یک شغل با کارفرمای دیگر پیدا کنید کارفرما یا آژانس استخدامی نمی تواند شما را مجبور کند به کشور خود برگردید. هر چند شما نمی توانید بدون مجوز برای کارفرمای دیگری کار کنید. برای اطلاعات بیشتر با خط مشاور تلفنی کارگر موقت خارجی به شماره رایگان ۱-۸۷۷-۹۴۴-۹۹۵۵ تماس بگیرید.

گزارش خشونت

اگر کارفرما با شما به خشونت رفتار کرده یا شما را تهدید کند که به کشورتان بازگردانده می شوید تا تخطی اش را گزارش نکنید، برخلاف قانون عمل کرده است. کارفرما یا آژانس استخدامی که چنین عملکردی داشته باشد می تواند تحت پیگرد قانونی قرار بگیرد. برای گزارش خشونت هایی از این دست با اداره ی مشاوره کارگر موقت خارجی یا خط تلفن مشاوره ای کارگر موقت خارجی به شماره ی رایگان ۱-۸۷۷-۹۴۴-۹۹۵۵ تماس بگیرید.

انتخاب وکیل

اگر شخصی را به عنوان وکیل مجوز کار انتخاب کرده اید، شما خود مسئول صحت اطلاعات ارائه



شده هستید. برای کسب اطلاعات بیشتر به وب سایت cic.gc.ca مراجعه یا با شماره ی رایگان ۱-۸۸۸-۲۴۲-۲۱۰۰ تماس بگیرید.

شرایط و ضوابط مجوز کار

شما باید از تمام شرایط و ضوابطی که در مجوز کاری آمده است، پیروی کنید.





اداره ی مشاوره ی کارگر موقت خارجی و خط تلفن مشاوره



اداره ی مشاوره ی کارگر موقت خارجی و خط تلفن مشاوره می توانند به شما کمک کنند تا با حقوق و مسئولیت های خود به عنوان کارگر موقت خارجی آشنا شوید. همچنین می توانند به شما کمک کنند تا شرایط کاری ناعادلانه، ناامن و ناسالم را برطرف کنید.

اداره های مشاوره در کلگری و ادمونتون واقع شده اند. هر دو در مسیر رفت و آمد قرار دارند تا دسترسی به آنها آسان باشد. مراجعین می توانند از طریق تماس، ایمیل یا مراجعه حضوری با اداره مشاوره در ارتباط باشند.

خدماتی که اداره ارائه می کند عبارت است از:

- پاسخگویی به شکایت ها، پرسش ها و درخواست اطلاعات از طریق ملاقات های حضوری، مشاوره های تلفنی و ایمیل ها



- ارزیابی اظهارات و ارجاع به مسئولین ذیربط
- همکاری با آژانس های دولتی و غیر دولتی برای ایجاد محیط کاری امن، عادلانه و سالم
- ارائه کمک با دسترسی به فرم ها و منابع کارگر موقت خارجی
- برگزاری جلسات توجیهی برای کارگران موقت خارجی، کارفرماها و سایر ذی نفعان
- برگزاری ملاقات های حضوری با مراجعین
- کمک به مراجعین برای آشنایی با حقوق و مسئولیت های کار و زندگی در آلبرتا

تمامی خدمات رایگان و محرمانه می باشند.

وبینارهای آنلاین اداره ی مشاوره کارگر موقت خارجی

اداره ی مشاوره کارگر موقت خارجی به صورت منظم وبینارهای زنده برای کارگران موقت خارجی برگزار می کنند. شرکت کنندگان این فرصت را دارند که در مورد خدمات اداره، منابع موجود، حقوق خود و مسئولیت هایشان اطلاعات کسب کرده و سوالات خود را از مشاور بپرسند.

شما می توانید به صورت حضوری (دوشنبه تا جمعه)، از طریق ایمیل یا تلفن با اداره مشاوره کارگر موقت خارجی در تماس باشید.

• مرکز شمالی - ادمونتون

طبقه ی همکف، ساختمان استرلینگ

۱۰۶-۹۹۴۰ خیابان ادمونتون AB T5K2N2

780-644-2584



• مرکز جنوبی - کلگری

آپارتمان ۱۵۰، ۷۱۷-۷ خیابان SW

کلگری AB T2PoZ3

403-476-4540

• ایمیل: lbr.tfwao@gov.ab.ca

• برای اطلاعات بیشتر: work.alberta.ca/tfw

• خط تلفن مشاوره کارگر موقت خارجی: 1-866-944-9955 تماس رایگان راه دور یا 780-644-9955 در ادمونتون و منطقه





خدمات حمایت کارگر موقت خارجی



خدمات حمایتی کارگر موقت خارجی می‌تواند به زندگی و کار شما در آلبرتا کمک کرده و روش‌هایی برای مشارکت در جامعه کانادا فراهم کند.

شما، همسر و کودکان‌تان ممکن است از این خدمات برای آشنایی با زندگی روزانه در آلبرتا استفاده کنید، از جمله

- آشنایی با جامعه
- اطلاعاتی در مورد نقش‌ها و مسئولیت‌ها هنگام کار و زندگی در آلبرتا
- ارجاع به منابع و خدماتی مانند بانک، خرید خانه، حمل و نقل، سلامتی، فرهنگی، تحصیلی، بازتوانی و خدمات قانونی

برای دریافت خدمات حمایتی، به سایت work.alberta.ca مراجعه کنید. در عنوان مهاجرت، روی کارگران خارجی موقتی و سپس اطلاعات کارگران کلیک کنید.



زندگی در کانادا



به کارگر خارجی موقت حق شهروندی کانادا اعطا نمی شود.

باید به سازمان مهاجرت و شهروندی کانادا درخواست داده تا مجوز کاری شما را به دلایل زیر تمدید کرده یا تغییر دهد:

- تغییر شغل داده یا قرار است مدت طولانی تری فعالیت کنید.
- شغل دیگری به شما پیشنهاد شده است.
- قصد دارید پس از اتمام مجوز کاری به عنوان گردشگر در کانادا بمانید. باید چند ماه قبل از اتمام شغل درخواست دهید.

درخواست اقامت دائم: برنامه نامزدی آلبرتا

برنامه نامزدی آلبرتا، برنامه اقامت دائمی است که توسط دولت آلبرتا و اداره مهاجرت، پناهندگی و شهروندی کانادا اجرا می شود. این برنامه به کارفرما ها کمک می کند تا کارمندان مناسب شغل را جذب و حفظ کنند. بسته به شغل و سطح مهارت شما، واجد شرایط درخواست از طرف



خود یا کارفرما هستید. هم چنین شما و خانواده (همسر یا شریک قانونی و کودکان) می‌توانید اقامت دائم را از طریق اداره مهاجرت، پناهندگی و شهروندی کانادا درخواست دهید.

مراحل درخواست اقامت دائم:

- جستجوی جریان مناسب با شما.
- ارسال درخواست به برنامه نامزدی آلبرتا. در برخی موارد، کارفرمای شما، این درخواست را برای شما خواهد فرستاد.
- شما (یا کارفرما در صورت امکان) برای تعیین اینکه معیار کافی را دارید یا خیر، ارزیابی خواهید شد.
- اگر شما (و کارفرمای شما) واجد شرایط باشید، کاندید دریافت شهروندی و مهاجرت کانادا برای اقامت دائم در منطقه مورد نظر خواهید بود.

برای اطلاعات بیشتر به سایت work.alberta.ca مراجعه کنید. در عنوان مهاجرت، روی برنامه مهاجرت آلبرتا کلیک کنید.

درخواست اقامت دائم: مهاجرت و شهروندی کانادا

- برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد اقامت دائم با اداره مهاجرت، پناهندگی و شهروندی کانادا تماس بگیرید.
- با شماره رایگان 18882422100 تماس بگیرید.
 - به سایت cic.gc.ca مراجعه کنید. روی صفحه مهاجرت، مهاجران جدید و سپس دریافت کارت اقامت دائم کلیک کنید.

آب و هوای آلبرتا

1900 ساعت آفتاب در شمال و 2300 ساعت آفتاب سالانه در جنوب، آلبرتا آفتابی ترین شهر کاناداست. آلبرتا 4 فصل مجزا دارد.

رادیو، تلویزیون و روزنامه های محلی، آب و هوای روزنامه را اطلاع رسانی می کنند. برای پیش بینی هوای آنلاین، به وب سایت کانادا weather.gc.ca مراجعه کرده و روی AB کلیک کنید.

آب و هوای آلبرتا سریعاً تغییر می کند و گاهی اوقات تغییرات شدید هستند:

- در زمستان، بادهای گرم و داغ نزدیک به کوه های جنوبی می توانند دما را تا 20 درجه در کمتر از یک ساعت افزایش دهند.
- کولاک (طوفان های شدید)، برف های سنگین و بادهای شدید، گردش بیرون از خانه را سخت می کنند. گاهی اوقات مدارس در آب و هوای زمستانی شدید بسته می شوند.
- در تابستان، طوفان باعث رعد و برق، باران های سنگین و بارش های زیاد و گردباد می شود.

ایستگاه های تلویزیونی و رادیویی هشدارها و تغییرات هوایی و بسته شدن مدارس را در شرایط آب و هوای شدید اعلام می کنند.



توصیه

همانند دیگر نقاط جهان، پشه‌ها در هوای گرم تابستان آلبرتا شایع هستند. برخی پشه‌ها ویروس نیل غربی به همراه دارند که هیچ علامتی ندارد در حالیکه برخی افراد (به‌خصوص افراد پیر) ممکن است علائمی شبیه به سرماخوردگی داشته باشند. کمتر از یک درصد افراد مبتلا علائم شدید تری دارند. برای کاهش خطر ابتلای ویروس، دفع‌کننده‌ی حاوی DEET را هنگام خروج از خانه استفاده کنید. از طلوع تا غروب، تاب‌های آستین‌دار و شلوارهای بلند بپوشید.

زمستان	پاییز	تابستان	بهار	
دسامبر تا فوریه	سپتامبر تا نوامبر	ژوئن تا آگوست	مارس تا می	ماه
منفی ۸ درجه تا منفی ۲۵ درجه	منفی ۸/۵ درجه سانتیگراد تا ۱۲ درجه	۱۵ درجه سانتیگراد تا ۲۳ درجه سانتیگراد	منفی ۶/۵ درجه تا ۱۱/۳ درجه	میانگین دما
روزهای کوتاه و شب‌های طولانی	کاهش دما در روز	روزهای طولانی/ شب های کوتاه	افزایش دما در روز	روز/شب
● برف ● طوفان‌های زیاد	● باران ● برف اندک	باران و رعد و برق	● ذوب برف ● باران ● برف نسبتاً مرطوب	بارندگی



در مورد آلبرتا



آلبرتا چهارمین استان بزرگ کاناداست با زیبایی طبیعی فراوان، از کوه‌های سنگی در غرب و جنگل‌هایی در شمال گرفته تا چمن‌زارهای جنوبی و پارک‌های مرکزی

- مساحت آلبرتا: حدود 661100 کیلومتر (255000 مایل مربع)
- جمعیت آلبرتا: 4268929 میلیون نفر (تا اکتبر 2016)
- ادمونتون در مرکز منطقه، پایتخت آلبرتاست.
- کلگری بزرگترین شهر آلبرتاست.
- حدود یک سوم جمعیت در ادمونتون و مناطق اطراف زندگی می‌کنند، یک سوم در کلگری و یک سوم در دیگر مناطق.
- آلبرتا یک منطقه کوهستانی است. زمانی که در لندن 7 بعداز ظهر است، در آلبرتا ظهر است.
- در دومین یکشنبه ی مارس، ساعت‌ها یک ساعت به جلو کشیده می‌شوند و اولین یکشنبه ی نوامبر به عقب کشیده می‌شود.

برای اطلاعات بیشتر در مورد آلبرتا به سایت alberacanada.com/choose مراجعه کنید.



نحوه پوشش در زمستان



اگر کشور یا استان محل سکونت قبلی شما گرم بوده، زمستان های آلبرتا ممکن است برای شما بسیار سرد باشد:

- دما اغلب چند روز زیر صفر درجه است.
- باد هوا را سردتر می کند، که به آن سوزباد می گویند.
- اگر طولانی مدت در معرض هوای سرد قرار بگیرید، ممکن است پوستتان آسیب ببیند. این مورد را سرمازدگی می نامند. علائم آن شامل سرخ شدن پوست، احساس کرحتی، سوزش و گزگز می باشد. برای درمان سرمازدگی، در معرض هوای سرد قرار نگرفته، پوست آسیب دیده را با آب ولرم (نه داغ) خیس کرده و داروهای پزشکی استفاده کنید.

بسیاری از مردم آلبرتا از هوای سرد زمستان لذت می برند. آنها با پوشیدن لباس های زیاد و کلاه خودشان را گرم نگه میدارند. لباس های زیر مناسب آلبرتا هستند:

- کت ضخیم و ضد باد
- چکمه هایی با آستر گرم و کلفت تا از سر خوردن جلوگیری شود.



- کلاه یا گوش بند
- دست کش های خط دار یا بلند
- روسری یا کلاه اسکی که دماغ و دهان را پوشانده و از ریه ها در برابر هوای سرد محافظت کند.
- زیر پوش گرم و لباس های پشمی
- برای اطلاعات بیشتر در مورد هوای آلبرتا و جغرافیا به سایت explore.albertacanada.com مراجعه کنید.

هزینه ی زندگی در آلبرتا

هزینه ی زندگی در آلبرتا در هر استان متفاوت است. زندگی در کلگری و ادمونتون نسبت به مراکز شهری بجز فورت مک موری گران است.

حداقل دستمزد ساعتی (طبق بازبینی سالانه در اکتبر 2007):

- 13.60 دلار یا حدود 27.700 دلار سالانه

میانگین دستمزد ساعتی (در دسامبر 2016)

- 29.83 دلار یا حدود 59.660 دلار سالانه

میانگین اجاره ماهانه برای آپارتمان دو اتاقه (در اکتبر 2016)

- کلگری 1.258 دلار
- ادمونتون 1.229 دلار
- فورت مک موری 1.454 دلار
- لث بریج 939 دلار

میانگین قیمت خانه (ژانویه 2017)

- کلگری 675.876 دلار
- ادمونتون 541.360 دلار
- فورت مک موری 484.844 دلار
- لث بریج 262.265 دلار

میانگین قیمت مواد اصلی غذایی (در دسامبر 2016)

- نان (یک تکه نان یا 625 گرم) 2.80 دلار
- تخم مرغ (12) 3.06 دلار
- شیر (شیر خام، یک لیتر) 2.30 دلار
- سیب (یک کیلوگرم) 3.85 دلار

قیمت ماهانه وسایل حمل و نقل (فوریه ی 2017)

- کلگری 101 دلار
- ادمونتون 94.25 دلار
- فورت مک موری 45 دلار
- لث بریج 77 دلار



دولت

سه سطح دولت در آلبرتا وجود دارد:

- فدرال (دولت کانادا)
- ایالتی (دولت آلبرتا)
- شهری (شهر، استان یا روستا)

شهروندان کانادا هر سه سطح دولت را انتخاب می کنند.

دولت کانادا، فدرال است. دولت فدرال، 10 استان و 3 منطقه دارد که قدرت و مسئولیت ها را تقسیم می کنند.

- مسئولیت های دولت فدرال شامل دفاع، سیاست خارجی، مهاجرت و شهروندی است.
- مسئولیت های دولت منطقه ای شامل تحصیل و تجارت ها و مشاغل اداری است.
- دولت های فدرال و استانی، مسئولیت های خدمات بهداشتی، برنامه های اجتماعی، کشاورزی، حمل و نقل و محیط زیست را بر عهده دارند.
- مسئولیت های دولت محلی یا استانی شامل آتش نشانی و پلیس، آب و فاضلاب، حمل و نقل عمومی و سرگرمی می شود.

زبان و چندگانگی فرهنگی

کانادا دو زبان رسمی دارد. انگلیسی و فرانسه. مردم آلبرتا باید به زبان انگلیسی بخوانند، بنویسند و حرف بزنند تا در شغل و مدرسه موفق شوند.

چندگانگی فرهنگی، باوری که تمام کانادایی ها صرف نظر از وراثت و اجدادشان برابر بوده و تحت حمایت قانون چندگانگی فرهنگی کانادا قرار می گیرند. مردم آلبرتا به نیاکان و سنت هایشان افتخار کرده و به همین دلیل قوانین کانادا را نقض نمی کنند. مردم بومی نیز به نیاکان و سنت های خود در آلبرتای جدید افتخار می کنند.



قوانین اجتماعی



کانادا همانند دیگر کشورها، قوانین اجتماعی دارد که باید به آنها احترام بگذارید. این قوانین عبارتند از:

• معرفی

افراد هنگام معرفی خود لبخند زده، احوال پرسى کرده و با دست راست محکم دست می دهند.

• فاصله شخصی

در محیط های تجاری و اجتماعی، افراد 60 تا 100 سانتیمتر از هم فاصله می گیرند (حدود دو یا سه فوت). نزدیک تر شدن باعث اذیت دیگران می شود.

• ارتباط چشمی

ارتباط چشمی با دیگران هنگام صحبت خوب است، حتی اگر جنسیت یا سن متفاوتی دارید یا مقامات اداری مانند معلم یا ناظر هستند.



• وقت شناسی

از افراد انتظار می‌رود به موقع در محل کار، مدرسه، قرارهای پزشکی و ملاقات‌های تجاری حاضر شوند. تاخیر ممکن است باعث اخراج از مدرسه یا محل کار شود. بسیاری از افراد بیشتر از 10 یا 15 دقیقه در ملاقات‌های اداری منتظر کسی نمی‌مانند.

• رفتار عمومی

خشونت یا بلند حرف زدن در مکان‌های عمومی، و کتک زدن کودکان و تهدید افراد دیگر از جمله اعضاء خانواده برخلاف قانون است.

• سوالات شخصی

در صورتی که فردی را می‌شناسید سوالات زیر بی‌ادبی است:

• چقدر درآمد دارید؟

• ماشین یا خانه شما چه قیمت است؟

• چرا ازدواج نکرده‌اید؟

• چند سالتان است؟

• وزن‌تان چقدر است؟

• صف

افراد در ایستگاه‌های اتوبوس، بانک‌ها، مغازه‌ها و رستوران‌ها و در بسیاری از مکان‌ها و شرایط به صف می‌ایستند. انتظار می‌رود همگی نوبت را رعایت کنند تا از عصبانیت جلوگیری شود.

• دست همدیگر را گرفتن

مردان و زنان، جوانان و اعضاء خانواده اغلب دست همدیگر را می گیرند و بازو به بازو در خیابان راه می روند که البته بین دو مرد یا دو زن رایج نیست.

• فعالیت های داوطلبانه

بسیاری از مردم آلبرتا داوطلب (با صرف زمان و مهارت) حمایت از سازمان های عام المنفعه اعم از بیمارستان ها و مدارس و گروه های هنری و ورزشی می باشند. داوطلب بودن روشی برای آشنایی با جامعه و افراد جامعه است و می توانید از مهارت های خود استفاده کرده و تجربه خود را در اختیار دیگران بگذارید. در آلبرتا، سازمان ها ممکن است با داوطلبان مصاحبه کرده تا با علایق و توانایی های آنها آشنا شده و امنیت مشتریان را تضمین کنند. برای اطلاعات بیشتر در مورد داوطلب بودن، به وب سایت volunteeralberta.ab.ca مراجعه کنید.

• احترام به محیط زیست

کانادایی ها از مردم انتظار دارند، در خیابان یا روی زمین یا بیرون از ماشین زباله نریزند. در بسیاری از جوامع، ریختن زباله جریمه دارد. از شما انتظار می رود زباله هایتان را در سطل زباله موجود در مکان های عمومی بریزید.

در آلبرتا، کاغذ ها و بطری ها، لاستیک ماشین و مواد الکترونیکی بازیافت می شوند. سطل زباله های مخصوص مواد بازیافتی با علامت مشخص شده اند. در جوامع بسیاری، مردم می توانند در زمان های مشخص شده مواد بازیافتی را در جعبه های آبی یا کیسه های آبی بیرون خانه بگذارند. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد قوانین مدیریت بازیافت به وب سایت albertarecycling.ca مراجعه کنید.

• سیگار کشیدن

مردم آلبرتا مجاز به استعمال سیگار، در مکان های عمومی یا محل کار، از جمله رستوران ها، اتوبوس ها و ایستگاه های تاکسی، وسایل نقلیه عمومی و سرویس بهداشتی عمومی نیستند. حق کشیدن سیگار به فاصله 50 متری از در، پنجره یا تهویه هوا در مکان های عمومی یا محل کار را ندارید. سیگار کشیدن در وسایل نقلیه ای که افراد زیر 18 سال حضور دارند مجاز نیست.

توصیه

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد مراسم اجتماعی کانادا و زندگی در آلبرتا، با خانواده و اعضاء خانواده مشورت کنید. می توانید با کارکنان مرکز خدمات مهاجرتی صحبت کنید.





مسکن



یافتن مسکن سخت است. فهمیدن اینکه کدام محله را دوست دارید و استطاعت خرید کدام خانه را دارید زمان می برد. اگر تازه وارد هستید، ممکن است جایی که اکنون انتخاب کرده اید را به عنوان سکونت دائم در نظر نداشته باشید.



انواع مسکن



در آپارتمان، طبقه بالایی همکف معمولاً طبقه اول نامیده می‌شود. زیرزمین مانند سرداب نیست. زیرزمین‌ها اغلب پنجره دارند. بسیاری از زیرزمین‌ها قابل سکونت هستند. زیر زمین‌ها اغلب اتاق خواب، سرویس بهداشتی، انباری و اتاق نشیمن دارند.

ساختمان‌های مختلفی در آلبرتا وجود دارد. بجز اتاق‌های اجاره‌ای، خانه‌های زیر را می‌توانید خریده یا اجاره کنید:

- **اتاق اجاره‌ای:** یک اتاق در خانه یا آپارتمان به همراه آشپزخانه، سرویس بهداشتی و نشیمن مشترک. اتاق‌های اجاره‌ای معمولاً مبله هستند. اتاق و خوراک به این معناست که اجاره شامل اتاق مبله و وعده‌های غذایی نیز می‌شود.

- **آپارتمان یا سوئیت:** ممکن است ساختمان‌های بلند چند طبقه در ساختمان‌های بدون آسانسور یا ساختمان‌های کوچک با سه یا چهار طبقه انتخاب کنید. بسیاری از سوئیت‌ها، یک یا دو اتاق خواب دارند. سوئیت‌های کارگاهی یا خوابگاهی فقط یک اتاق دارند. سوئیت‌های زیرزمینی اغلب اجاره بهای اندکی دارند.

- **خانه‌های شهری یا ویلایی** چندین ساختمان متصل بهم هستند. زیر زمین و حیاط‌های کوچکی دارند.

- **خانه دوبلکس** به دو بخش مجزا با ورودی مجزا تقسیم می‌شود.



- **خانه های متحرک** قابل جابجایی هستند و اگرچه خانه های متحرک معمولا ارزان تر از خانه های معمولی هستند باید زمینی که ساختمان را در آنجا قرار داده اجاره کرده یا خریداری کنید.
- **خانه های مستقل** به هیچ ساختمان دیگری متصل نیستند. معمولا زیرزمین و حیاط دارند. یک خانه ی مستقل تک طبقه ای اغلب خانه ی بیلاقی نامیده می شود.

آیا می دانستید؟

در صورتیکه درآمد شما کم بوده و نیاز به کمک اجاره دارید، ممکن است مشمول خانه های یارانه ای شوید که خانه های کم درآمدها نیز نامیده می شوند. برای کسب اطلاعات بیشتر، با کارکنان آژانس مهاجرتی صحبت کرده یا به alberta.ca سر بزنید. در بخش browse all، روی خانه، آپارتمان و مالکیت مشترک کلیک کنید.

اجاره خانه

برای اجاره خانه نکات زیر را در نظر داشته باشید.

- از دوستان و اعضای خانواده در مورد مکان های اجاره اطلاعات درخواست کنید.
- به دنبال تابلوی اتاق خالی یا اجاره باشید.
- به دنبال تبلیغات در تابلو اعلانات سوپرمارکت ها و مراکز اجتماع در محله ای باشید که دوست دارید.
- از کارکنان آژانس خدمات مهاجرتی در مورد خدمات اجاره خانه سوال کنید. در قبال پول اندک، به شما کمک خواهند کرد تا مکانی برای اجاره بیابید.
- اگر تبلیغی مشاهده کردید که برایتان جالب بود، به شماره تبلیغ زنگ بزنید و سوالات زیر را بپرسید؟
- آیا خانه یا آپارتمان اجاره ای هنوز موجود است؟
- اجاره بها چقدر است؟
- آیا اجاره خانه شامل هزینه آب، گاز و برق است؟ هر ماه چقدر هزینه دارد؟
- رهن چقدر است؟ قبل از اسباب کشی قطعا باید مبلغ رهن را به صاحب خانه (آژانس املاک یا صاحب خانه) بپردازید. طبق قانون، مقدار آن نباید از اجاره ی یک ماه بیشتر باشد. صاحب خانه تا زمان خروج



شما از آن خانه، پول را نگهداری می کنید. اگر آسیبی به خانه نرسانید، هر ماه اجاره را بپردازید و خانه یا آپارتمان را قبل از ترک کردن تمیز کنید، صاحب خانه باید رهن را همراه با سود هنگام خروجتان به شما بپردازد.

توصیه

حراجی ها، بازار کهنه فروشان و سمساری مکان های خوبی برای خرید اثاثیه و لوازم خانگی ارزان هستند. تبلیغات تابلو اعلانات را در مراکز تجمع و در بخش طبقه بندی شده ی روزنامه ها پیدا کنید.

توصیه

اگر نمی توانید انگلیسی صحبت کنید، از دوستی که آشنا به انگلیسی است بخواهید تا با صاحب خانه تماس گرفته و شما را برای دیدن خانه یا آپارتمان همراهی کند.

هنگام بررسی آپارتمان یا خانه مطمئن شوید که:

- تمام اتاق ها تمیز هستند و اوضاع خوبی دارند.
- تمام وسایل (گاز، یخچال) و لوازم نصب شده (زنگ هشدار، چراغ ها و دوش) سالم هستند.
- قفل پنجره ها و درها سالم هستند.
- محله و خانه امن است.

قبل از قرارداد اجاره، ممکن است صاحب خانه چنین سوالاتی از شما بپرسد:

- کارت شناسایی
- مدرکی که نشان دهد می توانید اجاره را پرداخت کنید، مانند نامه کارفرما که اشتغال شما را تأیید کند، فیش حقوقی یا صورت حساب بانکی
- گواهی مورد تایید

اگر صاحب خانه موافق اجاره خانه به شما بوده و شما پول رهن را بپردازید، صاحب خانه نمی تواند آپارتمان یا خانه را به فرد دیگری اجاره دهد.

آیا می دانستید؟

در آلبرتا، اجاره ندادن به فرد به دلایل مذهبی، نژادی، رنگ پوست، جنسیت، سن، خاندان، محل تولد، وضعیت تاهل، وضعیت خانواده، منبع درآمد، ناتوانایی فیزیکی یا تمایل جنسی برخلاف قانون است. در صورتیکه صاحب خانه به این دلایل خانه را به شما اجاره ندهد، می توانید به کمیته ی حقوق انسانی شکایت کنید.

اسباب کشی

امضاء قرارداد اجاره

شما و صاحب خانه باید در مورد شرایط (قوانین) توافق کنید. این توافق شفاهی است یا کتبی، که کتبی آن توصیه می شود. در صورتیکه اختلاف نظری وجود داشته باشد، توافق کتبی همیشه از شما و صاحب خانه حمایت خواهد کرد.

قبل از امضاء توافق، از موارد زیر مطمئن شوید:

- نوع قرار داد مسکونی: مدت مشخص (مثلا از 1 ژانویه 2017 الی 31 دسامبر 2017) یا دوره ای (مثلا هر ماه)
- مقدار اجاره بها، نحوه و زمان پرداخت آن (مثلا اول هر ماه ، به صورت چک)
- چه مدت این ملک را اجاره می کنید (برای مثال، 6 ماه یا یک سال)
- چه کسی مسئول پرداخت هزینه برق و آب و گاز خواهد بود.
- چه کسی مسئول تعمیرات است.
- دیگر قوانین (برای مثال، ممنوعیت حیوانات خانگی)

توصیه

متن قرارداد را به دقت مطالعه کرده و اگر متوجه قرار داد نشدید، از شخصی مسلط به زبان انگلیسی یا آژانس خدمات مهاجرتی کمک بخواهید.



خدمات آب، برق و گاز

خدمات شهری مانند برق، آب و گاز طبیعی ممکن است در اجاره گنجانده نشود، پس سعی کنید قبل از اسباب کشی، آنها را وصل کنید.

چندین شرکت مختلف، برق و گاز طبیعی ارائه می دهند. برای یافتن تامین کننده در منطقه خودتان:

- از صاحب خانه، دوستان، خانواده یا کارکنان آژانس خدمات مهاجرتی کمک بگیرید.

- به سایت ucahelps.alberta.ca مراجعه کنید. روی خرده فروشان و توزیع کننده ها کلیک کنید.

تا زمان دریافت سابقه حساب بانکی (اثبات توانایی شما در پرداخت اجاره ماهانه)، باید هزینه را پرداخت کنید.

پرداخت قبوض در موعد مقرر ماهانه بسیار مهم است. اگر به موقع پرداخت نکنید، باید جریمه دیرکرد را بپردازید و قطع شدن را بپذیرید.

نوشتن گزارش بازرسی

طبق قانون، شما و صاحب خانه باید فرم گزارش بازرسی را یک هفته قبل یا یک هفته پس از اسباب کشی پر کنید. توصیف تمام خسارات و تعمیرات ضروری، بسیار مهم است تا صاحب خانه نتواند هنگام خروج شما را مسئول آنها بداند.

آیا می دانید؟

بجز در موارد ضروری، صاحب خانه نمی تواند بدون اجازه شما وارد خانه شود. پس از ۲۴ ساعت اخطار، صاحب خانه می تواند وارد خانه شود تا صدمه ی وارده را بررسی کرده، تعمیرات را انجام دهد، خانه شما را به خریداران یا دیگر مستاجرین نشان دهد.

حقوق مستاجر و موجر

قانون مسکن اجاره ای آلبرتا، حقوق و مسئولیت های صاحب خانه ها و مستاجرها را نشان می دهد.

صاحب خانه ها باید

- مشخصات، آدرس و شماره تلفن خود را در اختیار شما قرار دهند.
- سود وثیقه را با نرخ مصوب آن سال به شما بپردازند.
- مکان راحت و امنی برای زندگی شما فراهم کنند.
- حداقل سه ماه قبل از افزایش اجاره به شما اطلاع دهند.
- در قرارداد اجاره ثابت، حداقل پس از یک سال اجاره را افزایش ندهند.
- دلیل معقولی برای درخواست خروج شما از خانه ارائه دهند، مگر اینکه شما مسئولیت هایتان را بخوبی انجام نداده باشید (مثلاً اجاره را نپردازید)

بعنوان مستاجر، شما باید

- به موقع اجاره را بپردازید
- واحد مسکونی را تمیز نگه داشته و بخوبی از آن مراقبت کنید
- هر گونه خسارت را گزارش دهید
- در کار صاحب خانه ها یا مستاجرهای واحدهای دیگر دخالت نکنید.
- از قوانین حقوق جزایی تخطی نکنید (برای مثال، صدمه زدن یا تجارت غیر قانونی)
- به قوانین قرارداد احترام بگذارید، مانند قوانین حیوانات خانگی یا تعداد افرادی که می توانند در واحد زندگی کنند.
- ترک خانه را بصورت کتبی گزارش دهید



تخلیه خانه اجاره ای

زمانیکه قصد تخلیه خانه دارید، باید

- بصورت کتبی زمان تخلیه را به صاحب خانه اطلاع دهید. در مورد اجاره دوره ای (ماه به ماه)، حداقل یک ماه قبل اطلاع دهید. در مورد اجاره با زمان ثابت (قرارداد)، اجاره نامه، ظهر آخرین روز قرار داد به پایان می رسد. از صاحب خانه بپرسید آیا می توانید زودتر از موعد قرارداد خانه را تخلیه کنید یا خیر.
- هنگام خروج انشعابات را قطع کنید (در صورتیکه شامل اجاره ماهانه نباشد). در غیر اینصورت، حتی پس از خروج نیز مسئول پرداخت این خدمات خواهید بود.
- تمام اتاق ها و لوازم را تمیز کنید. از صاحب خانه بپرسید چه چیزی باید قبل از تخلیه تمیز شود.

توصیه

برای اطلاعات بیشتر در مورد خرید یا اجاره خانه به وب سایت موسسه خانه و اجاره کانادا در cmhc.ca مراجعه کنید. روی لینک مشتریان و سپس روی لینک اجاره خانه یا خرید خانه کلیک کنید.

خرید خانه

میانگین قیمت خانه در آلبرتا، 395694 دلار (همانند دسامبر 2016 است). در صورتیکه کل قیمت را یکجا پرداخت نکنید، نیاز به وام دارید.

وام رهن، وام بلند مدتی است که می توانید از بانک یا مرکز اعتباری دریافت کنید. مقدار پولی که قرض می گیرید به:

• درآمد

• سابقه حساب بانکی

• دارایی های دیگر

بستگی دارد. در حالت کلی باید پیش قسط، به میزان حداقل 5 درصد هزینه خانه را بپردازید.



برخی افراد خانه با مالکیت مشترک خریداری می‌کنند. مالکیت مشترک (یا آپارتمان مجتمع مسکونی) نیز نوعی مالکیت است. در مجتمع مسکونی، شما مالک واحد خودتان هستید ولی در زمین آپارتمان با دیگر خانه های مجتمع مسکونی شریک می‌باشید. مجتمع های مسکونی اغلب آپارتمان یا خانه های ویلایی هستند.

برای اطلاعات بیشتر در مورد مجتمع های مسکونی به وب سایت alberta.ca مراجعه کنید. روی آپارتمان، خانه و مجتمع های مسکونی کلیک کنید.



برای یافتن خانه های فروشی در همسایگی، به وب سایت های املاک (ملک)، خدمات چندگانه در realtor.ca یا فروش های خصوصی comfree (بدون کمیسیون) در comfree.ca مراجعه کنید





حفاظت از دارایی‌ها



اگر خانه‌ای خریده‌اید، بیمه‌نامه از دارایی و متعلقات شخصی شما محافظت خواهد کرد. بیمه‌نامه اکثر هزینه‌های تعمیر خانه، آتش‌سوزی یا دزدی را پرداخت خواهد کرد.

اگر خانه را اجاره کرده‌اید، بیمه‌نامه اجاره‌خانه، از وسایل شما محافظت خواهد کرد. صاحب خانه هزینه گم شدن یا آسیب به وسایل شما را نخواهد پرداخت. صاحب ملک اجاره، ساختمان را بیمه می‌کند نه وسایل شخصی شما را.

زمانیکه بیمه‌نامه می‌خرید، هزینه سالانه‌ای به شرکت می‌پردازید که بر پایه ارزش وسایل و/یا ملک مورد بیمه خواهد بود. اگر شما اجاره می‌کنید، به بیمه‌نامه اجاره‌ی خانه نیاز خواهید داشت. اگر خانه می‌خرید، به بیمه صاحب خانه نیاز دارید.

بیمه‌نامه‌های شرکت‌های مختلف متفاوت هستند. تمام بیمه‌ها معمولاً تا 500 دلار معاف از مالیات

هستند، به این معنی که فقط در قبال صدمه یا آسیب پایین تر از آن قابل پرداختند. نرخ ها و پوشش های بیمه ی چند شرکت را قبل از انتخاب بیمه مقایسه کنید.

برای آگاهی بیشتر در مورد بیمه ها:

- با کارگزار یا نماینده بیمه تماس بگیرید. برای یافتن کارگزار، به موسسه کارگزاران بیمه ی کانادا مراجعه کنید. به وب سایت ibac.ca مراجعه و روی یافتن کارگزار کلیک کنید.
- با نمایندگی بیمه ی کانادا تماس بگیرید.

توصیه

بیمه نامه را با دقت مطالعه کنید. از نماینده بیمه یا کارگزار بخواهید تا موارد مبهم را برای شما توضیح دهد. هیچ متنی را بدون مطالعه دقیق امضاء نکنید.





تبدیل پول



پول کشور خود را به پول رایج آلبرتا تبدیل کنید. هرچند دلار آمریکا در آلبرتا کاربرد دارد ولی نرخ تبدیل بالاست.

شعبه‌های اصلی بانک‌ها چنین خدماتی ارائه می‌دهند. احتمالاً مرکز تبدیل ارز در نزدیکی شما وجود داشته باشد.



افتتاح حساب بانکی



در کانادا، صنعت بانکی قانونمند است. بانک‌های کانادا، مکان‌های بسیار امنی برای نگهداری پول شما هستند. بسیاری از کانادایی‌ها حداقل یک حساب بانکی دارند. اکثر مردم آلبرتا پول خود را در بانک، تعاونی اعتباری یا شعبه خزانه داری آلبرتا نگهداری می‌کنند.

برای اکثر خدمات بانکی باید هزینه خدمات بپردازید. موسسات مالی خدمات زیر را پیشنهاد می‌دهند:

- چک، سپرده و انواع حساب‌ها
- هزینه آب و برق و گاز، تلفن، صورت حساب تلفن، خود پرداز
- صندوق امانات بانک
- کارت بانکی و کارت‌های اعتباری
- وام‌ها
- درخواست پول و چک‌های مسافرتی



تصاویر سکه ها

برخی بانک ها فقط آنلاین هستند (بانکداری بدون شعبه). بانک های مجازی (آنلاین) صورت حساب ارائه نداده و نقل و انتقال های حساب و چک را رایگان انجام می دهند. برخی بانک های آنلاین امکان دریافت اعتبار در خریدهای آینده را می دهند. می توانید از خانواده یا دوستان در مورد بانک های مجازی که استفاده می کنند سوال کرده یا کلمات بانکداری بدون شعبه، بانکداری بدون هزینه و بانک مجازی را جستجو کنید.

برای انتخاب بانک، بانک تعاونی یا شعبه خزانه داری، این موارد را می توانید انجام دهید:

- از دوستان و آشنایان بپرسید در کدام بانک حساب دارند.
- به وب سایت موسسه کارگزاران کانادا، cba.ca مراجعه کنید، روی بانک های کانادا کلیک کنید.
- به چند موسسه مالی مراجعه کرده و در مورد خدمات سوال کنید.

هنگام افتتاح حساب، این مدارک را باید ارائه دهید:

- کارت شناسایی.
- کپی از کارت شناسایی
- شماره بیمه اجتماعی برای مالیات بر درآمد

برای افتتاح حساب موارد زیر نیاز نیست:

- شغلی داشته باشید
- مقدار مشخصی پول در حساب داشته باشید

انواع حساب های بانکی

سه نوع حساب بانکی اصلی وجود دارد: جاری، سپرده و ترکیبی از هر دو. موسسات مالی به مقدار پولی که در سپرده یا حساب ترکیبی دارید سود زیادی می دهند.

بسیاری از مردم آلبرتا از حساب های جاری برای پرداخت اجاره، حواله پول، واریز مستقیم سپرده در حسابشان استفاده می کنند.

چک های شخصی در تجارت در آلبرتا معمولاً استفاده نمی شوند. در بسیاری مشاغل شما باید بصورت نقدی، کارت بانکی یا کارت اعتباری خرید کنید. اگر از چک برای خرید استفاده می کنید، از شما خواسته می شود دو برگه کارت شناسایی ارائه دهید.

کارت های بانکی

هنگام افتتاح حساب، یک کارت بانکی دریافت خواهید کرد. کارت بانکی در پرداخت های تجاری نقش مهمی دارد.

شما می توانید از کارت بانکی برای انجام کارهای بانکی

- در دستگاه خودپرداز بانک (ABM)

- با تلفن

- بصورت آنلاین در بانک یا در وب سایت های بنگاه تعاونی اعتباری

استفاده کنید. از کارمندان بانک یا بنگاه تعاونی اعتباری در مورد کاربرد این خدمات سوال کنید. همچنین می توانید بطور مستقل کارهای بانکی خودتان را انجام دهید.

شماره شناسایی فردی (PIN)

باید شماره شناسایی فردی برای درج روی کارت بانکی انتخاب کنید. این شماره امنیتی مانع از استفاده دیگران برای برداشت پول از حسابتان می شود.

نکاتی برای انتخاب PIN

- عددی انتخاب کنید که حدس آن برای دیگران سخت باشد. از اعداد تولد، شماره تلفن، آدرس یا سن استفاده نکنید.
- PIN را حفظ کنید.
- PIN را در اختیار دیگران قرار ندهید
- PIN را به صورت محرمانه وارد کنید.

هزینه های خدمات بانکی خودکار

احتمالا باید هزینه ای در قبال استفاده از دستگاه خودپرداز بانکی بپردازید. این مقدار به نوع ABM مورد استفاده بستگی دارد .

- در موسسه مالی یا یکی از شعب، **پایین ترین** هزینه خدمات را می پردازید.
- موسسات مالی با علامت interact، **بالاترین** هزینه خدمات دارند.
- دستگاه هایی که علامت interact ندارند، بالاترین هزینه خدمات را دارند.

آیا می دانستید؟

با روش سپرده مستقیم، کارمندان و دولت بصورت الکترونیکی پرداخت ها را وارد حساب بانکی شما می کنند.



افتتاح حساب اعتباری



بسیاری از مردم آلبرتا برای خرید وسایل بزرگی مانند خانه و ماشین و همچنین وسایل کوچکتری مانند لباس یا وسایل خانه، از بانک پول قرض می‌گیرند. با استفاده درست از کارت اعتباری، سابقه اعتباری خوب یا رتبه ی اعتباری خوبی دریافت می‌کنید.

دریافت کارت اعتباری مهم است. برای خرید کالا و خدمات از مغازه های زیادی به کارت اعتباری نیاز دارید(اجاره ماشین و یا خرید آنلاین).

حتی اگر از کارت اعتباری جهانی مانند ویزا یا مستر کارت استفاده می‌کنید، نمی‌توانید کارت اعتباری کانادا را هنگام ورود به کانادا دریافت کنید چون هیچ سابقه اعتباری در اینجا ندارید. در صورت امکان، هنگام ورود به کانادا، کارت اعتباری خودتان را کنسل نکنید.

- پرداخت به موقع صورت حساب ها، مانند تلفن یا قبوض
- از کارت اعتباری کانادایی استفاده کرده و باقی مانده را ماهانه پرداخت کنید

کارت های اعتباری

مؤسسات مالی و مغازه ها هر دو کارت اعتباری ارائه می دهند. درخواست کارت اعتباری از مؤسسات مالی بهتر است. معمولا سود کارت های اعتباری بانکی کمتر از سود کارت های اعتباری مغازه هاست.

بانک ابتدا مبلغ محدودی به حساب اعتباری شما واریز می کند. یا ممکن است بانک، کارت اعتباری وثیقه به شما بدهد، به این معنی که باید مبلغی معادل اعتبار سپرده گذاری کنید. زمانیکه سابقه اعتباری شما فراهم شد، درخواست افزایش مبلغ یا کارت اعتباری معمولی بدهید.

آیا می دانستید؟

برداشت وام، درخواست وام و استفاده از اعتبار روش های مختلف قرض گرفتن پول هستند.





وام های روز پرداخت و شرکت های نقد کننده چک



وام گرفتن از شرکت روز پرداخت یا شرکت نقد کننده چک، ایده ی خوبی نیست زیرا سود آن زیاد است. در صورتی که قصد دارید از این خدمات استفاده کنید، میزان سود و شرایط را حتما بررسی کنید. در حالیکه ممکن است در کوتاه مدت مفید باشند ولی باید سالانه حدود 400% سود همراه با هزینه های اضافی پرداخت کنید. وام باید در موعد بعدی پرداخت شما تسویه شود. درخواست وام روز پرداخت و تسویه آن، سابقه ی اعتباری برای شما نخواهد داشت.

برای اطلاعات بیشتر در مورد وام های روز پرداخت، به وبسایت servicealberta.ca مراجعه کنید. روی صفحه حفاظت از حقوق مشتری و سپس وام های روز پرداخت کلیک کنید.

برای اطلاعات بیشتر در مورد بانکداری آنلاین و اعتباری، به وب سایت های زیر مراجعه کنید:

• خدمات آلبرتا در servicealberta.ca. روی صفحه اطلاعات مشتری و سپس جوانان مهاجر و سپس تجارت با اعتبار کلیک کنید.

• دانش آموختگان مالی در mpneymentors.ca

• آژانس مشتریان مالی در کانادا fcac-acfc.ge.ca روی صفحه مشتریان کلیک کنید.

• موسسه کارگزاران کانادا در cba.ca

نکته

به خوبی از کارت های اعتباری استفاده کنید:

- باقیمانده حساب را ماهانه پرداخت کنید.
- تعداد کارت هایی که دارید را محدود کنید.
- پایین ترین نرخ سود ممکن را درخواست کنید.

جلوگیری از سرقت هویت

سرقت هویت زمانی اتفاق می افتد که فردی از اطلاعات شخصی شما برای انجام جرمی مانند جعل یا دزدی استفاده کند.

برای جلوگیری از سرقت هویت، نکات زیر را در نظر داشته باشید:

- PIN حساب را در اختیار دیگران قرار ندهید.
- اطلاعات شخصی را در تلفن، ایمیل یا اینترنت پخش نکنید مگر اینکه طرف مقابل را بخوبی شناخته یا با او در ارتباط هستید.
- قبل از ارائه اطلاعات شخصی، سوال کنید اطلاعات شما چگونه مورد استفاده قرار خواهد گرفت.
- از رمز ورودی که حدس آن راحت است استفاده نکنید (مثلاً، نام مادر، آدرس، تاریخ تولد یا چهار رقم آخر شماره موبایل)
- ایمیل را کاملاً از صندوق پستی حذف کنید.
- دقت کنید صورت حساب ها هر ماه چه تاریخی ارسال می شوند. اگر صورت حساب ها به موقع به دست شما نرسید، با شرکت تماس گرفته و مطلع شوید آیا قبض ایمیل شده است یا خیر.

- اطلاعات شخصی (برای مثال صورت حساب ها، فرم های مالیات بر درآمد، رسیدها) را جای امنی نگه داشته و اگر به آنها نیاز نداشتید پاک کنید.
- ایمیل یا مدارک شخصی که دیگر نیاز ندارید را پاک کنید.
- تا حد ممکن، کارت های اعتباری و هویتی کمتری همراه داشته باشید.
- کارت شماره بیمه اجتماعی را در جای امنی نگه دارید.
- اگر فکر می کنید کارت شناسایی شما به سرقت رفته است:
- دزدی را به پلیس گزارش دهید.
- به بانک یا بنگاه تعاونی و ارائه دهنده کارت اعتباری اطلاع دهید.

در صورتیکه فکر می کنید فردی از شماره بیمه اجتماعی شما استفاده می کند، با شماره 1-800-206-7218 تماس بگیرید.

برای اینکه بدانید

چگونه می توانید از خودتان در برابر سرقت هویت محافظت کنید، به بخش servicealberta.ca مراجعه کنید. روی صفحه محافظت از مشتری و سپس لینک های آگاهی در مورد جعل کلیک کنید.



پرداخت مالیات



هر سطح از مقامات دولتی (فدرال، ایالتی و شهری)، مالیات‌ها را به منظور ارائه خدمات جاده‌ای، مدارس و بهداشت جمع‌آوری می‌کنند.

مالیات بر درآمد

باید مالیات بر درآمد شخص تا 30 آوریل امضا شده باشد. در ماه فوریه، مارس و آوریل، سازمان‌های اجتماعی و آژانس‌های مهاجرتی ممکن است جلسات رایگان در مورد چگونگی تکمیل اظهارنامه‌های مالیاتی ارائه دهند.

مقدار مالیات بر درآمد به درآمد شما بستگی دارد. تمامی منابع درآمدی خود را ذکر کنید.

در صورتیکه شاغل هستید، باید به کارفرمای خودتان اجازه دهید تا مالیات بر درآمد را از پرداختی‌های شما کسر کند و آن را در مرکز درآمد مالیاتی کانادا ثبت کند. در پایان فوریه، کارفرمای شما باید فرم اظهاریه‌های پرداختی را ایمیل کند. این فرم شامل اطلاعاتی در مورد درآمد سال کارمند و مقدار کسر مالیات بر درآمد،

برنامه بازنشستگی و بیمه کارمندی است (با اطلاع از حقوق و مسئولیت های شغلی شما)
اگر شغل آزاد دارید، باید پرداخت مستقیم مالیات بر درآمد را در مرکز درآمدهای مالی کانادا هماهنگ کنید.

برای تکمیل و ذخیره اظهارنامه مالیاتی، به بسته مالیاتی نیاز دارید، که شامل اظهارنامه مالیاتی بر درآمد و زمان بندی هاست. می توانید بسته مالیاتی را در هر یک از شعب پست کانادا از فوریه تا می یا تماس با مرکز درآمدهای مالی کانادا دریافت کنید.

برای اطلاع از زمان و نحوه ذخیره اظهارنامه مالیات بر درآمد، به cra-arc.gc.ca/newcomers مراجعه کنید.



پس از تکمیل اظهارنامه مالیات بر درآمد، متوجه می شوید آیا باید مالیات های اضافی را به دولت بپردازید یا مالیات زیادی پرداخت کرده و مابه التفاوت را دریافت می کنید.



مالیات خدمات و کالاها

دولت فدرال 5 درصد از درآمدهای فروش را با نام مالیات خدمات و کالا ها جمع آوری می کند. این نوع مالیات به قیمت اشیا بجز مواد ضروری، اجاره، کالاهای دست دوم و برخی خدمات (مانند بهداشتی و خدمات تحصیلی) اضافه می شود.

در صورتیکه درآمد شما کم است، ممکن است مشمول اعتبار مالیات خدمات و کالاها و مالیات فروش هماهنگ باشید.



حق اولاد در کانادا

در صورتیکه فرزند زیر 18 سال دارید، ممکن است واجد شرایط حق اولاد در کانادا باشید. والدین واجد شرایط، هر سال از پرداخت مالیات برای کمک به بزرگ کردن کودکان معاف می شوند.

مالیات بر دارایی

اگر خانه، ساختمان تجاری یا زمین دارید، باید مالیات بر دارایی را به اداره شهری (محلی) بپردازید. مقدار پرداختی شما به دارایی و محل زندگی شما بستگی دارد. ارزیابی های مالیات بر درآمد هر سال به مالکان دارایی ایمیل می شود.

آیا می دانستید؟

آلبرتا مالیات بر فروش منطقه ای ندارد.



خرید



در آلبرتا، مغازه‌های زیادی هر روز هفته باز هستند. برخی مغازه‌ها فقط روزها باز هستند، در حالیکه برخی عصرها و حتی 24 ساعته باز هستند.

خواربار فروشی و سوپرمارکت‌های 24 ساعته یا سوپرمارکت‌های پمپ بنزین اغلب گران‌تر از مغازه‌های بزرگ یا خواربار فروشی‌های بزرگ هستند. ممکن است از حمل و نقل عمومی برای رفتن به خواربارفروشی‌های بزرگ استفاده کنید. علاوه بر مواد غذایی، برخی مغازه‌های بزرگ، لباس و لوازم خانه هم می‌فروشند.

در اکثر خواربار فروشی‌ها و مغازه‌های بزرگ، ردیفی از صندوق‌دارها یا باجه پرداخت پول در ورودی مغازه به چشم می‌خورد. پس از پرداخت پول خریدها، رسید کاغذی دریافت می‌کنید، که در صورت عودت یا تغییر خرید باید به همراه داشته باشید. برخی مغازه‌ها باجه‌های خودپرداز دارند که می‌توانید بارکد روی خرید را اسکن کرده و خودتان پرداخت را انجام دهید.

برای اطلاع در مورد بسته های مالی، فرم ها و انتشارات، مالیات بر درآمد، حق اولاد کانادا و دوره های آنلاین (آموزش در مورد GST/HST، اعتبار مالیات ها) به جدول زیر مراجعه کنید.

The Canada Revenue Agency		
For information about	Online	Call toll-free
• tax packages, forms and publications	cra.gc.ca	1-800-959-8281
• income tax	cra.gc.ca	1-800-959-8281
• GST/HST credit	cra.gc.ca	1-800-959-1193
• Canada Child Benefit	cra.gc.ca	1-800-387-1193
• online course: Learning About Taxes	cra-arc.gc.ca/educators	

همانند اکثر مردم آلبرتا، ممکن است تصمیم بگیرید از بازار خرید کنید، که تمام مغازه ها در یک ساختمان یا منطقه بزرگ قرار دارند. پرداخت، قبل از ترک هر مغازه مهم است در غیر این صورت به اتهام دزدی دستگیر می شوید.

اگرچه کانادا از سیستم متریک پیروی می کند، قیمت بسیاری از کالاها بسته به وزن و حجم (برای مثال سبزیجات و گوشت) در هر دو واحدهای کیلوگرم و حجم نشان داده می شود.

واحد اندازه گیری	واحد اندازه گیری	کمیت
۱/۱ یارد	۱ متر	طول
۲/۲ پوند	۱ کیلوگرم	وزن
۵/۸۸ کوارت یا ۵/۲۲ گالون	۱ لیتر	حجم

چانه زنی یا مبادله کالا به کالا

قیمت کالا معمولاً روی کالا یا روی قفسه به چشم می خورد. معمولاً کانادایی ها در مورد قیمت چانه نمی زنند یا مبادله کالا به کالا نمی کنند. با این وجود، کانادایی ها روی قیمت خانه، وسایل نقلیه، لوازم خانگی اصلی مانند گاز یا ماشین لباس شوئی، وسایل دست دوم یا سمساری ها چانه می زنند.

بازپرداخت یا مبادله

برخی مغازه‌ها برای عودت کالا پرداخت مجدد ندارند. در صورتیکه رسید پرداخت را دارید و کالا را در یک دوره زمانی خاص برمیگردانید، ممکن است مغازه پول شما را پس دهد، کالا را تعویض کند یا برای خریدهای آینده به شما اعتبار دهد. تعویض لباس‌های زیر، حوله‌های حمام، جواهرات یا لباس‌های پوشیده شده و آسیب دیده مجاز نیست. بهتر است از صندوق دار سوال بپرسید.

توصیه‌های خرید

این پیشنهادات را برای صرفه جویی در خرید به کار ببندید:

- مواد غذایی خرید کنید، چون ارزان تر از غذاهای آماده هستند.
- اگرچه کشاورزان محصولات تازه و ارگانیک را در اراضی خود می‌فرشند ولی احتمالاً گران تر از مغازه‌های خواربار فروشی هستند.
- مغازه‌ها اغلب در روزنامه‌ها و تلویزیون آگهی می‌زنند. قیمت خرید ممکن است 50 درصد کمتر از قیمت‌های عادی باشد.
- سمساری‌ها کالا‌های دست دوم با شرایط خوب و پایین‌ترین قیمت می‌فروشند.
- مالکان وسایلی که دیگر نیاز ندارند را حراج می‌کنند.

- برای اطلاعات بیشتر در مورد خرید عاقلانه، به این منبع مراجعه کنید:
- Servicealberta.ca روی کلید حفاظت از مشتری کلیک کنید، روی صفحه بزرگسالانی که خانه را ترک می‌کنند و سپس روی خرید با رضایت کلیک کنید.



بهداشت و درمان



طبق طرح بیمه بهداشت و درمان، هزینه خدمات پزشکی و بیمارستانی در سراسر کانادا و آلبرتا پرداخت می‌شوند.

ساکنین آلبرتا، کارگران خارجی موقت، پناهندگان، دانشجویان، نخبگان منطقه‌ای، همسران آنها و افراد مستقل ممکن است واجد شرایط دریافت خدمات پزشکی و بیمارستانی طبق طرح بیمه بهداشت و درمان آلبرتا باشند. افراد زیر واجد شرایط نامیده می‌شوند:

- کانادایی بوده و در کانادا زندگی می‌کنند.
- ساکن آلبرتا هستند و قصد دارند 12 ماه دیگر یا بیشتر در آلبرتا بمانند

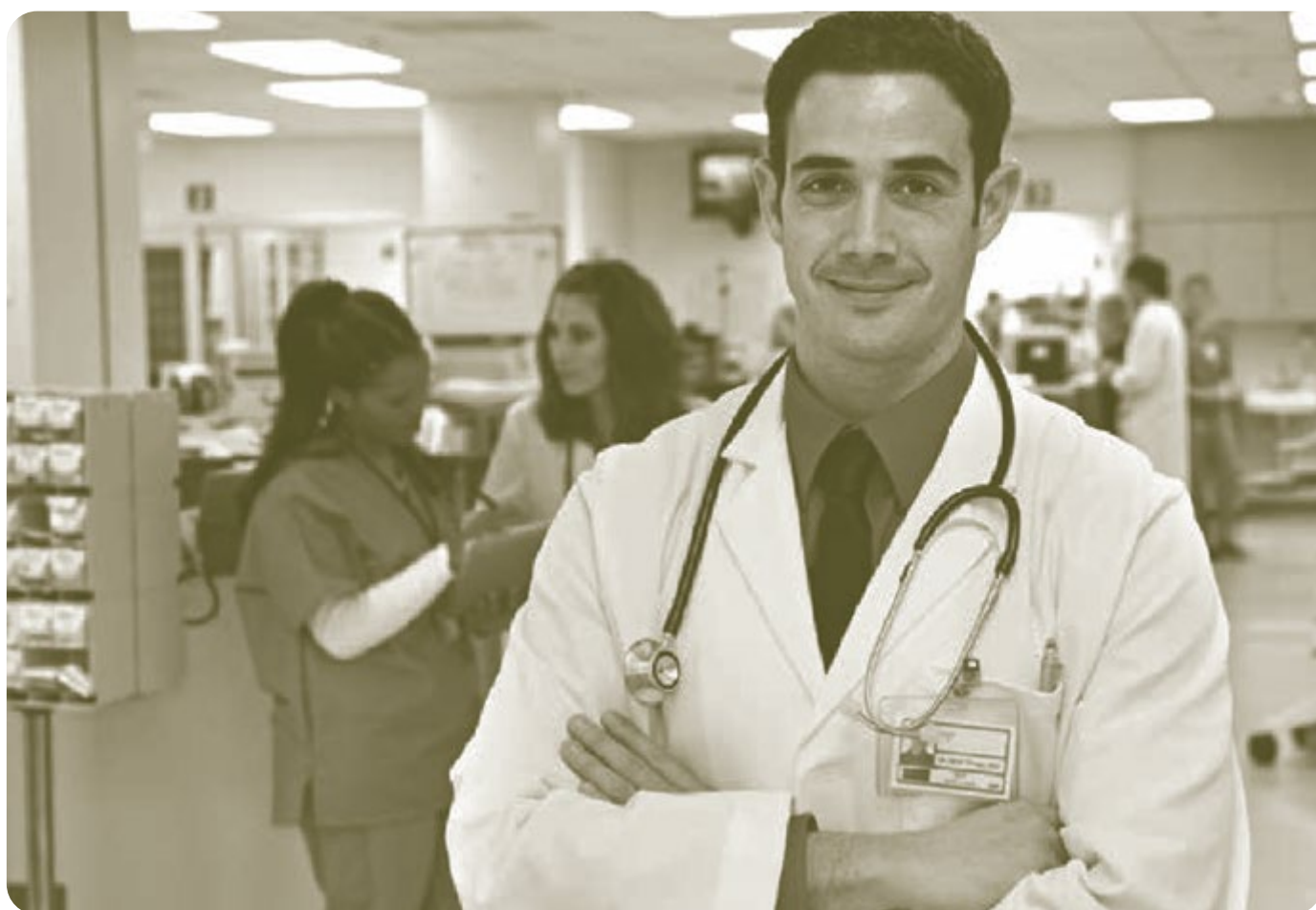
اگر شرایط بالا را دارید، فرایند ثبت نام را شروع کنید.

توجه کنید که

کارگران خارجی موقت، تحت پوشش طرح بیمه سلامت آلبرتا هستند.

آیا می دانستید؟

اگر واجد شرایط باشید، ممکن است مشمول طرح مراقبت آلبرتا به محض ورود شوید ولی تا ۳ ماه بعد از ورود به آلبرتا باید ثبت نام کنید. اگر لازم است هزینه های پزشکی را قبل از ثبت نام بپردازید، طرح بیمه بهداشت و درمان آلبرتا هزینه را به شما برمیگرداند به شرط اینکه شما واجد شرایط دریافت خدمات باشید. برای اطلاعات بیشتر به health.alberta.ca مراجعه کنید.





ثبت نام بیمه سلامت



تازه واردان باید تا سه ماه بعد از ورود به کانادا، در طرح بیمه سلامت آلبرتا ثبت نام کنند.

برای ثبت نام باید، فرم درخواست را تکمیل و ثبت نام کرده و مدارکی برای اثبات هویت ارائه دهید که نشان دهد مقیم آلبرتا هستید. مدارک مورد نیاز به وضعیت اقامت شما بستگی دارد. برای دریافت فرم درخواست پوشش طرح بیمه ی سلامت البرتا اداره ثبت نام آلبرتا و خدمات ثبت نام طرح بیمه مراقبت سلامتی آلبرتا را بررسی کنید. برای یافتن شعبه ثبت نام در منطقه خود به سایت health.alberta.ca مراجعه و روی صفحه بیمه مراقبت بهداشتی کلیک کنید. سپس روی ثبت نام AHCIP و محل ثبت نام کلیک کرده یا با 3100000 در آلبرتا تماس بگیرید.

• به مرکز زیر نامه بنویسید:

مرکز سلامت آلبرتا

طرح بیمه مراقبت بهداشتی آلبرتا

صندوق پستی 1360

آلبرتا ادمونتون T5J2N3



کارت بهداشت فردی

طرح بیمه سلامت آلبرتا، کارت سلامت شخصی را برای تمامی اعضای تحت پوشش شما ارائه می‌دهد. شما باید کارت سلامت شخصی را هنگام رفتن به مطب پزشکان، آزمایشگاه‌ها، بیمارستان‌ها و کلینیک‌ها ارائه دهید. احتمالاً کارت شناسایی عکس دار ضروری است.

دیگران اجازه استفاده از کارت یا شماره سلامت شما را ندارند. برای گزارش سوء استفاده از شماره یا کارت سلامتی فردی با شماره 18662785104 در آلبرتا تماس بگیرید.

Alberta Personal Health Card

Please protect your card.

Personal Health Number

SAMPLE

Gender

Birthdate

Year

Mo

Day

Alberta
Government

طرح پوشش بیمه مراقبت بهداشتی آلبرتا

طرح پوشش بیمه مراقبت بهداشتی آلبرتا، هزینه درمان موارد زیر را می‌پردازد:

- خدمات بیمه ای که پزشکان ارائه می‌دهند
- بستری شدن های استاندارد
- داروهایی که در بیمارستان تجویز می‌شوند
- جراحی های پزشکی
- برخی درمان های چشم

طرح پوشش بیمه مراقبت بهداشتی البرتا، هزینه درمان موارد زیر را نمی‌پردازد:

- جراحی های پزشکی
- آزمایش
- اتاق های خصوصی و نیمه خصوصی
- آزمایش های چشم پزشکی عادی برای ساکنین 19 تا 64 ساله
- دندان پزشکی، عینک و سمعک
- داروهای تجویزی



از پزشک یا مرکز سلامت در مورد خدماتی که تحت پوشش هستند سوال کنید. برای اطلاعات بیشتر در مورد پوشش طرح بیمه مراقبت بهداشتی آلبرتا، به وب سایت درمان آلبرتا در health.alberta.ca مراجعه کنید. روی صفحه بیمه مراقبت بهداشتی و سپس پوشش کلیک کنید. برای اطلاعات بیشتر در مورد طرح بیمه مراقبت بهداشتی که تحت پوشش نیستند، عدم پوشش را کلیک کنید.





دریافت خدمات بیشتر پوشش مراقبت بهداشتی



بسیاری از مردم آلبرتا، طرح های بیمه سلامت خصوصی دارند که خدماتی که تحت پوشش بیمه مراقبت بهداشتی آلبرتا نیستند را دریافت می کنند.

دولت آلبرتا به خانواده های کم درآمد و افرادی با نیازهای خاص کمک می کند تا برخی خدماتی که تحت پوشش طرح بیمه سلامت آلبرتا نیستند را بپردازند.

بیمه سالمندان

طرح های دولتی مزایای بهداشتی، برخی از مواردی که تحت پوشش بیمه آلبرتا نیستند را تقبل می کند. سالمندان بالای 65 و همسران و وابستگی که تحت حمایت آنها هستند هیچ هزینه ای پرداخت نمی کنند. برخی از مزایا عبارتند از: پرداخت هزینه داروهای تجویزی، خدمات آمبولانس، داروهای دیابتی، و برخی مراقبت های پرستاری در خانه. برای اطلاعات بیشتر به health.alberta.ca مراجعه کنید. روی صفحه خدمات، خدمات و پرداخت هزینه دارو و سپس روی منافع تکمیلی کلیک کنید.

طرح های بیمه خصوصی

مردم آلبرتا می توانند خدمات بیشتر بیمه سلامت را از شرکت های خصوصی بیمه سلامت دریافت کنند. برای کسب اطلاعات در مورد برنامه های بیمه فردی، با کارفرما صحبت کرده یا به سایت های تجاری مراجعه کنید.

بیمه درمانی کودکان آلبرتا

برخی خانواده های کم درآمد ممکن است واجد شرایط طرح امتیاز سلامت کودکان باشند. این طرح هزینه های خدماتی مانند عینک، داروهای تجویزی، سلامت دندان، خدمات آمبولانس و داروهای دیابتی که در طرح بیمه مراقبت بهداشتی آلبرتا در دسترس نیستند را پوشش می دهد. این طرح مخصوص جوانان زیر 18 سال و همچنین جوانان 20 ساله محصل است. ثبت نام رایگان است.

بیمه درمانی بزرگسالان آلبرتا

طرح بیمه درمانی بزرگسالان آلبرتا مخصوص افراد و خانواده هایی است که نمی توانند هزینه های سرسام آور داروهای تجویزی را پرداخت کنند. این طرح زنان باردار با درآمد اندک و افراد و خانواده هایی که به دلیل استخدام یا درآمد طرح ناتوانی کانادا پوشش بیمه ای ندارند را پوشش می دهد. این طرح خدمات بهداشتی مانند داروهای تجویزی، عینک ها، مراقبت دندان، خدمات اورژانسی و داروهای دیابت که در طرح بیمه مراقبت سلامتی آلبرتا موجود نیستند را پوشش می دهد.

برای اطلاعات بیشتر در مورد طرح های مراقبت جوانان و کودکان با شماره های زیر تماس بگیرید.

• 18874695437 یا 7804276848 در ادمونتون

• به سایت خدمات انسانی در humanservices.alberta.ca/financial-support مراجعه کرده و روی بیمه درمانی کلیک کنید.

نکته برای کارگران خارجی موقت

کارگران خارجی موقت با مالیات ثابت یا شماره بیمه شخصی آلبرتا یا شماره بیمه اجتماعی، واجد شرایط بیمه درمانی کودکان یا بیمه درمانی بزرگسالان آلبرتا هستند.

کمک دولت آلبرتا به مردم

دولت آلبرتا به افرادی کمک می‌کند که از ناتوانی طولانی مدت، بیماری مزمن یا بیماری موقتی رنج برده و نیاز به تجهیزات و خدمات پزشکی دارند. این طرح هزینه‌ی مواردی مانند ویلچر، سمعک و پاهای مصنوعی را می‌پردازد. این برنامه شامل تقسیم هزینه‌هاست، به این معنا که مردم آلبرتا 25 درصد از هزینه‌های بیمه تا سقف \$500 برای هر فرد یا خانواده را سالانه دریافت می‌کنند. مردم کم درآمد و افرادی که کمک‌های مالی دریافت می‌کنند، از پرداخت هزینه‌ها معاف هستند.

ممکن است شما واجد شرایط دریافت مزایا باشید، به شرط اینکه:

- ساکن آلبرتا بوده و کارت سلامت فردی معتبر داشته باشید.
- بدلیل ناتوانی طولانی مدت، بیماری مزمن یا بیماری موقتی نیازمند کمک هستید.

برای کسب اطلاعات بیشتر

- با مرکز کمک رسانی آلبرتا با شماره رایگان 3100000 یا 7804270731 در ادمونتون و منطقه تماس بگیرید.
- به سایت health.alberta.ca مراجعه کنید. روی صفحه خدمات کلیک کرده و سپس روی کمک‌های آلبرتا در زندگی روزانه کلیک کنید.



مراقبت های بهداشتی



اگر واجد شرایط برنامه بیمه مراقبت بهداشتی البرتا هستید، به بیمارستان های عمومی، تسهیلات مراقبتی، خدمات بهداشت جمعی، برنامه های سلامت عمومی و پزشکی در آلبرتا دسترسی دارید.

برای اطلاعات بیشتر در مورد خدمات بهداشتی موجود در منطقه، به وب سایت yhealth.alberta.ca مراجعه کنید. این وب سایت خدمات، اطلاعات و مشاوره های سلامتی رایگان را 24 ساعته در اختیار شما قرار می دهند. می توانید با پرستار رسمی صحبت کرده یا اطلاعاتی از طریق وب سایت بدست آورید.

به سایت myhealth.alberta.ca برای کسب اطلاعات زیر مراجعه کنید.

- اطلاعاتی در مورد خدمات و برنامه های سلامتی
- پیوندهایی به خدمات و راهنماهای پزشکی
- اطلاعاتی در مورد موضوعات سلامتی

آیا می دانستید؟

برخی شهرها کلینک هایی دارند که می توانید بدون وقت قبلی به دکتر مراجعه کنید. اگر مشکل حاد نیست، می توانید به کلینیک های سرپایی یا مرکز اورژانس بیمارستان ها مراجعه کنید. این کلینیک ها به مشکلات کوچک چ رسیدگی می کنند مانند رگ به رگ شدگی، زخم سطحی، عفونت های گوش و علائم سرماخوردگی. اگرچه کلینیک های سرپایی معمولاً دیرتر از بیمارستان ها شروع به کار می کنند، ۲۴ ساعته باز نیستند.

مراقبت های بهداشتی

در آلبرتا، پزشکان، زن و مرد، یا پزشک خانواده یا متخصص بوده و پزشکان خانواده اکثر بیماری ها را درمان می کنند. متخصصان برخی بیماری ها را درمان می کنند. مراجعه به متخصص نیازمند نامه ارجاع پزشک خانواده است.

ممکن است برخی پزشکان خانواده به زبان مادری شما صحبت کنند. راه های مختلفی برای یافتن پزشک خانواده وجود دارد:

- از دوستان و خانواده، جامعه، همسایگان و کارکنان آژانس های خدمات مهاجرتی کمک بگیرید.
- به وب سایت کالج پزشکان و جراحان آلبرتا به آدرس cpsa.ca رفته و search physicians را کلیک کنید. جستجو ممکن است بر اساس نام، زبان، مکان یا علایق پزشک باشد.
- در دایرکتوری آنلاین یا در صفحات تجاری دفترچه تلفن، بخش پزشکان و جراحان را بررسی کنید.

مراجعه به پزشک

- برای گرفتن وقت با مطب دکتر تماس بگیرید.
- به موقع در مطب دکتر حاضر شوید.
- کارت سلامت شخصی آلبرتا را همراه داشته باشید. ممکن است از شما کارت شناسایی عکس دار درخواست کنند باید هزینه خدماتی که مشمول طرح بیمه مراقبت های بهداشتی آلبرتا نیستند را بپردازید.
- به سوالات پزشک پاسخ داده و مشکلات خود را بازگو کنید. اگر پزشک به زبان مادری شما صحبت نکرده و شما به زبان انگلیسی مسلط نیستید، می توانید مترجم به همراه داشته باشید.
- ممکن است پزشک قبل از تجویز دارو، شما را معاینه کند.

فوریت های پزشکی

شرایط اورژانسی نیاز به مراقبت فوری دارد (مثلاً حمله قلبی). در چنین شرایطی، بیمار یا مجروح باید فوراً به بخش اورژانس بیمارستان منتقل شود. طرح بیمه مراقبت های بهداشتی آلبرتا هزینه درمان در بخش های اورژانس را پرداخت می کند.

شما باید محل و ساعت فعالیت نزدیکترین بخش اورژانس را بدانید.

در شرایط اورژانسی، می توانید بیمار یا مجروح را با تاکسی یا وسیله نقلیه شخصی به اورژانس انتقال دهید. اگر به آمبولانس نیاز دارید، با 911 یا با شماره اورژانس منطقه خود تماس بگیرید.

هزینه های آمبولانس، که بسیار بالاست، مشمول طرح بیمه مراقبت های بهداشتی آلبرتا نیست. هزینه های آمبولانس به طور کلی یا جزئی تحت طرح زیر پرداخت می شود:

- طرح دولتی کمک‌های بهداشتی، مانند پوشش غیر گروهی یا پوشش سالمندان

- خدمات انسانی آلبرتا، و اگر واجد شرایط حمایت از درآمد هستید، طرح مزایای سلامت کودک آلبرتا یا طرح مزایای سلامت بزرگسالان آلبرتا

- طرح های بیمه خصوصی

- طرح های بیمه وسیله نقلیه، اگر تصادف کرده باشید

- برخی از طرح های مزایای کارکنان

اگر توانایی پرداخت هزینه را ندارید، از خدمات آمبولانس نیز بهره مند خواهید شد.



نسخه پیچی

اگر پزشک برای شما دارو تجویز کرد، نسخه را به داروخانه ببرید. داروساز داروی شما را آماده و نحوه و زمان مصرف را توضیح می‌دهد. داروهای تجویزی که مشمول طرح بیمه مراقبت بهداشتی آلبرتا نیستند، ممکن است گران باشند. اگر تحت بیمه درمانی خصوصی، طرح مزایای بهداشتی غیر گروهی یا پوشش سالمندان، و یا دیگر طرح‌های مراقبت‌های باشید، ممکن است بخشی از هزینه پوشش داده شود.

بیمارستان‌ها

افراد در صورت ارجاع توسط پزشک خانواده، متخصص یا پزشک بخش اورژانس می‌توانند در بیمارستان بستری شوند.

مددکاران اجتماعی بیمارستان می‌توانند به بیمارانی که مشکلات غیرپزشکی دارند (به عنوان مثال، مراقبت از کودک یا مراقبت‌های خارج از بیمارستان) کمک کنند. مددکار اجتماعی نیز ممکن است بتواند مترجم پیدا کند.



اگر در بیمارستان بستری شوید، از روپوش‌های بیمارستانی رایگان استفاده می‌کنید، اما بسیاری از بیماران لباس و دمپایی خود را به همراه دارند. هزینه‌های بیمارستان، مانند وعده‌های غذایی و تخت مشمول طرح بیمه مراقبت‌های بهداشتی آلبرتا است. هزینه‌های اضافی برای اتاق‌های خصوصی یا نیمه خصوصی ممکن است مشمول طرح‌های دولتی مزایای بهداشتی تکمیلی یا طرح‌های بیمه خصوصی باشد.



اکثر بیمارستان‌ها قوانینی در مورد ساعات ویزیت و تعداد بازدیدکنندگان مجاز دارند. کودکان خردسال ممکن است اجازه ملاقات در برخی از نقاط بیمارستان را نداشته باشند.



آیا می دانستید؟

اگر قبل از مهاجرت به کانادا به شما فرم تعهد مراقبت پزشکی داده شد و قرار شد پس از ورود مجدداً معاینه شوید، بیماری عفونی غیرفعال دارید. باید ظرف ۳۰ روز پس از ورود به کانادا، سلامت خود را به مقامات بهداشت عمومی محل زندگی خود گزارش دهید که برای سلامتی شما و سلامت دیگر کانادایی‌ها بسیار مهم است.

خدمات بهداشت عمومی

مراکز بهداشت عمومی و مراکز بهداشتی اجتماعی با مطب پزشکان و کلینیک‌های مراقبتی تفاوت دارند. در صورت بیماری نباید به مراکز بهداشت عمومی و مراکز بهداشتی اجتماعی مراجعه کنید. در مراکز بهداشتی عمومی، پرستاران و سایر کارکنان مراقبت‌های بهداشتی خدمات رایگان با نوبت قبلی ارائه می‌دهند.

خدمات رایگان شامل ایمن‌سازی (واکسیناسیون)، خدمات پس از زایمان و معاینات رشد اولیه کودک و مشاوره در مورد موضوعاتی مانند تنظیم خانواده و تغذیه است. برخی از مراکز بهداشت عمومی/بهداشت اجتماعی ممکن است برنامه‌های بهداشتی دیگری را برای کودکان، نوزادان و زنان باردار ارائه دهند. شما باید با مرکز محلی بهداشت عمومی / بهداشت اجتماعی محل خود تماس گرفته تا از خدمات مطلع شده و قبل از مراجعه، نوبت خود را رزرو کنید.

جستجوی نزدیکترین مرکز بهداشت عمومی/بهداشت اجتماعی

از آژانس خدمات مهاجرتی کمک بگیرید.



واکسیناسیون

افرادی که به آلبرتا مهاجرت می‌کنند باید در برابر بیماری‌های خاص واکسینه شوند. در آلبرتا، واکسیناسیون‌های معمول دوران کودکی، به صورت رایگان، در مراکز بهداشت عمومی انجام می‌شود. واکسیناسیون کودک نیاز به اجازه والدین دارد.

”

برای اطلاع از اینکه کودک شما نیاز به واکسن دارد یا خیر، با اداره بهداشت عمومی محلی/مرکز بهداشت اجتماعی تماس بگیرید. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد واکسیناسیون کودکان در آلبرتا، به immunizealberta.ca مراجعه کنید.

“

بزرگسالان ممکن است به واکسیناسیون نیاز داشته باشید. ممکن است شما را به اداره بهداشت عمومی محلی/مرکز بهداشت اجتماعی ارجاع دهند.



سایر خدمات بهداشتی و درمانی



طرح بیمه مراقبت های بهداشتی آلبرتا بخشی از هزینه های معاینه چشم و برخی از خدمات سلامت روان و اعتیاد را پوشش می دهد ولی خدمات دندانپزشکی پوشش داده نمی شوند. وقتی هزینه خدمات زیاد باشد، بیماران باید تفاوت هزینه را بپردازند. در صورت داشتن بیمه درمانی خصوصی، کارفرما یا پوشش غیر گروهی یا پوشش سالمندان، ممکن است هزینه های برخی از این خدمات پوشش داده شود. قبل از استفاده از خدمات، هزینه های درمان را با ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی یا پزشک خود در میان بگذارید.

چشم پزشکان (بینایی سنجی)

اگر بیماری چشمی دارید، به پزشک خانواده یا اپتومتریست خود مراجعه کنید. در صورت لزوم، پزشک یا اپتومتریست شما را به یک متخصص چشم (چشم پزشک) ارجاع می دهد.

اگر به عینک نیاز دارید، به اپتومتریست مراجعه کنید. برای جستجوی اپتومتریست:

- به optometrists.ab.ca رفته و روی Find an Optometrist کلیک کنید.
- به بخش اپتومتریست ها در دفترچه تلفن نگاه کنید.

طرح بیمه مراقبت های بهداشتی آلبرتا برخی هزینه های معاینه چشم را برای افراد زیر 19 سال و بالای 64 سال پرداخت می کند اما هزینه های عینک پرداخت نمی شوند.

اگر مشمول طرح مزایای سلامت کودک آلبرتا، طرح مزایای سلامت بزرگسالان آلبرتا یا دیگر طرح های مزیتی از جمله بیمه درمانی خصوصی باشید، ممکن است هزینه های عینک و معاینات معمول چشم پوشش داده شود.

دندانپزشکان

جستجوی دندانپزشک

- از افرادی که می‌شناسید یا کارکنان آژانس‌های خدمات مهاجرتی برای پیدا کردن دندانپزشک خوب کمک بگیرید.
- با انجمن و کالج دندانپزشکی آلبرتا تماس بگیرید:
- با شماره رایگان 1-800-843-3848 یا 780-432-1012 در ادمونتون تماس بگیرید.
- به سایت dentalhealthalberta.ca رفته و روی Find a Dentist کلیک کنید.
- در دفترچه تلفن دندانپزشک مورد نظر را پیدا کنید.

توجه

طرح بیمه مراقبت های بهداشتی آلبرتا مراقبت های دندان پزشکی را پوشش نمی دهد.

خدمات بهداشت روان و ترک اعتیاد

مشکلات سلامت روان:

- با شماره رایگان 1-877-303-2642 تماس بگیرید و می‌توانید در هر ساعت شبانه روز با متخصص سلامت روان صحبت کنید.
- در صفحات اول دفترچه تلفن خدمات سلامت روان را در منطقه خود جستجو کنید.
- با پزشک خانواده یا پرستار بهداشت عمومی صحبت کنید. متخصصان بهداشت بدون اجازه شما در مورد پرونده شما با دیگران صحبت نمی‌کنند.
- از کارمندان آژانس خدمات مهاجرتی کمک بگیرید.

در صورت اعتیاد به قمار، الکل، تنباکو یا مواد مخدر:

- با پزشک خانواده صحبت کنید.

با یک گروه خودیاری مانند موارد زیر تماس بگیرید:

- الکلی‌های گمنام در aa.org
- معتادان گمنام در na.org
- قماربازان گمنام در albertaga.net
- برای کسب اطلاعات و دریافت نامه ارجاع، با خدمات بهداشتی آلبرتا به شماره رایگان 1-866-332-2322 تماس بگیرید. این سرویس رایگان و محرمانه است.
- برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد خدمات سلامت روان و اعتیاد به ahs.ca مراجعه کنید.



اشتغال



بسیاری از مهاجرین آلبرتا برای حمایت از خانواده و کسب تجربه، شغلی متناسب با مهارت‌ها و تجربه خود انتخاب می‌کنند. اما ممکن است چنین شغلی با دستمزد کمتر پیدا کنید. ممکن است کمی طول بکشد تا کار مورد نظر خود را پیدا کنید.

کار در آلبرتا



نکته

ممکن است لازم باشد مدارک تحصیلی و آموزشی خود را ترجمه کنید. اگر نیاز به مترجم دارید، می‌توانید با یکی از سازمان‌های زیر تماس بگیرید:

انجمن مترجمان آلبرتا (ATIA)

شماره تماس: 780-434-8384 (ادمونتون)

1-888-434-2842 (رایگان)

وب سایت: atia.ab.ca

انجمن خدمات مهاجرتی ادمونتون

شماره تماس: 780-474-8445

وب سایت: eisa-edmonton.org

خدمات مهاجرتی کلگری

تماس: 403-444-3491

وب سایت: immigrantservicescalgary.ca

مهارت‌های زبان انگلیسی

کارفرمایان آلبرتا افرادی با مهارت بالای زبان انگلیسی استخدام می‌کنند.

فرهنگ محل کار

کارفرمایان آلبرتا از کارکنان چنین انتظاراتی دارند:

- قابل اعتماد بودن. کارفرمایان از شما انتظار دارند که به موقع سر کار حاضر شوید. اگر نمی‌توانید سرکار حاضر شوید باید به کارفرمای خود اطلاع دهید.

- رفتار دوستانه، مودب و محترمانه با مشتریان، سرپرستان و همکاران. از کلیه کارمندان انتظار می‌رود که بدون توجه به سمت خود با یکدیگر همکاری کرده و به هم احترام بگذارند.
- مسئولیت پذیری. اگر با نحوه انجام کارها آشنا نیستید سوال بپرسید. اگر دستورالعمل‌ها را متوجه نشدید، بپرسید. وقتی به کمک نیاز دارید، درخواست کنید. وقتی اشتباه می‌کنید، مسئولیت آن را بپذیرید.
- همکاری. کارفرمایان به دنبال کارمندانی با نگرش مثبت بوده که با دیگران به خوبی همکاری کنند.
- کارآمد و مدیر. کارفرمایان از شما انتظار دارند کارها را در زمان مقرر تحویل دهید. کارهای خود را بدون تذکر کارفرما انجام دهید.
- انعطاف پذیر و سازگار. کارفرمایان به دنبال کارمندانی مشتاق یادگیری در محل کار هستند. آنها همچنین کارمندانی می‌خواهند که بتوانند تغییرات غیرمنتظره را بپذیرند، مانند کار در یک تیم متفاوت.
- صادق و قابل اعتماد. کارفرمایان به دنبال کارمندان قابل اعتماد هستند.
- آشنایی با آداب و رسوم اجتماعی کانادا.

دریافت نسخه های رایگان انتشارات

- با شماره رایگان اطلاعات شغلی آلبرتا 1-800-661-3753 یا 780-422-4266 در ادمونتون تماس بگیرید.
- آنها را در alis.alberta.ca/publications دانلود یا سفارش دهید
- برای مطالعه بیشتر در مورد بهتر کار کردن، نحوه مدیریت چالش‌ها و ایمن بودن در محل کار به وب سایت alis.alberta.ca/succeed-at-work مراجعه کنید.

صلاحیت ها

برای کار در یک تجارت یا حرفه مجاز در آلبرتا، ممکن است لازم باشد مدارک تحصیلی و آموزشی خود را معادل سازی کنید.

شرایط صدور گواهینامه و ثبت نام برای استخدام در آلبرتا

حرفه یا تجارت شما ممکن است یک سازمان نظارتی در آلبرتا داشته باشد که می‌تواند به شما در مورد مدارک تحصیلی مشاوره داده و به شما کمک کند در منطقه خود به دنبال کار بگردید. برای اطلاعات بیشتر در مورد شرایط کار در آلبرتا، به alis.alberta.ca/certinfo مراجعه کنید

برای کار متناسب با حرفه خود در کانادا، با سازمان مرتبط تماس بگیرید. به وب سایت مرکز اطلاعات کانادا برای اعتبارنامه های بین المللی به نشانی cicic.ca مراجعه کنید. روی Individual و سپس روی Learn about qualifications recognition کلیک کنید.



برای کسب اطلاعات در مورد اشتغال در هر یک از 50 تجارت تعیین شده در آلبرتا، از جمله معاملات مهر قرمز، به وب سایت آموزش کارآموزی و صنعت آلبرتا به آدرس tradesecrets.alberta.ca مراجعه و روی Trades & Occupations کلیک کنید.



خدمات ارزیابی صلاحیت های بین المللی

خدمات ارزیابی مدارک بین المللی یک سرویس دولتی در آلبرتا است که مدارک تحصیلی سایر کشورها را با استانداردهای آلبرتا مقایسه می‌کند. پس از ارزیابی مدارک، گواهینامه تأیید صلاحیت بین‌المللی به شما داده می‌شود که برای یافتن شغل، پیوستن به سازمان صدور مجوز حرفه‌ای یا واجد شرایط برنامه آموزشی از آن استفاده می‌کنید. خدمات ارزیابی مدارک بین‌المللی راهنمای بررسی اجمالی آموزش ارائه داده که نحوه مقایسه مدارک تحصیلی بین‌المللی با استانداردها و اعتبارنامه های آموزشی آلبرتا را توضیح می‌دهد. دستورالعمل برای کشورهای متعددی از جمله چین، فیلیپین و بریتانیا در دسترس است. برای تماس با خدمات ارزیابی صلاحیت های بین المللی

• با شماره تلفن رایگان 310-0000 (بعد از درخواست، 780-427-2655 را وارد کنید) یا 780-427-2655 در ادمونتون تماس بگیرید

• به alberta.ca/iqas مراجعه کنید

دفتر ارجاع اعتبارات خارجی

اداره ارجاع اعتبارات خارجی یک سرویس اطلاعاتی و ارجاعی دولت فدرال است. کارکنان آنجا به شما در یافتن آژانس‌هایی برای ارزیابی اعتبار شما کمک می‌کنند.

برای تماس با اداره ارجاع اعتبارات خارجی

• با شماره رایگان 1-888-854-1805 تماس بگیرید

• به cic.gc.ca رفته و روی بخش Topics در Work کلیک کنید، و سپس Get Your Credentials As-sessed کلیک کنید.

• به مرکز خدمات کانادا مراجعه کنید. برای پیدا کردن یک مرکز خدمات کانادا در منطقه خود، به vicecanada.gc.ca بروید. روی تماس با ما و سپس Find a Service Canada Office کلیک کنید

آموزش و پرورش

ممکن است برای تطابق با استانداردهای کانادا یا آلبرتا برای حرفه‌ها و مشاغل تحت نظارت، به آموزش بیشتری نیاز داشته باشید. شما ممکن است واجد شرایط برنامه‌هایی باشید که هزینه‌های ارتقای مدارک و آموزش بیشتر را پرداخت می‌کنند.

صندوق دسترسی مهاجران

اگر شما حرفه ای یا تاجر آموزش دیده خارجی هستید، ممکن است واجد شرایط دریافت وام از صندوق دسترسی مهاجران باشید. این صندوق وام هایی برای کمک به مهاجران برای کسب اعتبار جهت کار در آلبرتا ارائه می دهد. هزینه های واجد شرایط شامل موارد زیر است:

- هزینه تحصیل در یک موسسه معتبر پس از دوره متوسطه
- هزینه کتاب و مواد درسی
- هزینه امتحان
- کمک هزینه زندگی در طول مدت تحصیل
- هزینه های سفر برای امتحانات
- ارزیابی صلاحیت ها
- هزینه های انجمن حرفه ای

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد صندوق دسترسی مهاجران:

- با شماره تلفن رایگان 1-855-423-2262 تماس بگیرید.
- به iafcanada.org مراجعه کنید.

بهبود مهارت ها

اگر تحصیلات و تجربه لازم برای کار در آلبرتا ندارید، ممکن است نیاز به ارتقای مهارت ها داشته باشید که به اصطلاح به برنامه های آموزشی بزرگسالانی اطلاق می شود که می خواهند مهارت ها و توانایی خود را برای یافتن کار بهبود بخشند. برای اطلاعات بیشتر، به لینک ارتقا برای ورود به برنامه پس از دوره متوسطه در alis.alberta.ca مراجعه کنید.

Alberta Works / Alberta Supports

Alberta Works / Alberta Supports یک برنامه دولتی است که می‌تواند به شما در ارتقاء تحصیلی، گذراندن دوره‌های زبان انگلیسی به عنوان زبان دوم یا کسب مهارت‌های شغلی برای یافتن و حفظ شغل کمک کند. همچنین ممکن است واجد شرایط دریافت هزینه شهریه و کتاب باشید. اگر در یک برنامه تحصیلی تمام وقت ثبت نام کرده باشید، ممکن است واجد شرایط دریافت حمایت از درآمد باشید تا هزینه‌های اولیه زندگی و همچنین هزینه‌های شهریه، کتاب و لوازم ضروری را پوشش دهد.

برای کسب اطلاعات بیشتر، با مرکز پشتیبانی آلبرتا تماس بگیرید:

- با شماره تلفن رایگان 1-877-644-9992 در آلبرتا تماس بگیرید.

- با شماره 780-644-9992 در ادمونتون تماس بگیرید.

- به alberta.ca/alberta-supports رجوع کنید.

Work Foundations

Work Foundations یک برنامه دولتی است که مهارت‌های پایه را به صورت تمام وقت و پاره وقت ارائه می‌دهد. این برنامه برای افراد کم درآمد آلبرتا است که فاقد مهارت‌های آکادمیک، زبانی یا استخدامی برای یافتن شغل یا آموزش بیشتر هستند.

- با شماره تلفن رایگان اطلاعات شغلی آلبرتا 1-800-661-3753 یا 780-422-4266 در ادمونتون تماس بگیرید.

- به humanservices.alberta.ca رجوع کرده و عبارت Work Foundations را وارد کنید.

کارگران خارجی با اقامت موقت

کارگران خارجی با اقامت موقت واجد شرایط برنامه‌ها و خدمات Alberta Works یا Work Foundations نیستند.



کمک برای یافتن کار



آژانس خدمات دولتی و سازمان های اجتماعی شغلی برای شما پیدا نمی کنند، اما برنامه ها و خدمات زیادی برای کمک به شما در یافتن شغل ارائه می دهند. نیازی به پرداخت هزینه برای خدمات کاریابی ندارید. خدمات زیر و بسیاری دیگر به صورت رایگان در دسترس هستند:

- مشاوره شغلی و جستجوی کار
- نوشتن رزومه (خلاصه صلاحیت های خود) و درخواست شغل
- برنامه های پیش از استخدام و سایر برنامه هایی که به شما در یافتن شغل کمک می کنند.

کمک به فرآیند جستجوی کار

- با شماره رایگان اطلاعات شغلی آلبرتا 1-800-661-3753 یا 780-422-4266 در ادمونتون تماس بگیرید.
- با مشاور شغلی صحبت کرده یا در کارگاه کاریابی در مرکز پشتیبانی AlbertaWorks / Alberta شرکت کنید. برای پیدا کردن مرکز پشتیبانی در منطقه خود، با شماره اطلاعات شغلی تماس گرفته یا به آدرس humanservices.alberta.ca/offices مراجعه کنید.

- رزومه شما در alis.alberta.ca/hotline و E-Resumé Review Service بررسی می شود.
- آگهی های شغلی و منابع جستجوی کار را در alis.alberta.ca/jobs پیدا کنید
- با کارکنان آژانس خدمات مهاجرتی صحبت کنید. برای پیدا کردن آژانس خدمات مهاجرتی در منطقه خود، به work.alberta.ca رجوع کنید. در قسمت Immigration بر روی Newcomer services و سپس Settlement services کلیک کنید.

برنامه های دولتی آلبرتا ممکن است به شما در مورد نحوه جستجوی کار کمک کنند:

- کار در آلبرتا: راهنمای مهاجران بین المللی آموزش دیده و تحصیل کرده
- تکنیک های پیشرفته جستجوی کار
- مبانی جستجوی کار

دریافت نسخه های رایگان این برنامه ها

- با شماره رایگان اطلاعات شغلی آلبرتا 1-800-661-3753 یا 780-422-4266 در ادمونتون تماس بگیرید.
- در alis.alberta.ca/publications دانلود یا سفارش دهید

نکته

- اگر قصد تغییر شغل دارید، از قبل برنامه ریزی کنید. برای اطلاعات در مورد برنامه ریزی شغلی:
- به وب سایت خدمات اطلاعات یادگیری آلبرتا به آدرس alis.alberta.ca مراجعه کنید. برای یافتن اطلاعات فعلی و دقیق در مورد بیش از 550 شغل در آلبرتا، پروفایل های شغلی را جستجو کنید.
 - با شماره رایگان اطلاعات شغلی آلبرتا 1-800-661-3753 یا 780-422-4266 در ادمونتون تماس بگیرید.
 - با مشاوران مرکز پشتیبانی آلبرتا و رکز / آلبرتا صحبت کنید.



آشنایی با حقوق و مسئولیت های محل کار



استانداردهای استخدام

شرایط و قوانین استخدامی آلبرتا حداقل استانداردهای محل کار را تعیین می کنند:

- چک حقوقی
- حداقل دستمزد
- ساعات کار و اضافه کاری
- مدت مرخصی
- تعطیلات
- تعطیلات عمومی
- مرخصی بدون حقوق: مرخصی زایمان و والدین،
- مرخصی مراقبت از بیمار



- اشتغال افراد زیر 18 سال

- صورت های درآمد و کسورات

- اخراج

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد استانداردهای استخدامی آلبرتا

- نسخه رایگان حقوق و مسئولیت های محل کار را در alis.alberta.ca/publications دانلود کنید

- با Employment Standards و شماره تلفن 1-877-427-3731 یا با شماره 780-427-3731 در ادمونتون تماس بگیرید.

- به work.alberta.ca رجوع و روی Employment Standards کلیک کنید.

چک حقوقی

طبق قانون، کارفرما باید حداقل یک بار در ماه به شما حقوق بدهد. اکثر کارفرمایان به کارمندان چک داده یا حقوق را مستقیم (واریز الکترونیکی به حساب بانکی) هر دو هفته یا دو بار در ماه پرداخت می کنند.

قوانین و استانداردهای استخدامی آلبرتا موارد زیر را پوشش می دهد:

- پرداخت مالیات بر درآمد

- کمک برنامه بازنشستگی کانادا

- بیمه اشتغال

برای هر گونه کسورات دیگر، کارفرما باید اجازه کتبی شما را داشته باشد. این کسورات ممکن است شامل هزینه پارکینگ یا هزینه برنامه های بازنشستگی کارکنان و طرح های دندانپزشکی شرکت باشد. معمولاً کارفرمایان در مورد این کسورات از شما اجازه می گیرند.

کارگران خارجی با اقامت موقت

تازه واردان آلبرتا، از جمله کارگران موقت خارجی، حقوق و وظایفی مشابه سایر کارکنان آلبرتا دارند.

بیمه کار

بیمه کار کمک مالی موقت برای کانادایی های بیکار و ساکنان موقت یا دائم ارائه می دهد. شرایط عبارتند از:

- بیمه کار را پرداخت کرده باشید
- درخواست بیمه کار داده باشید

هنگام ترک شغل، کارفرما باید سابقه کار ارائه داده که در آن دستمزد شما، تعداد ساعاتی که کار کرده اید و دلیل کار نکردن برای آن کارفرما ذکر شود. هنگامی که برای بیمه کار درخواست می دهید، باید سابقه کار برای هر کارفرما طی ۵۲ هفته گذشته ارائه دهید.

اگر سابقه اشتغال در دسترس ندارید، درخواست خود را ثبت کرده و به Service Canada اطلاع دهید که نمی توانید سابقه اشتغال را از کارفرمای خود دریافت کنید.

کسب اطلاعات بیشتر در مورد مزایای بیمه کار

- به servicecanada.gc.ca مراجعه و روی بیمه کار کلیک کنید.
- با شماره رایگان 1-800-206-7218 تماس بگیرید
- به مرکز خدمات کانادا مراجعه کنید. برای پیدا کردن مرکز خدمات کانادا در منطقه خود، به servicecanada.gc.ca و روی تماس با ما و سپس Find a Service Canada Office کلیک کنید.

بهداشت و ایمنی شغلی

قانون آلبرتا همه کارگاه‌ها را ملزم می‌کند که از کارگران، از جمله کارگران موقت خارجی، در برابر شرایط کاری خطرناک محافظت کنند. کارفرمایان باید از ایمنی تمامی کارکنان و کارگران در محل کار اطمینان حاصل کنند. کارگران باید از خود و اطرافیان خود محافظت کنند. کارگران همچنین باید از کارهای خطرناک اجتناب کنند. هر گونه خطر را در اسرع وقت به کارفرمای خود (معمولاً سرپرستان) اطلاع دهید. اگر کارفرمای شما مشکل را برطرف نکرد، می‌توانید با تماس با مرکز بهداشت شغلی و ایمنی محیط کار به شماره رایگان 1-866-415-8690 یا 780-415-8690 در ادمونتون، شکایت کنید.



برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد بهداشت شغلی و ایمنی محیط کار، به work.alberta.ca مراجعه کنید. بر روی Occupational Health and Safety کلیک کنید.



کارگران خارجی موقت

قانون آلبرتا از کارگران خارجی موقت در برابر شرایط کاری نایمن و ناسالم محافظت می‌کند.

غرامت کارگران

اگر در حین کار آسیب دیدید، ممکن است مشمول دریافت مزایا از طریق هیئت جبران خسارت کارگران آلبرتا باشید. برای اطلاعات بیشتر یا گزارش آسیب دیدگی:

- به wcb.ab.ca رفته و بر روی گزارش آسیب کلیک کنید.
- با شماره رایگان 1-866-922-9221، 780-498-3999 در ادمونتون یا 403-517-6000 در کلگری تماس بگیرید.



خوداشتغالی



بسیاری از تازه واردان آلبرتا کسب و کار خود را اداره می کنند. هر سه سطح دولت برنامه ها و خدماتی برای حمایت از خود اشتغالی ارائه می کنند.

Business Link

Business Link در مورد راه اندازی کسب و کار و مالیات کمک و مشاوره ارائه می دهد. برای اطلاعات بیشتر با شماره رایگان 1-800-272-9675، 780-422-7722 در ادمونتون یا 403-475-7466 در کلگری تماس بگیرید.

• به businesslink.ca مراجعه کنید.

سرویس اطلاعات یادگیری آلبرتا (ALIS)

برای کسب اطلاعات در مورد راه اندازی کسب و کار و کمک های مالی برای مشاغل کوچک به alberta.ca/selfemployment مراجعه کنید.



جستجوی پرستار کودک



ممکن است زمانی که در محل کار یا مدرسه هستید به پرستاری برای مراقبت از کودکان خردسال خود نیاز داشته باشید. گزینه‌های مراقبت از کودک شامل پرستار غیررسمی و بدون مجوز، پرستاران کودک (در خانه یا مهد کودک) و پرستاران رسمی با مجوز است.

برنامه‌های مجاز مراقبت از کودک باید قوانین و استانداردهای دولتی را رعایت کنند و برنامه‌ها به طور منظم نظارت و بازرسی می‌شوند. چندین گزینه مجاز برای مراقبت از کودک وجود دارد:

- برنامه‌های مهدکودک برای کودکان زیر شش سال از طریق بازی
- برنامه‌های مراقبت خارج از مدرسه برای کودکان شش تا ۱۲ ساله. این برنامه‌ها معمولاً قبل و بعد از ساعات مدرسه فعالیت کرده و مراقبت‌های شبانه روزی ارائه می‌دهند.
- برنامه‌های پیش دبستانی برای کودکان پیش دبستانی.
- برنامه‌های گروهی مراقبت از کودک که مختص ۱۰ کودک و یا کمتر است.
- مراکز روزانه معتبر، از شش کودک یا کمتر مراقبت می‌کنند.

اگر فرزند شما مشکل خاصی مانند مراقبت های پزشکی مداوم یا ناتوانی یا تاخیر رشد دارد، می توانید برای پیدا کردن مراقبت مناسب از کودک کمک بگیرید:

• با شماره رایگان 310-0000 تماس بگیرید.

• به humanservices.alberta.ca/disability-services بروید. روی حمایت خانواده برای کودکان دارای معلولیت کلیک کنید.

آیا می دانستید؟

هیچ قانونی در آلبرتا مشخص نمی کند که کودکان از چه سنی می توانند در خانه تنها باشند. سن و بلوغ عوامل مهمی در ارزیابی این موارد هستند. وقتی کودک زیر ۱۲ سال تنهاست، از والدین یا سرپرستان انتظار می رود که مراقبی برای او پیدا کنند. اگر والدین مراقبت کافی ارائه نکنند، دولت برای اطمینان از ایمنی و رفاه کودک مداخله می کند.

یارانه مراقبت از کودک

اگر فرزند شما در مهدکودک مجاز و تایید شده ثبت نام کند، ممکن است واجد شرایط دریافت یارانه مراقبت از کودک باشید. این مبلغ به درآمد خانواده، دلیل شما برای نیاز به مراقبت از کودک و تعداد اعضای خانواده بستگی دارد. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد یارانه مراقبت از کودک

با شماره رایگان 1-877-644-9992 تماس بگیرید.

به humanservices.alberta.ca/family-community رفته و روی Child Care و سپس روی Subsidy کلیک کنید.

آیا می دانستید؟

ممکن است واجد شرایط دریافت مزایای کودک کانادا (CCB) باشید، برای کسب اطلاعات بیشتر، با آژانس درآمد کانادا به شماره ۱-۸۰۰-۳۸۷-۱۱۹۳ تماس بگیرید یا به cra.gc.ca بروید. روی Apply for Benefits کلیک و سپس بر روی مزایای فرزند کانادا کلیک کنید.



تحصیلات



در آلبرتا سیستم آموزشی کیفیت بالایی دارد. در نتایج آزمون های بین المللی، دانش آموزان آلبرتا به طور مداوم نمرات بالایی در علوم، مهارت خواندن و نوشتن و ریاضیات کسب می کنند. بسیاری از بزرگسالان از طیف وسیعی از فرصت های آموزشی در دسترس، از کلاس های زبان انگلیسی گرفته تا تحصیلات دانشگاهی، استفاده می کنند.



سیستم مدارس آلبرتا



هر استان و منطقه کانادا سیستم آموزشی متفاوتی دارد. قوانین مدارس شامل موارد زیر است:

طبق قانون، کودکانی که در آلبرتا زندگی می‌کنند باید از سن شش تا ۱۶ سالگی به مدرسه بروند. آموزش رایگان برای کودکان و جوانان زیر ۲۰ سال در دسترس است.

برای کسب شرایط دیپلم دبیرستان آلبرتا، دانش‌آموزان باید در امتحان استانی ریاضیات، مطالعات اجتماعی و علوم به زبان انگلیسی شرکت کنند. اکثر دانش‌آموزانی که قصد ادامه تحصیل دارند (مثلاً در کالج یا دانشگاه) از دبیرستان با مدرک دیپلم فارغ التحصیل می‌شوند. از دانش‌آموزان انتظار می‌رود که دوره‌های پیش‌نیاز (الزامی) دبیرستان را تکمیل کنند.



سن و مقطع (آلبرتا)

سن کودک	سطح	مقطع
۴ سال و نیم و بیشتر (از ۱ مارس)	مهد کودک (اختیاری)	ابتدایی
۶ تا ۱۱	سطح ۱ تا ۶	ابتدایی
۱۱ تا ۱۵	سطح ۷ تا ۹	متوسطه اول
۱۵ تا ۱۸	سطح ۱۰ تا ۱۲	متوسطه دوم

اکثر کودکان در مدارس دولتی، مجزا، فرانسوی زبان تحصیل می کنند که همگی با بودجه دولتی تامین می شوند.

سیستم مدرسه:

- مدارس دولتی آموزش ابتدایی ارائه می دهند و کودکان ساکنان آلبرتا می توانند در این مدارس تحصیل کنند.
- مدارس مجزا آموزش مذهبی برای کاتولیک های رومی یا پروتستان ها ارائه داده، حتی اگر اقلیت مذهبی در یک جامعه باشند. این مدارس آموزش اولیه را به دانش آموزان کاتولیک رومی یا پروتستان ساکن آلبرتا ارائه می دهند. به استثنای دو منطقه، اکثر مدارس مجزا، مدارس کاتولیک رومی هستند.
- مدارس فرانسوی زبان به زبان فرانسوی آموزش می دهند که هدف آن توسعه زبان، هویت، فرهنگ و احساس تعلق به جامعه فرانسوی زبان است. والدینی که زبان اصلی آنها فرانسوی است، طبق قانون اساسی حق دارند فرزندان خود را به زبان فرانسوی آموزش دهند.
- مدارس غیردولتی برنامه های آموزشی جدید یا پیشرفته ای ارائه داده که از روش های آموزشی یا محیط های یادگیری متفاوتی نسبت به مدارس دولتی عادی استفاده می کنند. مدارس غیردولتی از برنامه های تحصیلی تایید شده توسط آموزش و پرورش آلبرتا پیروی می کنند. دانش آموزان ملزم به شرکت در آزمون های پیشرفت تحصیلی استان و امتحانات دیپلم پایه دوازدهم هستند.

هزینه سیستم مدارس دولتی توسط مالیات های استانی تامین می شود. برای آموزش با بودجه عمومی، که در آن هیچ هزینه ای دریافت نمی شود، باید دو شرط زیر را داشته باشید:

- شما (والدین) یا فرزندان باید شهروند کانادا، مقیم دائم یا شما (والدین) مقیم موقت باشید.
- شما (والدین) باید در آلبرتا اقامت داشته باشید.

اگر شما پدر و مادر واقعی فرزند نبوده و همسر یا شریک زندگی شما (والدین بیولوژیکی یا فرزندخوانده شما) شهروند، مقیم دائم یا مقیم موقت کانادا نباشد، ممکن است فرزند شما برای دریافت تحصیلات با بودجه عمومی به مجوز تحصیل نیاز داشته باشد.

”

در حالی که اکثر دانش آموزان مجبور به پرداخت شهریه نیستند، ممکن است مجبور باشید هزینه سرویس مدارس، کتاب درسی یا لوازم هنری را بپردازید. این هزینه ها ممکن است بیش از 100 دلار در سال باشد. اگر توانایی پرداخت هزینه را ندارید، ممکن است هیئت مدیره مدارس از هزینه های شما صرف نظر کنند.

“

مدارس دولتی توسط هیئت مدیره مدارس منتخب محلی اداره می شوند.

مدارس خصوصی آلبرتا استانداردهای خود را برای ثبت نام تعیین می کنند که اغلب بر اساس فلسفه مذهبی یا آموزشی است. شما می توانید فرزند خود را به یک مدرسه خصوصی بفرستید، اما باید بخشی یا تمام هزینه را پرداخت کنید. از مدرسه در مورد هزینه ها و اینکه فرزند شما برای دیپلم دبیرستان آلبرتا در مدرسه اعتبار کسب می کند یا خیر سوال بپرسید.

سال تحصیلی

هیئت مدرسه می‌تواند تقویم سال تحصیلی خود را برای پاسخگویی به نیازهای دانش‌آموزان و جوامع محلی خود ایجاد کند. اکثر مدارس از سپتامبر تا ژوئن، با تعطیلات تابستانی در جولای و آگوست فعالیت می‌کنند. با این حال، مدرسی وجود دارند که سال تحصیلی جدید را در ماه آگوست آغاز می‌کنند و با تعطیلات کمتری در طول سال فعالیت می‌کنند. اکثر مدارس طبق برنامه زیر کار می‌کنند:

- مدرسه معمولاً بین ساعت ۸ صبح تا ۹ صبح شروع شده و بین ساعت ۳ تا ۴ بعد از ظهر، دوشنبه تا جمعه به پایان می‌رسد.
- مدارس آخر هفته‌ها و تعطیلات رسمی تعطیل هستند. آنها همچنین از ۲۴ دسامبر تا ۲ ژانویه (حدقل)، و حداقل به مدت یک هفته به نام تعطیلات بهار در ماه مارس یا آوریل بسته هستند.
- مدارس به مدت چهار تا شش روز در سال تحصیلی برای فعالیت‌های توسعه حرفه‌ای، از جمله همایش‌های معلمان، تعطیل است. قبل از ثبت نام فرزندان در مدرسه، در مورد تقویم و برنامه مدرسه سوال کنید. برخی مدارس برنامه زمانی متفاوتی دارند.

نکته

باید برای مراقبت از کودکان زیر ۱۲ سال، بعد از مدرسه، در طول تعطیلی مدارس و در تعطیلات عمومی و روزهای رشد حرفه‌ای، در صورتی که خواهر یا برادر بزرگتر یا شخص دیگری برای نظارت بر آنها در دسترس نباشد، برنامه ریزی کنید.



ثبت نام فرزندان

می‌توانید مدرسه فرزندان را خود انتخاب کنید. اگر مدرسه ای خارج از همسایگی خود انتخاب می‌کنید، در مورد سرویس مدارس پرس و جو کنید. با هیئت مدیره مدرسه محلی خود تماس گرفته تا بدانید فرزند خود را در چه مدرسه ای می‌توانید ثبت نام کنید و در مورد مدارس و برنامه‌هایی مانند کلاس‌های زبان انگلیسی به عنوان زبان دوم، آموزش زبان‌های دیگر به جز انگلیسی و برنامه ورزشی یا هنری اطلاعات بیشتری کسب کنید.

برای ثبت نام فرزندان، باید دانش آموز و یک مترجم (در صورت نیاز) و مدارک زیر به همراه داشته باشید:

- مدارک شناسایی مانند شناسنامه، گذرنامه یا مدارک وضعیت اقامت دائم برای خود و فرزندان
- مدارک مدرسه کشور یا استان/منطقه خود (در صورت لزوم ترجمه شده باشد)، مانند نمرات، نمونه‌هایی از فعالیت مدرسه فرزند شما
- کارت واکسن

مدیر مدرسه یا سایر کارکنان مدرسه با شما و فرزندان صحبت می‌کنند و فرزندان را در کلاس مناسب ثبت نام می‌کنند.

- برای تماس با هیئت مدرسه محلی یا پیدا کردن مدرسه
- به [Education.alberta.ca/alberta-education/school-authority-index](https://www.education.alberta.ca/alberta-education/school-authority-index) مراجعه کنید.
- در صفحات کسب و کار دفترچه تلفن، به بخش مدارس مراجعه کنید

آیا می‌دانستید؟

برنامه‌های انگلیسی به عنوان زبان دوم به کودکان کمک می‌کنند زبان انگلیسی را سریعتر یاد گرفته و با زندگی در آلبرتا سازگار شوند. برای اطلاع از این برنامه‌ها، با مدرسه تماس بگیرید.

فرهنگ مدارس آلبرتا

ممکن است متوجه تفاوت‌های بین مدارس آلبرتا و مدارس کشور یا استان/منطقه خود شوید:

- والدین باید در آموزش فرزند خود مشارکت داشته باشند. بیشتر مدارس از والدین انتظار دارند که در جلسات معلمان شرکت کرده و همچنین از والدین برای شرکت در رویدادهای دیگر مانند کنسرت‌ها، فعالیت‌های ورزشی و نمایشگاه‌های علمی دعوت می‌کنند.
- معلمان عموماً با دانش‌آموزان غیر رسمی رفتار می‌کنند.
- معلمان از دانش‌آموزان می‌خواهند تا نظرات خود را بیان کنند.
- دانش‌آموزان خشن از مدرسه اخراج می‌شوند.

نکته

در وضعیت شدید آب و هوایی، تعطیلی مدارس و تغییرات در برنامه اتوبوس مدرسه از طریق رادیو یا وب سایت مدرسه اطلاع رسانی می‌شود.

اگر قصد دارید مهارت‌های زبان انگلیسی خود را بهبود بخشید، باید در کلاس‌های انگلیسی متناسب با سطح خود شرکت کنید. یکی از اساتید مهارت فعلی شما را ارزیابی می‌کند. ارزیابی‌ها بر اساس استاندارد ملی است. این سرویس برای اکثر تازه‌واردان رایگان است.

کلاس‌های زبان انگلیسی ممکن است رایگان باشند. هزینه‌ها بسته به سطح و وضعیت مهاجرت شما متغیر هستند. همسر و فرزندان شما نیز ممکن است بتوانند در کلاس‌های رایگان انگلیسی شرکت کنند. کلاس‌ها شامل زبان انگلیسی برای نوآموزان و برنامه‌های زبان فنی است.

آیا می‌دانستید؟

چندین نام برای توصیف کلاس‌های زبان انگلیسی استفاده می‌شود، از جمله

- ESL - انگلیسی به عنوان زبان دوم
- EAL - انگلیسی به عنوان زبان بیشتر
- ELL - یادگیری زبان انگلیسی

کارگران خارجی موقت

کارگران خارجی موقت واجد شرایط برنامه های آموزش زبان تحت حمایت دولت نیستند. کارگران خارجی موقت می توانند خدمات آموزش زبان را از سایر آژانس های پشتیبانی دریافت کنند.

- از کارکنان آژانس خدمات مهاجرتی کمک بگیرید.

در albertacanada.com/opportunity/settle/language-training.aspx

- با سرویس ارزیابی در یکی از جوامع زیر تماس بگیرید.

- کلگری - انجمن خدمات مهاجرتی کلگری - مرکز ارجاع زبان و ارزیابی حرفه ای مهاجر (ILVARC)

- ادمونتون - خدمات اجتماعی کاتولیک - مرکز ارزیابی زبان، ارجاع و مشاوره (LARCC)

- فورت مک موری - کالج کیانو - آموزش پیوسته

- خدمات ارزیابی زبان لث بریج-آلبرتای جنوبی

- مشاور کارن زیمان

- مرکز پناهندگان آلبرتای مرکزی

”

مشاوران در این مراکز ممکن است به زبان اصلی شما صحبت کنند. در مورد تحصیلات، تجربه، نیازها و علایق خود با آنها صحبت کنید. آنها شما را به کلاس های مناسب یا سایر برنامه های آموزشی یا پیشرفته ارجاع می دهند.

“



مراکز آموزشی زبان انگلیسی

برای یافتن خدمات زبان انگلیسی، با مراکز زیر تماس بگیرید

- کلگری - انجمن آموزشی مهاجران کلگری 403-235-3666
- ادمونتون - موسسه ارتباطات فرهنگی - تبادل یادگیری 780-944-0792
- انجمن آموزش بزرگسالان جامعه تابر و منطقه 403-223-1169





تحصیلات دانشگاهی



در آلبرتا، بزرگسالان در برنامه‌های آموزشی پس از متوسطه برای دریافت مدرک و بهبود دانش و مهارت‌های خود شرکت می‌کنند. اگر در کشور دیگری درس خوانده اید، باید مدارک تحصیلی خود را برای تحصیلات دانشگاهی ارزیابی کنید. مؤسسات آموزشی دانشگاهی شامل موارد زیر است:

- دانشگاه‌ها در رشته‌هایی مانند علوم، بازرگانی، علوم انسانی و مهندسی مدارک کارشناسی ارائه می‌کنند. دانشجویانی که دوره‌های کارشناسی را به پایان رسانده‌اند، واجد شرایط ثبت نام در برنامه‌های تحصیلات تکمیلی هستند، که آنها را برای کار در زمینه‌هایی مانند حقوق یا پزشکی آماده می‌کند.
- کالج‌های دولتی مدرک دیپلم، ارتقاء تحصیلی، انتقال دانشگاهی، کارآموزی، تحصیلات تکمیلی و برنامه‌های کاربردی را ارائه می‌دهند.
- کالج‌های خصوصی گواهی دیپلم، ارتقاء تحصیلی، انتقال دانشگاهی، تحصیلات تکمیلی و برخی برنامه‌های عملی ارائه می‌دهند. کالج‌های خصوصی اغلب به یک سازمان مذهبی وابسته هستند.
- مؤسسات پلی تکنیک مدرک دیپلم، مدرک کاربردی، کارآموزی و برنامه‌های آموزش پیوسته ارائه می‌دهند. بیشتر دوره‌ها به مشاغل مانند ساخت و ساز یا کارهای فنی مانند تعمیر کامپیوتر مربوط می‌شوند.
- مدارس حرفه‌ای خصوصی برای مشاغل خاص مانند نانو، بارمن، تکنسین کامپیوتر یا آرایشگر خدمات



آموزشی ارائه می دهند.

- کارآموزی ترکیبی از آموزش کلاسی و آموزش حین کار در یک حرفه است. در آلبرتا، بیش از 50 حرفه (آشپز، نانوا، آرایشگر، برقکار، لوله کش، مکانیک کشاورزی، چرخکار و غیره) در برنامه‌های آموزشی کارآموزی شرکت می کنند.



اگر به شغل خاصی علاقه مند هستید و می خواهید درباره مدارس که برنامه های مربوطه را ارائه می دهند بیشتر بدانید، به آدرس زیر مراجعه کنید: alis.alberta.ca/occinfo. برای فهرست کامل تمامی موسسات معتبر دانشگاهی آلبرتا، به ae.alberta.ca و Post-Secondary کلیک کرده و سپس بر Post-secondary Institutions کلیک کنید.



قبل از ثبت نام در برنامه های دانشگاهی، باید موارد زیر را بررسی کنید.

- نظر کارفرمایان آلبرتا در مورد این برنامه
 - شرایط ورود
 - هزینه (شهریه، کتاب)
 - مدت زمان اتمام برنامه
- موسسات و برنامه های دانشگاهی شرایط ورودی متفاوتی دارند. برای پذیرش، ممکن است به موارد زیر نیاز داشته باشید
- دیپلم دبیرستان یا معادل آن
 - حداقل میانگین در دوره های دبیرستان
 - سطح خاصی از مهارت های زبان انگلیسی
- بسیاری از موسسات تحصیلات تکمیلی آموزش از راه دور و برنامه های آنلاین ارائه می دهند.

برای کسب اطلاعات در مورد موسسات و برنامه های پس از متوسطه

- با شماره رایگان اطلاعات شغلی آلبرتا 1-800-661-3753 یا 780-422-4266 در ادمونتون تماس بگیرید.
- زمان انتخاب برنامه آموزش دانشگاهی را در نظر داشته باشید. برای سفارش نسخه رایگان، به وب سایت alis.alberta.ca/publications به آدرس رجوع کنید.
- به alis.alberta.ca/post-secondary رجوع و بر Explore School and Program Options کلیک کنید
- در ae.alberta.ca بر Post-Secondary کلیک کنید

هزینه تحصیلات دانشگاهی

Student Aid Alberta به دانشجویان واجد شرایط تحصیلات تکمیلی آلبرتا کمک می کند تا هزینه های اساسی آموزش و زندگی را تامین کنند. در آلبرتا دانش آموزان پس از دوره متوسطه از منابع مالی مختلفی برای پرداخت هزینه تحصیل خود استفاده می کنند که ممکن است شامل وام دانشجویی، بورسیه تحصیلی، کمک هزینه یا کمک تحصیلی باشد. هدف کمک های مالی اطمینان از این مساله است که دانش آموزان بر تحصیلات خود تمرکز می کنند.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد وام های دانشجویی به Understanding Your Student Loan در studentaid.alberta.ca مراجعه کنید.

اطلاعات مهمی مانند نحوه دریافت وام دانشجویی، مسئولیت های شما در صورت دریافت وام دانشجویی، بازپرداخت وام دانشجویی و موارد دیگر به اختصار بیان شده اند.

برای اطلاعات بیشتر در مورد گزینه های بودجه و نحوه پرداخت هزینه تحصیلات دانشگاهی، به Money 101: Budgeting Basics for Further Education مراجعه کنید.

برای سفارش نسخه رایگان، به وب سایت alis.alberta.ca/publications به آدرس رفتن یا با خط تلفن اطلاعات شغلی آلبرتا به شماره 1-800-661-3753 (رایگان) یا 780-422-4266 در ادمونتون تماس بگیرید.



ادامه تحصیل



در برنامه آموزش پیوسته، می‌توانید خود را ارتقا داده، مهارت‌های زبان انگلیسی خود را بهبود بخشیده، یا یک مهارت جدید برای سرگرمی بیاموزید.

شوراهای آموزش بزرگسالان جامعه فرصت‌های آموزش بزرگسالان را به صورت پاره وقت پشتیبانی می‌کند، از جمله کلاس‌های سوادآموزی بزرگسالان و انگلیسی به عنوان زبان دوم.

برای کسب اطلاعات بیشتر به ae.alberta.ca مراجعه کنید. روی صفحه PostSecondary و سپس روی Com-munity Learning کلیک کنید.

کالج‌ها، هیئت مدیره مدارس و اتحادیه‌ها

اغلب کلاس‌های شبانه را برای افرادی که علاقه‌مند به یادگیری موضوعات مختلف، از پخت و پز و رقص گرفته تا نجاری و شطرنج هستند، ارائه می‌دهند.



برای اطلاعات بیشتر

- به ae.alberta.ca و Post-Secondary و سپس بر روی Post-secondary Institutions کلیک کنید.
- با هیئت مدیره مدرسه محلی خود تماس بگیرید.
- ادامه تحصیل یا آموزش بزرگسالان را به صورت آنلاین جستجو کنید.





حقوق بشر



حقوق بشر در آلبرتا تحت نظارت قوانین فدرال و استانی اداره می شود:

- منشور حقوق و آزادی های کانادا
- قانون حقوق بشر کانادا
- قانون حقوق بشر آلبرتا

منشور حقوق و آزادی های کانادا

منشور حقوق و آزادی های کانادا تضمین می کند که حقوق و آزادی های اساسی بشر در قوانین کانادا و در سیستم قضایی رعایت می شود. منشور موارد زیر را نیز تضمین می کند.

- آزادی های اساسی، مانند آزادی بیان، اندیشه و مذهب
- حقوق برابر برای حصول اطمینان از حمایت یکسان از افراد
- حقوق قانونی، مانند حق مفروضه بی گناهی از جرم تا زمانی که مجرمیت در دادگاه ثابت شود
- حقوق جابجایی، مانند حق سفر، زندگی و جستجوی کار در هر نقطه از کانادا



برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد حقوق خود به عنوان یک شهروند کانادایی، به canadian-heritage.gc.ca مراجعه و روی حقوق بشر کلیک کنید.



قانون حقوق بشر کانادا

این قانون تحت نظارت دولت فدرال بوده و برای کارفرمایان، اتحادیه ها و ارائه دهندگان خدمات رفاهی اعمال می شود. این قانون تبعیض بر اساس نژاد، قومیت، رنگ، مذهب، سن، جنسیت، گرایش جنسی، وضعیت تأهل، وضعیت خانوادگی، ناتوانی و محکومیتی که عفو شده اید را، ممنوع کرده است.

کمیسیون حقوق بشر کانادا شکایات مربوط به تبعیض (رفتار ناعادلانه به یکی از دلایل فوق) را تحت این قانون بررسی می کند.

برای اطلاعات بیشتر

- به صورت رایگان با شماره 1-888-214-1090 تماس بگیرید
- به www.chrc-ccdp.ca مراجعه کنید

قانون حقوق بشر آلبرتا

قانون حقوق بشر آلبرتا برای کارفرمایان و ارائه دهندگان خدمات استانی، از جمله مالکان، اعمال می شود. این قانون تبعیض بر اساس نژاد، اعتقادات مذهبی، رنگ، جنسیت، ناتوانی جسمی،

ناتوانی ذهنی، سن، اصل و نسب، محل تولد، وضعیت تأهل، منبع درآمد، وضعیت خانوادگی یا گرایش جنسی را ممنوع می‌کند.

کمیسیون حقوق بشر آلبرتا شکایات مربوط به تبعیض (رفتار ناعادلانه به یکی از دلایل فوق) را بررسی می‌کند.

برای کسب اطلاعات بیشتر

- با شماره رایگان 310-0000 تماس گرفته و یکی از شماره های 10 رقمی زیر را وارد کنید:
- 780-427-7661 شمال رد دیر
- 403-297-6571 جنوب رد دیر
- به albertahumanrights.ab.ca بروید

کمیسیون حقوق بشر

اگر فکر می‌کنید که به دلیل نژاد، اعتقادات مذهبی، رنگ، جنسیت یا با شما ناعادلانه رفتار می‌شود، می‌توانید با کمیسیون حقوق بشر آلبرتا یا کمیسیون حقوق بشر کانادا تماس بگیرید. تماس شما محرمانه خواهد بود. اگر تصمیم به شکایت دارید، در اسرع وقت اقدام کنید. پس از گذشت 12 ماه، کمیسیون نمی‌تواند شکایت شما را بپذیرد.

National Human Rights Institutions





قانون کیفری



قوانین کیفری از افراد و جامعه کانادا به طور کلی محافظت می‌کند. در قوانین کیفری کانادا، هر فردی که متهم به جرم باشد، تا زمانی که جرمش در دادگاه ثابت نشود، بی‌گناه محسوب می‌شود.

قوانین جزایی جرایمی مانند قتل، تجاوز، سرقت و قاچاق و نگهداری مواد مخدر را بررسی می‌کند. پلیس به جرایم جنایی رسیدگی می‌کند.

اگر افراد متهم به جنایت، شاهد جنایت یا قربانی جنایت باشند، ممکن است مجبور شوند به دادگاه مراجعه کنند. به آنها سندی داده می‌شود که می‌گویند چه زمانی باید به دادگاه مراجعه کنند. اگر در آن زمان در دادگاه حاضر نشوند، متهم به نقض قانون هستند.

دولت هزینه رسیدگی به اتهامات جنایی در دادگاه را می‌پردازد. این شامل هزینه مترجم نیز می‌شود. اگر فردی متهم به جرم باشد، ممکن است زندانی شود.

آیا می‌دانستید؟

مشکلات زبانی یا ناآگاهی از قانون دلیلی بر بی‌گناهی محسوب نمی‌شوند.



قانون مدنی



قوانین مدنی برای حل و فصل مشاجرات خصوصی یا اختلافات بین افراد، مشاغل و سازمان‌ها استفاده می‌شود. به عنوان مثال، اگر افراد در مورد مالکیت یک ملک اختلاف نظر داشته باشند، می‌توانند برای رفع اختلاف به دادگاه مدنی مراجعه کنند. اگر مستاجر و صاحبخانه در مورد سپرده تضمینی اختلاف نظر داشته باشند، قوانین مدنی تعیین می‌کند که حق با چه کسی است. افراد هزینه‌های دادگاه مدنی را پرداخت می‌کنند، از جمله هزینه‌های وکیل و مترجم در صورت نیاز.



پلیس



پلیس کانادا متفاوت از دولت و ارتش است. پلیس مقررات سختگیرانه ای دارد. نقش آنها در جامعه کانادا خدمت و محافظت از مردم است. شما می توانید در بسیاری از موقعیت ها از افسران پلیس کمک بخواهید: اگر مورد تعرض قرار گرفته اید، اگر چیزی به سرقت رفته یا شاهد جنایتی باشید.

خدمات افسران پلیس در آلبرتا

- محلی (سرویس پلیس شهری)، ملی (پلیس سواره نظام سلطنتی کانادا) یا بومی (پلیس ملل اول).
- کارکنان زن و مرد را شامل شود
- برای ارتقای ایمنی و پیشگیری از جرم با جوامع همکاری می کنند

در صورت دستگیری:

- افسران پلیس باید کارت شناسایی خود را به شما نشان دهند

- افسران پلیس باید دلیل دستگیری شما را توضیح دهند
 - تا زمان صحبت با وکیل، نیاز نیست اطلاعاتی به غیر از نام و آدرس خود را در اختیار پلیس قرار دهید
 - شما حق داشتن مترجم دارید
- پلیس نمی‌تواند بدون دلایل قانونی (مانند حکم بازرسی خانه شما) یا دلایل منطقی برای مشکوک شدن به وقوع جرم (مثلاً کودکی در خانه مورد آزار قرار گرفته است) وارد خانه شما شود.
- اگر شما متهم به یک جرم جنایی هستید، پلیس حق دارد عکس و اثر انگشت شما را بگیرد. همچنین اگر مشکوک به رانندگی در حال مستی هستید نیاز به آزمایش خون و آزمایش الکل سنجی تنفسی دارید.

اگر پلیس قصد دارد شما را زندانی کند، معمولاً ظرف 24 ساعت پس از دستگیری باید حکم دادگاه را دریافت کند. اگر دادگاه تصمیم به آزادی شما گرفت، باید شرایطی را که دادگاه تعیین کرده است، رعایت کنید. برای مثال، ممکن است مجبور شوید گذرنامه خود را تحویل داده یا وثیقه (پولی که در صورت رعایت شرایط حکم دادگاه به شما بازگردانده می‌شود) بپردازید.

اگر فکر می‌کنید رفتار پلیس ناعادلانه بوده است، می‌توانید شکایت کنید.

برای شکایت از پلیس در جامعه خود با رئیس پلیس محلی یا کمیسیون پلیس تماس بگیرید. به قسمت پلیس یا کمیسیون پلیس در صفحات آبی دفترچه تلفن نگاه کنید.

برای شکایت در مورد پلیس سواره نظام سلطنتی کانادا (RCMP)، با کمیسیون شکایات عمومی علیه RCMP تماس بگیرید:

- به صورت رایگان با شماره 1-800-665-6878 تماس بگیرید.

- به www.cpc-cpp.gc.ca بروید.

آیا می دانستید؟

برای تماس با پلیس در مواقع اضطراری، با ۹۱۱ تماس بگیرید. برخی از مناطق در آلبرتا خدمات ۹۱۱ ندارند. در این مناطق، با شماره خدمات پلیس محلی تماس بگیرید.

آیا می دانستید؟

رشوه به افسر پلیس جرم است.





وکلا



اگر متهم به جرم بوده یا درگیر اختلاف مدنی هستید، احتمالاً به یک وکیل برای مشاوره نیاز دارید. برای پیدا کردن وکیل

- با خدمات ارجاع وکیل آلبرتا به شماره 1-800-661-1095 یا 403-228-1722 در کلگری تماس بگیرید.
- در دایرکتوری آنلاین یا در صفحات تجاری دفترچه تلفن، به بخش وکلا مراجعه کنید.
- از آژانس خدمات مهاجرتی کمک بگیرید.

دستمزد وکلا بالاست. اگر درآمد پایینی دارید با سازمان های زیر تماس بگیرید:

- Legal Aid برای افراد کم درآمد وکیل پیدا می کند. برای اطلاعات بیشتر
- با مرکز خدمات حقوقی به شماره 1-866-845-3425 تماس بگیرید.
- به وب سایت Legal Aid Alberta به آدرس legalaid.ab.ca بروید.

- بخش Legal Aid را در فهرست راهنمای آنلاین یا در صفحات تجاری دفترچه تلفن جستجو کنید.
- مراکز حقوقی جامعه در چندین جامعه آلبرتا مشاوره حقوقی به افراد کم درآمد ارائه می دهند. برای پیدا کردن مرکز نزدیک به خود، به وب سایت Pro Bono Law Alberta در pbla.ca بروید.
- دانشجویان حقوق مشاوره حقوقی یا وکالت رایگان در مورد برخی از مسائل حقوقی ارائه می دهند. برای اطلاعات بیشتر تماس بگیرید.
- خدمات حقوقی دانشجویی ادمونتون به شماره 780-492-2226 یا وب سایت sloedmonton.com
- کمک حقوقی دانشجویی به شماره 403-220-6637 در کلگری یا وب سایت slacalgary.ca

ارائه خدمات به قربانیان

قربانی جنایت شخصی است که در نتیجه جرم متضرر می شود. هر کسی می تواند قربانی جنایت شود. اگر قربانی جنایت هستید، از شما حمایت می شود.

واحدهای ارائه خدمات به قربانیان در سراسر آلبرتا اطلاعات، ارجاع و پشتیبانی رایگان را به قربانیان جنایت ارائه می دهند.

- بیانیه تاثیر جنایت. قربانیان نامه نوشته تا به دادگاه بگویند که جنایت بر آنها و افراد نزدیک به آنها چه تأثیری گذاشته است. این عبارت در دادگاه تنها در صورتی استفاده می شود که فرد متهم مجرم شناخته شود.
- درخواست استرداد. راهی است برای جبران خسارت مالی به قربانیان. قاضی ممکن است حکم به بازپرداخت مواردی مانند خسارت، از دست دادن مال و آسیب روانی یا بدنی بدهد.

- دسترسی به مزایای مالی. در آلبرتا، قربانیانی که در نتیجه یک جنایت خشن از نظر روحی یا جسمی آسیب دیده اند، واجد شرایط درخواست برنامه مزایای مالی قربانیان جنایت هستند. این برنامه مزایایی را بر اساس میزان جراحات قربانی ارائه می دهد که باید توسط پزشک متخصص تأیید شود. قربانی باید جنایت را در یک بازه زمانی معقول به پلیس گزارش دهد.

برای اطلاعات بیشتر

- با شماره تلفن رایگان 310-0000 (بعد از درخواست، 780-427-3460 را وارد کنید) یا 780-427-3460 در ادمونتون تماس بگیرید. درخواست کتابچه پروتکل قربانیان جرم: آنچه قربانیان جرم از سیستم عدالت کیفری انتظار دارند.
- به وب سایت alberta.ca رفته و روی Victims of Crime Handbook کلیک کنید. در وب سایت کتاب راهنمای قربانیان جنایت به 13 زبان موجود است.





خانواده و قانون



در کانادا، قوانین از همه اعضای خانواده، از جمله فرزندان، همسران و افراد مسن حمایت می‌کند.

فرزندان و والدین

والدین حق دارند در مورد نحوه تربیت فرزندان خود تصمیم بگیرند. آنها همچنین در قبال کودکان زیر 18 سال مسئولیت‌های قانونی دارند:

- والدین باید غذا، پوشاک و سرپناهی برای فرزندان خود فراهم کنند.
- والدین باید با فرزندان خود یکسان رفتار کنند. دختران مانند پسران ارزش دارند و از حقوق مساوی برخوردارند.
- والدین باید مراقبت و نظارت کافی بر کودکان داشته باشند. سن خاصی برای تنها رها کردن کودکان در خانه مشخص نشده است. با این حال، خانواده‌ها باید برای کودکان زیر 12 سال، در صورتی که بیش از چند دقیقه تنها در خانه رها شوند، مراقب استخدام کنند.



- طبق قانون، کودکان شش تا 16 ساله ساکن آلبرتا باید به مدرسه بروند.

آیا می دانستید؟

در آلبرتا، افراد ۱۸ سال و بالاتر از نظر قانونی بالغ هستند.

در آلبرتا، کودکان زیر 12 سال به هیچ عنوان و در هیچ شغلی مجاز به کار نیستند. نوجوانان زیر 15 سال می توانند در مشاغل تایید شده از جمله مشاغل خاصی در رستوران ها و صنعت خدمات غذایی، منشی گری یا روزنامه فروشی کار کنند. همچنین محدودیت هایی در مورد مکان و زمان کار جوانان زیر 18 سال وجود دارد. برای اطلاعات بیشتر با استانداردهای استخدامی تماس بگیرید:

- با شماره تلفن رایگان 1-877-427-3731 یا 780-427-3731 در ادمونتون تماس بگیرید.

- به work.alberta.ca بروید.

نکته

کودک آزاری را به شماره ۱-۸۰۰-۳۸۷-۵۴۳۷ گزارش دهید. نیازی به معرفی خود نیست.

کودک آزاری

آزار جسمی، عاطفی، روانی یا جنسی کودکان غیرقانونی است. تمامی موارد کودک آزاری، از جمله بی توجهی، تماس جنسی، ختنه دختران و کتک زدن منجر به کبودی آزار و اذیت های جدی هستند. اگر قوانین حمایت از کودک نقض شده باشد، می توان سرپرستی کودکان را به شخص دیگری سپرد.

خشونت

خشونت باعث آزار و اذیت و احساس ترس یا ناراحتی قربانی می شود. افرادی که مورد آزار و اذیت قرار می گیرند برای دفاع از خود مشکل دارند. بسیاری از کودکان هر روزه شاهد خشونت هستند.

خشونت موارد زیر را در بر می گیرد:

- توهین کلامی
- شایعات اجتماعی (تهمت زدن به یک شخص یا پخش شایعه)
- خشونت فیزیکی (هل دادن، ضربه زدن، لگد زدن)
- آزار و اذیت سایبری (استفاده از وب سایت ها، تلفن های همراه یا ایمیل برای آسیب رساندن به شخص دیگر)



در چنین مواردی با مشاوران آموزش دیده با شماره تلفن 1-888-456-2323 به صورت رایگان در آلبرتا تماس بگیرید. راهنما به بیش از 170 زبان در دسترس است.



- نوجوانان را تشویق کنید که به b-free.ca مراجعه کرده یا با شماره تلفن رایگان 1-888-456-2323 آلبرتا تماس بگیرند.
- فرزندان خود را تشویق کنید تا به سایت teamheroes.ca رفته و بازی آنلاین در مورد کنترل خشم بازی کنند.

ازدواج و روابط قانونی بزرگسالان

در کانادا، زن و مرد در ازدواج و روابط قانونی با هم برابر هستند. زن و شوهر می توانند تقاضای طلاق کنند. همسرانی که متقاضی طلاق هستند، باید با وکیل مشورت کنند.

برای اطلاعات بیشتر در مورد طلاق، به alberta.ca مراجعه کنید. در بخش حمایت های مالی، خانوادگی و اجتماعی، روی رویدادهای زندگی کلیک کنید.

زن یا شوهری که تحت حمایت همسری با اقامت دائم هستند، نمی توانند به دلیل جدایی زناشویی یا طلاق اخراج شوند.

هنگامی که ازدواج یا رابطه معمولی به پایان می‌رسد، هر دو والدین همچنان مسئولیت حقوقی و مالی در قبال فرزندان خود و گاهی اوقات در قبال یکدیگر دارند. Child Support Services یک سرویس رایگان است که به والدین با درآمد محدود کمک می‌کند تا موافقت نامه‌های حمایت از کودک و حکم دادگاه را دریافت کنند.

برای اطلاعات بیشتر

- با شماره تلفن رایگان 310-0000 تماس گرفته و از نزدیکترین دفتر خدمات پشتیبانی کمک بخواهید، یا با شماره 780-415-6400 در ادمونتون یا 403-297-6060 در کلگری تماس بگیرید.
- به humanservices.alberta.ca/css بروید

خشونت خانوادگی

خشونت خانوادگی یک موضوع جدی است که همه اعضای یک خانواده از جمله کودکان را تحت تاثیر قرار می‌دهد. خشونت خانوادگی شامل آزار جسمی، جنسی، عاطفی، روانی، مالی و معنوی است. خشونت خانوادگی به کودکان آسیب می‌رساند حتی اگر مستقیماً مورد آزار قرار نگیرند یا در زمان وقوع خشونت در مکان دیگری باشند. خشونت جسمی و جنسی علیه هر کسی، اعم از اعضای خانواده، چه در داخل و چه خارج از خانه، جرم است.

قربانی خشونت خانوادگی این حق را دارد

- با ادب و احترام با او رفتار شود
- از خشونت در امان باشد
- قانون از او در برابر آسیب محافظت کند.

اگر امنیت یکی از اعضای خانواده نگران کننده است، دستور حفاظت، دستور منع یا قرار صلح را از دادگاه دریافت کنید.

اگر در یک رابطه خشونت آمیز هستید، می توانید طلاق بگیرید.

زنان و کودکانی که قربانی خشونت خانوادگی می شوند می توانند به پناهگاه زنان مراجعه کنند. پناهگاه های زنان مسکن امن، غذا، حمل و نقل ضروری، پوشاک، مشاوره، برنامه ریزی برای کودکان و اطلاعات را رایگان ارائه می دهند. برای یافتن نزدیکترین پناهگاه، با شورای پناهگاه های زنان آلبرتا تماس بگیرید:

- با شماره رایگان 1-866-331-3933 تماس بگیرید.
- بر روی acws.ca و سپس Shelters کلیک و روی Find a Shelter کلیک کنید.

برای دریافت کمک و اطلاعات در مورد خشونت خانوادگی:

- با شماره رایگان 310-1818 در آلبرتا تماس بگیرید. راهنما به بیش از 170 زبان در دسترس است.
- به سایت familyviolence.alberta.ca بروید

مهم

اگر شما یا شخص دیگری در معرض خطر فوری است، با ۹۱۱ تماس بگیرید.



رانندگی و وسایل نقلیه



بسیاری از ساکنین آلبرتا رانندگی کرده و خودروی شخصی دارند. در اکثر شهرهای آلبرتا می‌توانید با وسایل حمل و نقل عمومی از مکانی به مکان دیگر بروید، بنابراین نیازی به ماشین ندارید. اما حتی اگر ماشین ندارید، بهتر است گواهینامه آلبرتا را داشته باشید.



گرفتن گواهینامه رانندگی آلبرتا



داشتن گواهینامه رانندگی آلبرتا به دلایل زیر مهم است:

- کارت شناسایی عکسدار و معتبر است.
- ممکن است برای کار نیاز به رانندگی داشته باشید.
- اگر مجوز از کشور دیگر یا استان دیگر یا قلمرو کانادا دارید، ممکن است فقط برای مدت محدودی معتبر باشد.
- مهاجر قانونی کانادا یا شهروند کانادایی مقیم آلبرتا، باید گواهینامه رانندگی آلبرتا را ظرف 90 روز پس از ورود به استان دریافت کند، صرف نظر از اینکه در این 90 روز به خارج از آلبرتا سفر کرده یا خیر.
- شهروند کانادا یا مقیم دائمی که در آلبرتا کار می‌کند اما محل اقامت او خارج از استان است، می‌تواند از گواهینامه معتبر استان یا قلمرو خود استفاده کند. با این حال، باید وسیله نقلیه خود را در آلبرتا ثبت کنید.
- دانشجوی تمام وقت یا دانشجویانی با فرصت مطالعاتی، می‌توانند از گواهینامه رانندگی معتبر کشور یا استان یا قلمرو خود استفاده کنند.



برای دریافت گواهینامه رانندگی، باید به مرکز رانندگی آلبرتا مراجعه کنید. برای پیدا کردن مرکز در نزدیکی خود، به servicealberta.ca رفته و در صفحه Registry services روی Registry agents کلیک کنید.



باید حداقل دو قطعه کارت شناسایی به همراه داشته باشید که یکی از آنها باید کارت شناسایی عکس دار باشد. همچنین باید مدرکی دال بر حق زندگی در کانادا و اقامت آلبرتا نشان دهید. تمام مدارک شناسایی باید اصل باشند - کپی قابل قبول نیست. نمونه هایی از مدارک قابل قبول عبارتند از:

- شناسه عکس‌دار، مانند گواهینامه رانندگی معتبر از حوزه قضایی دیگر، گذرنامه، کارت Nexus یا کارت اقامت دائم
- کارت شناسایی بدون عکس، مانند شناسنامه، قبض آب و برق یا سند کمک دولتی (به عنوان مثال، سند پشتیبانی درآمد). این شناسه باید حداقل شامل دو مورد از موارد زیر باشد: نام کامل، آدرس، تاریخ تولد یا امضای شما.
- مدرک حضور قانونی در کانادا، مانند ویزای کار، گواهی تولد کانادا، کارت Nexus یا کارت اقامت دائم
- مدرکی دال بر اقامت آلبرتا، مانند قبوض گاز، برق که نام و آدرس شما را نشان دهد. قرارداد اجاره یا اجاره شخص ثالث همراه با امضا؛ یا نامه از کارفرمای مستقر در آلبرتا مبنی بر اینکه شما کارمند و ساکن آلبرتا هستید.

برای اطلاعات بیشتر در مورد گواهینامه رانندگی، به servicealberta.ca مراجعه کنید. روی Drivers/ Vehicles و سپس Residency and ID Requirements کلیک کنید.

نکته برای کارگران خارجی موقت

هنگام درخواست گواهینامه، اصل مجوز کار را به همراه داشته باشید. مجوز کار مدرکی دال بر حضور قانونی شما در کانادا است. اگر شما یک کارگر خارجی موقت تحت برنامه کارگران فصلی کشاورزی هستید، نمی‌توانید گواهینامه رانندگی آلبرتا یا کارت شناسایی دریافت کنید.

آیا می‌دانستید؟

اگر واجد شرایط گواهینامه رانندگی نباشید (به دلیل تعلیق گواهینامه، وضعیت پزشکی و غیره)، همچنان می‌توانید کارت شناسایی عکسدار آلبرتا دریافت کنید (شما نمی‌توانید هر دو را داشته باشید). این کارت فقط برای شناسایی شماست و به شما حق استفاده از وسیله نقلیه موتوری را نمی‌دهد.

نکته

ممکن است برای آزمون کتبی گواهینامه رانندگی نیاز به مترجم داشته باشید. برای یافتن مترجم، با حمل و نقل آلبرتا تماس بگیرید:

- با شماره تلفن رایگان 0000-310 در آلبرتا تماس بگیرید و بعد از درخواست، 780-427-8901 را وارد کنید.
- به transportation.alberta.ca بروید. روی Drivers and Vehicles و سپس Driver Guides کلیک کنید. فهرست آژانس‌های معتبر ترجمه را جستجو کنید.

تغییر گواهینامه رانندگی به گواهینامه رانندگی آلبرتا:

- می‌توان گواهینامه رانندگی معتبر از یک حوزه قضایی دیگر در کانادا را با گواهینامه رانندگی آلبرتا با کلاس برابر تغییر داد.
- گواهینامه رانندگی کلاس 5 یا بالاتر از استرالیا، اتریش، بلژیک، فرانسه، آلمان، جزیره من، ژاپن، جمهوری کره، سوئیس، تایوان، بریتانیا (از جمله ایرلند شمالی) یا ایالات متحده، را به گواهینامه کلاس 5 آلبرتا تبدیل کنید
- گواهینامه معتبر موتورسیکلت (کلاس 6) از استرالیا، جزیره من، ایرلند شمالی، سوئیس یا ایالات متحده، را به گواهینامه کلاس 6 آلبرتا تبدیل کنید.
- اگر گواهینامه شما از کشورهای ذکر شده در بالا صادر نشده و تجربه دو سال رانندگی دارید
- گواهینامه را (با ترجمه رسمی) که معادل یا بالاتر از مجوز کلاس 5 آلبرتاست به اداره ثبت شان دهید.
- درخواست معافیت گواهینامه رانندگی را تکمیل کرده تا گواهینامه و تجربه رانندگی شما تأیید شود
- قبولی در یک آزمون کتبی در مورد قوانین رانندگی و یک آزمون رانندگی (آزمون عملی)

هنگامی که تمام شرایط فوق را برآورده کردید، یک مجوز کلاس 5 آلبرتا برای شما صادر می‌شود. گواهینامه کلاس 5 به شما اجازه رانندگی موارد زیر را می‌دهد:

- وسیله نقلیه سواری دو محور (خودرو، وانت)، به استثنای موتور سیکلت
- وسیله نقلیه سواری دو محور با یدک کش، اگر تریلر مجهز به ترمز بادی نباشد.
- وسیله نقلیه تفریحی دو محور، به استثنای وسایلی که مجهز به ترمز بادی هستند
- موتور سیکلت

در صورت نداشتن گواهینامه رانندگی

آلبرتا یک برنامه گواهینامه رانندگی دارد تا اطمینان حاصل کند که رانندگان جدید تجربه و مهارت های لازم برای رانندگی ایمن دارند. تکمیل دو مرحله (کتبی و عملی) برنامه و دریافت مجوز کلاس 5 حداقل سه سال طول خواهد کشید. برای شروع برنامه و دریافت مجوز موارد زیر لازم است:

- حداقل دو قطعه کارت شناسایی (شامل یک کارت شناسایی عکس دار و مجوز کار یا سایر مدارک دال بر اقامت آلبرتا و حضور قانونی در کانادا) را به نماینده رجیستری تحویل دهید

- قبولی در تست بینایی سنجی

- قبولی در آزمون کتبی قوانین رانندگی. آزمون های کتبی رانندگی به زبان های زیر برگزار می شوند:

- | | |
|---------------|---------------------|
| • عربی | • هندی |
| • چینی (سنتی) | • پنجابی |
| • انگلیسی | • اسپانیایی |
| • فارسی | • تاگالوگ (فیلیپین) |
| • فرانسوی | • ویتنامی |

اگر در آزمون های بینایی و کتبی قبول شوید، گواهینامه کلاس 7 به شما داده می شود. وقتی با این گواهینامه رانندگی می کنید، یک راننده دیگر که حداقل 18 سال سن دارد باید شما را همراهی کند

نکته

شما می توانید در آموزشگاه های رانندگی دارای مجوز استانی، رانندگی را به زبان هایی غیر از انگلیسی یاد بگیرید. برای لیست آموزشگاه های رانندگی دارای مجوز، به transportation.alberta.ca مراجعه کنید. روی Drivers and Vehicles و سپس روی Driver Licensing کلیک کنید.



خرید یا اجاره خودرو



شما می‌توانید یک خودرو یا کامیون جدید را خریداری یا اجاره کنید.

اجاره وسیله نقلیه شبیه اجاره خانه است. شما قراردادی امضا کرده، مبلغ را طی مدت اجاره پرداخت کرده و پس از پایان اجاره، خودرو را به شرکت باز می‌گردانید. لیزینگ ممکن است راهی آسان برای اجاره وسیله نقلیه باشد، اما ارزان‌ترین راه نیست.

قیمت خودرو بستگی به فروشنده دارد. جستجوی قیمت‌ها بهتر است. خودروهای جدید معمولاً ضمانت دارند، به مدت یک سال یا بیشتر، که به موجب آن بخش‌های خاصی از خودرو به صورت رایگان برای مالک یا شخصی که خودرو را اجاره می‌کند، تعمیر می‌شود. هنگام خرید یک وسیله نقلیه نو یا دست دوم در آلبرتا، چانه زدن خوب است.

شما می‌توانید یک وسیله نقلیه دست دوم را از یک فروشنده ماشین دست دوم یا یک مالک خصوصی خریداری کنید. اکثر خودروهای دست دوم گارانتی ندارند. هنگام خرید خودروی دست دوم، گزارش فنی را درخواست کرده یا خودرو را به مکانیک معتبر نشان دهید. این گزارش به شما می‌گوید که خودرو چه

تعمیراتی نیاز داشته و قیمت واقعی آن چقدر است. همچنین می‌توانید گزارش اطلاعات خودرو و/یا حق تصرف را در یک نماینده رجیستری درخواست کرده تا مطمئن شوید که مالک بدهکار نیست.

برای یافتن وسایل نقلیه نو و دست دوم و فروشندگان:

- به آژانس‌های خودرو و نمایندگی‌ها مراجعه کنید
- به بخش طبقه بندی شده روزنامه محلی نگاه کنید

برای اطلاعات بیشتر در مورد اجاره و خرید خودرو به وب سایت های زیر مراجعه کنید:

- صنعت وسایل نقلیه موتوری آلبرتا در www.amvic.org.
- سرویس آلبرتا در servicealberta.ca. بر روی صفحه حفاظت از مصرف کننده، جوانان مهاجر و سپس روی صندلی راننده کلیک کنید.
- انجمن موتور آلبرتا در ama.ab.ca. روی Auto & Driving کلیک کنید.

شکایت خود را در شورای صنعت خودرو آلبرتا مطرح کنید:

- 1-877-279-8200 رایگان در جنوب آلبرتا
- 1-877-979-8100 رایگان در شمال آلبرتا

بیمه وسیله نقلیه

طبق قانون، در صورت خرید یا اجاره وسیله نقلیه، باید بیمه خودرو بخرید که خسارت مالی، صدمات بدنی و مرگ در صورت تصادف را پوشش دهد. رانندگی بدون بیمه جریمه سنگینی خواهد داشت.

بیمه خودرو و هزینه ها از شرکتی به شرکت دیگر متفاوت است. قبل از انتخاب بیمه نامه با چندین نماینده بیمه صحبت کنید.

برخی از شرکت های بیمه به افرادی که دوره آموزش رانندگی را در آموزشگاه های معتبر گذرانده اند، تخفیف می دهند. برخی شرکت ها از افرادی که تجربه رانندگی ندارند هزینه بیشتری دریافت می کنند.

هنگام خرید بیمه، نماینده بیمه یک کارت صورتی رنگ حاوی نام و آدرس شما و نام آژانس بیمه به شما می دهد.

کسب اطلاعات بیشتر در مورد بیمه خودرو:

- با کارگزار یا نماینده بیمه تماس بگیرید. برای یافتن کارگزار در منطقه خود، به وب سایت Insurance Brokers Association of Canada به آدرس ibac.ca رفته و روی Find a Broker کلیک کنید.
- با سرپرست بیمه آلبرتا تماس بگیرید:
- با شماره تلفن رایگان 310-0000 در آلبرتا تماس بگیرید و بعد از درخواست، 780-427-8322 را وارد کنید.
- به آدرس finance.alberta.ca/business/insurance بروید.

نکته

بیمه نامه خودرو را با دقت مطالعه کنید. موارد مبهم را از نماینده یا کارگزار بیمه پرسید. هرگز سندی را بدون خواندن امضا نکنید.

ثبت خودرو

خرید یا اجاره خودرو را در نمایندگی رجیستری آلبرتا ثبت کنید. رانندگی با وسیله نقلیه ای که ثبت نشده است مشمول جریمه است. برای ثبت خودرو به مدارک زیر نیاز دارید:

- عکس شناسایی، مانند کارت اقامت دائم یا گواهینامه رانندگی
- آدرس آلبرتا
- مدرکی مبنی بر مالکیت خودرو، مانند صورت حساب فروش، قرارداد اجاره یا گواهی مالکیت. علاوه بر

این، اگر وسیله نقلیه شما

- کاملاً نو است، باید اطلاعات خودروی جدیدی را که از فروشنده خودرو دریافت کرده اید ارائه دهید
- دست دوم است و آخرین بار در استان یا قلمرو دیگری در کانادا ثبت شده است، شما باید مدرکی مبنی بر بازرسی خودرو در خارج از استان یا بازرسی وسیله نقلیه توسط مکانیک معتبر ارائه دهید.
- خودرو وارداتی است، شما باید نسخه اصلی فرم واردات خودرو کانادا را که برای آژانس خدمات مرزی کانادا تکمیل کرده اید، ارائه دهید. بازرسی خارج از استان نیز ممکن است نیاز باشد.
- با ارائه کارت بیمه (صورتی)، بیمه معتبر آلبرتا را تایید کنید.

”

هنگامی که فرم درخواست را تکمیل و هزینه را پرداخت می کنید، گواهی ثبت و پلاک خودرو به شما داده می شود. رانندگان باید گواهی ثبت و کارت بیمه را همیشه همراه داشته باشند. عدم ارائه گواهی ثبت و کارت بیمه در صورت توقف توسط افسر پلیس ممکن است منجر به جریمه یا توقف خودرو شود.

”

برای اطلاعات بیشتر در مورد ثبت نام خودرو، به servicealberta.ca مراجعه کنید. روی Driving & Vehicles کلیک کنید.



رانندگی و قانون



آلبرتا قوانین رانندگی و سیستم محروم از رانندگی دارد که باید از آن آگاه باشید.

کمر بند ایمنی

طبق قانون، همه رانندگان آلبرتا و مسافران آنها ملزم به بستن کمر بند ایمنی هستند.

کودکان زیر شش سال که وزن آنها کمتر از 18 کیلوگرم (40 پوند) است، باید در صندلی ایمنی کودک متناسب با وزن کودک بنشینند.

جریمه

پلیس رانندگان را به دلیل نقض قوانین راهنمایی و رانندگی جریمه می‌کند (مثلاً رانندگی با سرعت غیر مجاز

یا توقف ممنوع). رانندگان جریمه می شوند و بین دو تا هفت نمره منفی (نمره ای که به یک متخلف داده می شود) به آنها داده می شود. رانندگانی با 15 امتیاز منفی یا بیشتر (هشت یا بیشتر برای دوره آزمایشی GDL) زی بازه 2 ساله، گواهینامه آنها به مدت یک ماه تعلیق می شود. رانندگی مجدد فقط تحت شرایط خاص امکان پذیر است.

نکته

اگر پلیس هنگام رانندگی شما را متوقف کرد، در خودرو بمانید. وقتی پلیس نزدیک شد، گواهینامه رانندگی، کارت ثبت خودرو و کارت بیمه را نشان دهید.

آیا می دانستید؟

اگر زبان انگلیسی شما ضعیف است، از پلیس درخواست مترجم کنید. ناتوانی زبانی نمی تواند بهانه ای برای عدم رعایت قوانین یا پیروی از دستورالعمل های پلیس باشد.

نوشیدن الکل و رانندگی

کانادا قوانین سختگیرانه ای در مورد نوشیدن الکل و رانندگی دارد. رانندگی در حالت مستی جرم کیفری محسوب شده و خلاف قانون است

موارد زیر جرم محسوب می شود:

- به دستور افسر پلیس مبنی بر تست تنفس یا خون بی توجهی کنید
- در هنگام رانندگی وسیله نقلیه، سطح الکل خون شما بیش از 0.05 درصد باشد
- یک بطری الکل در وسیله نقلیه داشته باشید
- ظروف الکلی باز نشده در دسترس راننده و مسافران داشته باشید

اگر این قوانین را زیر پا بگذارید:

- توقیف وسیله نقلیه شما

- از دست دادن موقت یا دائمی گواهینامه رانندگی
- جریمه سنگین
- افزایش هزینه بیمه
- شرکت اجباری در کلاس های ویژه رانندگان متخلف
- حکم زندان
- نصب اجباری دستگاهی که شما را ملزم به ارائه نمونه تنفس قبل از راه اندازی وسیله نقلیه خود می کند

برای اطلاعات بیشتر، به transportation.alberta.ca رفته و روی Impaired Driving کلیک کنید.

تصادف

در صورت تصادف، طبق قانون باید نام، آدرس، شماره گواهینامه رانندگی و مدارک ثبت نام و بیمه خود را به راننده دیگر نشان دهید. راننده دیگر باید همین اطلاعات را در اختیار شما قرار دهد. از همه شاهدان نام، آدرس و شماره تلفن آنها را بپرسید.

اگر فکر می کنید تعمیر خسارت بیش از 2000 دلار هزینه دارد، به پلیس اطلاع دهید. پلیس از شما می خواهد که گزارش تصادف را پر کنید. همچنین باید با شرکت بیمه خود تماس بگیرید.

اگر کسی مجروح شده است، با 911 برای آمبولانس و پلیس تماس بگیرید. طبق قانون باید تا زمان رسیدن پلیس در محل حادثه بمانید.

رانندگی در زمستان و مراقبت از وسیله نقلیه

رانندگی در زمستان آلبرتا شامل رانندگی در هوای برفی، یخی و دمای پایین است. آموزش رانندگی ایمن در زمستان:

- سرعت خود را کاهش دهید. توقف روی یخ و برف بیشتر از جاده های خشک طول می کشد.
- از تغییرات ناگهانی سرعت یا جهت که در جاده های یخ زده یا برفی خطرناک است، خودداری کنید. آنها ممکن است باعث لغزش وسیله نقلیه شما شوند (از کنترل خارج شود).
- یک دوره در رانندگی زمستانی شرکت کنید.
- وسیله نقلیه خود را برای زمستان آماده کنید
- مطمئن شوید که وسیله نقلیه شما به درستی کار می کند. هوای سرد می تواند مشکلات مکانیکی را بدتر کند.
- از مایع شوینده و ضد یخ برای دماهای سرد استفاده کنید.
- از لاستیک هایی با آج های مناسب زمستان استفاده کنید.
- هنگامی که دما به 20- درجه سانتی گراد می رسد، دو یا سه ساعت قبل از رانندگی بخاری را روشن کنید تا موتور بهتر کار کند.

برای شرایط اضطراری زمستانی آماده شوید:

- اگر گیر کرده یا وسیله نقلیه شما از کار افتاد، ممکن است مجبور شوید در وسیله نقلیه خود تا رسیدن کمک منتظر بمانید.
- لباس گرم و لوازم اضطراری مانند غذا، شمع و کبریت در خودرو به همراه داشته باشید. از دیگران درخواست کمک کنید.
- برای جلوگیری از مسمومیت با مونوکسید کربن، پنجره را کمی باز کنید. به همین ترتیب، اگر در طوفان و برف گیر کرده و همچنان در حال رانندگی هستید برف را از اطراف لوله اگزوز پاک کنید.
- اطلاعات بیشتر در مورد رانندگی در زمستان را در albertacanada.com/transportation بیابید.



اقامت در کانادا



دریافت شهروندی کانادا هدف بسیاری از تازه واردان است. اگر مقیم دائم هستید، می توانید به محض ورود به کانادا خود را برای دریافت شهروندی آماده کنید.



دریافت کارت اقامت دائم



کارت اقامت دائم وضعیت شما به عنوان مقیم دائم کانادا را نشان می‌دهد که به عنوان بخشی از فرآیند مهاجرت صادر می‌شود.

کارت برای شما پست خواهد شد. اگر هنگام ورود به کانادا به اداره مهاجرت، پناهندگی و شهروندی کانادا آدرس پستی نداده اید، در اسرع وقت این کار را انجام دهید. شما طی 180 روز فرصت دارید تا آدرس پستی خود را ارائه داده یا باید مجدداً درخواست داده و هزینه را پرداخت کنید.

مزایای اقامت دائم:

- از مزایای اجتماعی کانادا، از جمله مراقبت‌های بهداشتی و تحصیلی بهره‌مند شوید
- در هر نقطه از کانادا زندگی و کار کنید
- برای شهروندی کانادا اقدام کنید

به عنوان یک مقیم دائم، شما باید:

- مالیات فدرال، استانی و شهری بپردازید
 - به تمام قوانین فدرال، استانی و شهری احترام بگذارید
 - نمی‌توانید در انتخابات رای دهید یا نامزد یک پست سیاسی باشید
- برای اطلاعات بیشتر در مورد کارت اقامت دائم، با اداره مهاجرت، پناهندگی و شهروندی کانادا تماس بگیرید:
- به صورت رایگان با شماره 1-888-242-2100 تماس بگیرید.
 - به cic.gc.ca مراجعه و لینک مهاجران جدید کلیک و سپس دریافت کارت اقامت دائم را کلیک کنید.

کارگران خارجی موقت

اطلاعات بخش فوق برای کارگران خارجی موقت صدق نمی‌کند.





خروج و ورود مجدد به کانادا



اگر قصد خروج از کشور را دارید، باید کارت اقامت دائم خود را همراه داشته باشید. این مدرک نشان دهنده وضعیت شما به عنوان مقیم دائم کانادا است. اگر به خارج از کانادا سفر نمی کنید، کارت اقامت دائم خود را در مکانی امن بگذارید و یک فتوکپی همراه داشته باشید.

اکثر کارت های اقامت دائم پنج سال اعتبار دارند، اما برخی از آنها فقط یک سال اعتبار دارند. از آنجایی که برای ورود مجدد به کانادا به کارت نیاز دارید، تاریخ انقضای کارت خود را بررسی کرده و قبل از خروج از کشور برای کارت جدید درخواست دهید.

برای حفظ وضعیت خود به عنوان مقیم دائم، باید در هر دوره پنج ساله دو سال (730 روز) را در کانادا گذرانده باشید.



تبعید شدن



اداره مهاجرت، پناهندگی و شهروندی کانادا می‌تواند از اقامت شما در کانادا امتناع کند.

- هنگام ورود یا درخواست اقامت دائم، مدارک یا اطلاعات نادرستی ارائه کرده باشید.
- شرایط (در صورت وجود) اقامت را رعایت نکرده باشید.
- محکوم به جرم کیفری باشید.
- در فعالیت‌های جاسوسی یا جنایات سازمان یافته دست داشته باشید.
- مرتکب جنایات جنگی شده باشید.

شما ممکن است حق اعتراض نسبت به تصمیمی که می‌تواند منجر به اخراج شود را داشته باشید. اگر در مورد وضعیت خود نگران هستید، با شماره تلفن رایگان 1-888-242-2100 اداره مهاجرت، پناهندگی و شهروندی کانادا تماس بگیرید یا با یک وکیل متخصص در قانون مهاجرت صحبت کنید.



آیا می دانستید؟

شوهران یا همسرانی که مقیم دائم کانادا هستند، نمی توانند به دلیل جدایی زناشویی یا طلاق اخراج شوند، حتی اگر توسط همسرشان حمایت مالی شوند.

آیا می دانستید؟

والدین، والدین فرزند پذیر و سرپرستان می توانند برای کودکان زیر ۱۸ سال درخواست شهروندی کنند و نیاز نیست که ۳ سال ساکن کانادا بوده باشند.



دریافت شهروندی کانادا



شرایط دریافت شهروندی کانادا

- حداقل 18 سال سن داشته باشید
- وضعیت اقامت دائم در کانادا
- حداقل 1460 روز در طول شش سال قبل از تاریخ درخواست در کانادا زندگی کرده باشید. همچنین باید حداقل 183 روز طی چهار سال را در کانادا حضور داشته باشید.
- چهار سال از شش سال قبل از درخواست، تعهدات مربوط به ثبت مالیات بر درآمد شخصی را انجام داده باشید

قصد خود را برای موارد زیر نشان دهید:

- زندگی در کانادا،
- کار خارج از کانادا به عنوان کارمند دولت یا در خارج از کشور با کارمندان دولت زندگی کنید
- بتوانید انگلیسی یا فرانسوی صحبت کنید



- حقوق و مسئولیت های شهروندان کانادایی را بشناسید
- با تاریخ، ارزش ها، جغرافیا و نظام سیاسی کانادا آشنا باشید

نمی توانید شهروند کانادا شوید اگر

- در چهار سال گذشته مرتکب جرم شده اید
- در زندان یا در آزادی مشروط هستید
- مقامات کانادایی به شما دستور داده باشند که کانادا را ترک کنید
- خطری برای امنیت کانادا محسوب شوید

وقتی شهروند کانادا می شوید، از حقوقی مشابه شهروندانی که در کانادا متولد شده اند برخوردار هستید. می توانید رای دهید و پست سیاسی دریافت کنید:

- برای پاسپورت کانادا اقدام کنید.
- به راحتی وارد کانادا شده و از آنجا خارج شوید.
- برخورداری از حقوق کامل اقتصادی
- واجد شرایط برخی از مزایای بازنشستگی باشید.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد اخذ شهروندی کانادا، با اداره مهاجرت، پناهندگی و شهروندی کانادا تماس بگیرید:

- شماره رایگان 1-888-242-2100
- به cic.gc.ca مراجعه و بر Immigration و سپس بر روی Citizenship کلیک کنید.



حمایت مالی از خانواده شما



به عنوان مقیم دائم یا شهروند کانادا، می‌توانید برای حمایت از اقوام نزدیک خود برای مهاجرت به کانادا اقدام کنید.

کلاس خانواده

اگر شهروند کانادا یا مقیم دائم کانادا هستید، اسپانسرشیپ کلاس خانواده به شما این امکان را می‌دهد که از همسر، شریک زندگی، شریک زناشویی، فرزند وابسته (از جمله فرزند خوانده) یا سایر بستگان واجد شرایط (مانند والدین یا پدربزرگ و مادربزرگ) حمایت کنید. برای دریافت اقامت دائم، باید متعهد شوید که بسته به سن و رابطه آنها با شما، از آن فرد و اعضای خانواده به مدت سه تا ۱۰ سال حمایت می‌کنید.



برای اطلاعات بیشتر در مورد حمایت مالی کلاس خانواده، با اداره مهاجرت، پناهندگی و شهروندی کانادا تماس بگیرید:

- به صورت رایگان با شماره 1-888-242-2100 تماس بگیرید.
- در وب سایت cic.gc.ca روی مهاجرت و سپس Canadians کلیک کنید.





اگر کمک لازم داشتید



برای برخی از تازه واردان به آلبرتا، به دلایل بسیاری، زندگی جدید ممکن است سخت تر از تصور آنها باشد. برنامه ها و خدماتی برای کمک به شما در دسترس است.



پناهگاه های اضطراری



اگر پول ندارید می توانید مکان اقامت موقت در یک پناهگاه اضطراری پیدا کنید. در آلبرتا، بسیاری از جوامع پناهگاه های اضطراری برای افراد زیر ارائه می دهند:

- جوانان
- مردان یا زنان بی خانمان
- زنان و فرزندان که قربانی خشونت خانوادگی هستند

پناهگاه های اضطراری رایگان هستند و محیطی امن را برای مدت کوتاهی فراهم می کنند. البته توجه داشته باشید که اعضای خانواده ممکن است نتوانند با هم در یک پناهگاه بمانند.

برای اطلاعات بیشتر، یا پیدا کردن یک پناهگاه اضطراری:

• به humanservices.alberta.ca رجوع و روی Homelessness و Programs & Services، سپس و Find a Shelter کلیک کنید.

شماره تلفن پناهگاه اضطراری را در صفحات اول دفترچه تلفن جستجو کنید.



بانک های مواد غذایی



اگر پول کافی برای خرید مواد مورد نیاز خود ندارید، می توانید غذای رایگان را از بانک مواد غذایی دریافت کنید. قبل از اینکه بتوانید از بانک مواد غذایی استفاده کنید، ممکن است از شما خواسته شود اطلاعاتی در مورد درآمد خود ارائه دهید.

به وب سایت انجمن شبکه غذایی آلبرتا به آدرس foodbanksalberta.ca مراجعه کنید



کمک به افراد کم درآمد



اگر درآمد پایینی دارید، سازمان‌های دولتی و اجتماعی برنامه‌ها و خدماتی ارائه می‌دهند که ممکن است برای شما و خانواده مفید باشد. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد برنامه‌ها و خدمات ارائه شده

- با کارکنان آژانس خدمات مهاجرتی صحبت کنید
- فهرستی از خدمات اجتماعی مانند سرپناه‌های اضطراری در دفترچه تلفن موجود است.
- در ادمونتون یا کلگری، 211 را برای اطلاعات جامعه و خدمات ارجاع شماره‌گیری کنید
- برای جستجوی خدمات اجتماعی و دولتی در شهر خود به informalberta.ca مراجعه کنید

به alberta.ca رفته و روی حمایت‌های مالی، خانوادگی و اجتماعی کلیک کنید.



حمایت درآمدی



اگر منابع لازم برای رفع نیازهای اولیه خود مانند غذا، پوشاک و سرپناه ندارید، ممکن است واجد شرایط دریافت مزایای مالی دولت آلبرتا باشید. میزان کمک‌های موجود بستگی به موقعیت هر فرد دارد (به عنوان مثال، توانایی او برای کار و تعداد فرزندان خانواده). حمایت درآمدی بخشی از یک سیستم پشتیبانی به نام آلبرتا ورکز / آلبرتا پشتیبانی است.

اگر مقیم دائم یا متقاضی پناهندگی هستید و منابع لازم برای برآورده کردن نیازهای اولیه خود را ندارید، واجد شرایط حمایت درآمد هستید.

در صورت مهاجرت به کمک برنامه اسپانسرشیپ، مسئولیت حمایت از شما بر عهده اسپانسر شماست. اما ممکن است واجد شرایط حمایت درآمد باشید اگر

- حامی شما شغل خود را از دست داده است

- حامی شما به مسئولیت های خود عمل نکرده است

- از شما سوء استفاده شده است

گردشگران، دانشجویان خارجی، کارگران خارجی موقت، افراد غیرقانونی در کانادا، افرادی که دارای مجوز اقامت موقت هستند (به استثنای کسانی که دولت آلبرتا آنها را تایید کرده و کسانی که توسط اداره مهاجرت، پناهندگی و شهروندی کانادا به عنوان قربانیان قاچاق انسان شناخته می شوند) و کسانی که پناهندگی آنها رد شده است. واجد شرایط حمایت درآمدی نیستند.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد حمایت درآمدی

- با مرکز پشتیبانی آلبرتا به شماره 1-877-644-9992 یا 780-644-9992 در ادمونتون تماس بگیرید.

- به humanservices.alberta.ca/is بروید

- از مرکز پشتیبانی آلبرتا و مرکز/آلبرتا دیدن کنید.

برای یافتن مرکز نزدیک خود، با مرکز پشتیبانی آلبرتا با شماره های ذکر شده در بالا تماس بگیرید یا به آدرس humanservices.alberta.ca/offices بروید.

نکته برای کارگران خارجی موقت

اگر شما یک کارگر خارجی موقت هستید، واجد شرایط حمایت درآمدی نیستید.



تفریح در آلبرتا



یکی از بهترین راه‌ها تفریح در منطقه جدید است.

گردش در شهر



با بازدید از جاذبه‌های محلی و پارک‌ها یا شرکت در رویدادهای فرهنگی و تفریحی، جامعه خود را بشناسید.

برای تماس با دفتر اطلاعات گردشگری محلی خود

• به travelalberta.com بروید. روی [Places to Go](#) و سپس روی یکی از مکان‌های لیست شده کلیک کنید.

• به auma.ca مراجعه کنید.

• به اطلاعات توریستی یا اطلاعات بازدیدکنندگان در صفحات آبی دفتر تلفن نگاه کنید

کارکنان دفتر اطلاعات توریستی محلی اطلاعاتی در مورد پارک‌ها، امکانات تفریحی و رویدادها به شما ارائه داده که برخی از آنها رایگان هستند. آنها همچنین می‌توانند اطلاعاتی در مورد جاذبه‌هایی مانند باغ وحش‌ها، موزه‌ها و گالری‌ها ارائه دهند.

ورزش و تفریح

بسیاری از مردم آلبرتا در ورزش‌های مختلف به صورت حرفه‌ای و آماتور شرکت می‌کنند و از تماشای آن لذت می‌برند. دانش‌آموزان در مدرسه ورزش کرده و بسیاری از بزرگسالان تیم‌هایی تشکیل داده و از امکانات تفریحی اجتماعی مانند استخرهای شنا و میدان‌های یخ زده استفاده می‌کنند.

کسب اطلاعات بیشتر

- به وب سایت Alberta Sport Connection در albertasport.ca بروید. روی ورزش و سپس سازمان‌های ورزشی استانی کلیک کنید. ورزش مورد نظر را جستجو کنید.

نکته

اگر توانایی پرداخت وسایل ورزشی یا هزینه‌های فعالیت ورزشی یا تفریحی فرزندان را ندارید، از انجمن ارائه دهنده فعالیت‌ها در مورد برنامه‌های کاهش هزینه و یارانه وسایل ورزشی سوال بپرسید.

فعالیت‌های فرهنگی

آلبرتا فعالیت‌های فرهنگی متعددی مانند رقص، کنسرت، تئاتر، گالری‌های هنری و اماکن تاریخی دارد. در طول تابستان، در سراسر استان نمایشگاه‌ها و جشنواره‌ها و همچنین جشن‌ها و فستیوال‌های خاص مانند کلگری استمپید و جشنواره میراث ادمونتون برگزار می‌شود. این رویدادها اغلب در روزنامه‌ها و رادیو و تلویزیون تبلیغ می‌شود.

برای اطلاعات بیشتر با سفر به آلبرتا تماس بگیرید:

- با شماره رایگان 1-800-252-3782 تماس بگیرید.
- به travelalberta.com مراجعه و روی Things to Do کلیک کنید.



گردش در منطقه



از آنجایی که آلبرتا منطقه وسیعی را پوشش می دهد، جاذبه های طبیعی و جوامع اغلب از هم دور هستند. گردش در منطقه راحت و ایمن است.

مراکز اجتماعی

مردم برای شرکت در رویدادهای اجتماعی یا ورزشی، جمع آوری کمک مالی یا شرکت در کلاس های تفریحی مانند یوگا یا نقاشی به مراکز اجتماعی محله های خود رجوع می کنند. گروه های میراث فرهنگی و سازمان های مذهبی نیز فعالیت های اجتماعی، آموزشی و مذهبی ارائه می دهند.

آیا می دانستید؟

بسیاری از کتابخانه ها، مراکز تفریحی، موزه ها، سیستم های حمل و نقل و سایر امکانات عمومی برنامه های کاهش هزینه دارند که از کودکان، دانش آموزان، سالمندان و در برخی موارد افراد با درآمد پایین پول کمتری دریافت می کنند. در هر مرکز دولتی در مورد برنامه های کاهش هزینه ها سوال کنید.

رفتن به مقصد مورد نظر

اگر ماشین ندارید، می‌توانید ماشین کرایه کرده یا با اتوبوس، قطار یا هواپیما به مقصد بروید:

- برای کرایه ماشین، به گواهینامه رانندگی معتبر و کارت اعتباری نیاز دارید. برای اطلاعات بیشتر، به فهرست راهنمای آنلاین یا در صفحات تجاری دفترچه تلفن مراجعه کنید.
- اتوبوس ها بین شهرهای بزرگ و کوچک در سراسر آلبرتا حرکت می کنند. برای اطلاعات بیشتر، به بخش اتوبوس ها یا خطوط اتوبوس در صفحات تجاری دفترچه تلفن نگاه کنید.
- سرویس قطارهای مسافری به یک مسیر بین استانی با توقف در جاسپر و ادمونتون محدود می شود. برای کسب اطلاعات، با Via Rail Canada به شماره 1-888-842-7245 تماس بگیرید یا به viarail.ca بروید.
- پرواز بین کلگری و ادمونتون مکرر برقرار است. شرکت های هواپیمایی منطقه ای نیز به شهرهای دیگر استان پرواز دارند

جاذبه های گردشگری

آلبرتا دارای مناطق طبیعی بسیاری از جمله:

- پارک ملی بنف، اولین پارک ملی کانادا، و پارک وود بوفالو، بزرگترین پارک ملی کانادا
- نزدیک به 500 پارک استانی و مناطق طبیعی و تفریحی که دسترسی رایگان به فرصت های تفریحی، بیابان بکر و حیات وحش فراوان امکان پذیر می کنند.
- پنج میراث جهانی سازمان آموزشی، علمی و فرهنگی ملل متحد (یونسکو)، از مکان های حفاری دایناسور



در پارک های ملی و استانی، حیوانات، گیاهان، زمین و آب تحت حمایت قانون هستند. فعالیت هایی که به این گنجینه های طبیعی آسیب می رساند مجاز نیست.

برای اطلاعات بیشتر:

- با شماره تلفن رایگان 1-800-252-3782 با Travel Alberta تماس بگیرید یا به travelalberta.com بروید. روی Places to Go و سپس روی National Parks یا Provincial Parks کلیک کنید.
- به وب سایت گردشگری، پارک ها و تفریحات آلبرتا به albertaparks.ca بروید.
- به وب سایت Parks Canada به pc.gc.ca بروید.





جشن‌ها و تعطیلات آلبرتا



مردم آلبرتا در طول سال چندین تعطیلات را جشن می‌گیرند. بسیاری از این روزها تعطیلات عمومی یا قانونی هستند که برای بسیاری از کارمندان روزهای تعطیل با حقوق است.

تعطیلات عمومی با * مشخص شده‌اند.

آیا می‌دانستید؟ اگر در تعطیلات عمومی یا قانونی کار کنید، ممکن است واجد شرایط دریافت حقوق اضافی باشید.

*روز سال نو، 1 ژانویه

مردم شب سال نو را جشن می‌گیرند. برخی جوامع برنامه‌های خانوادگی و آتش بازی دارند. در نیمه شب مردم عزیزان خود را در آغوش می‌گیرند و سال نو را به همه تبریک می‌گویند.



روز ولنتاین، 14 فوریه

مردم اغلب هدایایی از قبیل کارت، گل و آب نبات به عزیزان و دوستان خود هدیه می دهند.

جمعه خوب/یکشنبه عید پاک، اواخر مارس /اوایل آوریل

در این تعطیلات مسیحی، بسیاری از مردم بهار را جشن می گیرند. بسیاری از کارفرمایان دوشنبه عید پاک را نیز تعطیل می کنند.

روز خانواده

سومین دوشنبه ماه فوریه.

روز مادر دومین یکشنبه ماه می این روز را روز مادران می دانند.

روز ویکتوریا

دوشنبه قبل از 25 می

این روز جشن تولد اولین ملکه کاناداست. برای بسیاری از کانادایی ها شروع تابستان است

روز پدر

سومین یکشنبه ماه ژوئن

این روز مختص پدران است.

روز کانادا- 1 ژوئیه

کانادا در چنین روزی در سال 1867 به عنوان یک کشور ثبت شد. کانادایی ها با رژه، موسیقی و آتش بازی جشن می گیرند.

روز مدنی/روز میراث

اولین دوشنبه ماه اوت

بسیاری از شهرهای آلبرتا در آخر این هفته جشن های میراث فرهنگی برگزار می کنند. بسیاری از کارفرمایان این روز را به عنوان تعطیلات عمومی پیشنهاد می کنند

روز کارگر

اولین دوشنبه ماه سپتامبر

این روز برای مردان و زنان کارگر گرامی داشته می شود.

هالووین- 31 اکتبر

بچه ها لباس می پوشند و خانه به خانه می روند و آب نبات و شیرینی درخواست می کنند.

روز کریسمس- 25 دسامبر

بسیاری از مردم این عید را با تزئین درخت کریسمس و چراغ ها و هدیه دادن جشن می گیرند.

*روز شکرگزاری

دومین دوشنبه ماه اکتبر

به طور سنتی، این روز برای شکرگزاری برای برداشت خوب محصول است. بسیاری از کانادایی ها با یک وعده غذایی بوقلمون کبابی و پای کدو تنبل جشن می گیرند.

روز یادبود

۱۱ نوامبر

این روز از کانادایی‌هایی که در درگیری‌های مسلحانه از جمله جنگ‌های جهانی اول و دوم، جنگ کره و ماموریت‌های حافظ صلح کانادا جان خود را از دست دادند، یاد می‌شود. کانادایی‌ها به لباس هایشان گل شقایق سرخ سنجاق می‌کنند و در ساعت ۱۱ صبح به مدت دو دقیقه سکوت می‌کنند

باکسینگ دی

۲۶ دسامبر

به طور سنتی با اهدای هدایایی در جعبه به نیازمندان یا کسانی که در طول سال به آنها کمک کرده‌اند جشن گرفته می‌شود، این روز روزی است که بسیاری از مردم به خانواده یا دوستان خود سرزده یا برای خرید در حراجی‌های باکسینگ دی خرید می‌کنند. بسیاری از کارفرمایان باکسینگ دی را به عنوان تعطیلات عمومی در نظر می‌گیرند.





دولت آلبرتا



دولت آلبرتا برنامه‌ها و خدماتی برای کمک به مردم برای موفقیت در موقعیت کاری در حال تغییر و تضمین مکان‌های کاری ایمن، منصفانه و سالم ارائه می‌دهد. برای اطلاعات بیشتر، به humanservices.alberta.ca/programs-and-services.html مراجعه کنید.

شما می‌توانید به سه روش آسان به اطلاعات شغلی، محل کار و بازار کار دولت دسترسی داشته باشید: آنلاین، تماس بگیرید یا حضوری مراجعه کنید.

آنلاین

وب سایت خدمات اطلاعات یادگیری آلبرتا (ALIS).

ALIS منبع آنلاین آلبرتا برای اطلاعات شغلی و تحصیلی است. برای دسترسی به منابع زیر به alis.alberta.ca بروید:

- الزامات صدور و ثبت گواهینامه - پاسخ به سؤالات رایج در مورد الزامات گواهینامه و ثبت نام برای مشاغل تحت نظارت در آلبرتا. به alis.alberta.ca/certinfo بروید.
- اطلاعات شغلی- شرح شغل، الزامات آموزشی، اطلاعات حقوقی، فرصت‌های شغلی و پیشرفت، و رشد پیش بینی شده برای بیش از 550 شغل را بیابید. به alis.alberta.ca/occinfo بروید.

- جستجوی شغل - برای اطلاعات در مورد نوشتن رزومه یا نامه پوششی خود، نحوه شبکه سازی و آماده شدن برای مصاحبه، منابع جستجوی کار و اطلاعات بازار کار به alis.alberta.ca/look-forwork بروید.
- برنامه ریزی آموزشی - برای اطلاعات در مورد برنامه ریزی و تأمین بودجه تحصیلات دانشگاهی به alis.alberta.ca/explore-education-and-training مراجعه کنید.
- انتشارات - برای یافتن بیش از 60 نشریه شغلی، آموزشی و استخدامی به alis.alberta.ca/publications بروید. این منابع برای ساکنین آلبرتا رایگان بوده و بسیاری از آنها را می توان به صورت فایل PDF دانلود کرد.
- مقالات ALIS - بیش از 150 مقاله آسان در مورد موضوعات شغلی، یادگیری و اشتغال در alis.alberta.ca/tips بیابید.

تماس

شماره تماس اطلاعات شغلی آلبرتا

شماره تماس اطلاعات شغلی آلبرتا خدمات مشاوره شغلی ارائه می دهند. کارکنان می توانند به سوالات شما در موارد زیر پاسخ دهند

- برنامه ریزی شغلی
- سوابق کاری و تحصیلی
- گزینه های آموزشی و بودجه
- توضیحات شغلی
- اطلاعات بازار کار
- مهارت های جستجوی کار
- محل کار

ساعت کاری: 8:15 صبح تا 4:30 بعد از ظهر- دوشنبه تا جمعه

تماس: 1-800-661-3753 (رایگان در کانادا) 780-422-4266 (ادمونتون) 1-800-232-7215 (رایگان برای تماس گیرندگان ناشنوا یا کم شنوا)

وب سایت: alis.alberta.ca/hotline



مراجعة حضوری



آلبرتا ورکز / مراکز پشتیبانی آلبرتا

آلبرتا ورکز / مراکز پشتیبانی آلبرتا در سراسر استان اطلاعات و مشاوره در مورد مشاغل، گزینه های شغلی، یافتن کار، برنامه های آموزشی و بودجه ارائه می دهند. برای یافتن دفتری در نزدیکی خود، با خط تلفن اطلاعات شغلی آلبرتا تماس بگیرید یا به آدرس humanservices.alberta.ca/ بروید.

مرکز راهنمایی مهاجرین

این سرویس به تازه واردان، کارگران موقت خارجی و کارفرمایان اطلاعاتی در مورد مهاجرت، تحصیل، و استخدام در آلبرتا ارائه می دهد.



ساعت کاری: ۱۰ صبح تا ۴:۳۰ بعد از ظهر- دوشنبه تا جمعه

تماس: ۱-۸۷۷-۴۲۷-۶۴۱۹ (رایگان در آلبرتا) ۷۸۰-۴۲۷-۶۴۱۹ (خارج از آلبرتا)

وب سایت: albertacanada.com/opportunity

ایمیل: برای ارسال یک سوال مرتبط با مهاجرت که در وب سایت پاسخ داده نشده است، به albertacanada.com/opportunity/programsand-forms/help-centre.aspx بخش خدمات ایمیل و تلفن مراجعه کرده و روی لینک فرم درخواست مهاجرت کلیک کنید.

آژانس های خدمات مهاجرتی

آژانس های خدمات مهاجرتی آلبرتا، از مهاجران در جوامع جدید حمایت کرده و خدماتی چند برای کمک به زندگی در آلبرتا ارائه می دهند.



